

Lady Like Langlaufwochenende und Wellness Silvaplana

Drei Tage Langlaufen und Erholen in einem erstklassigen Ambiente - ganz Lady-like und nur für Frauen! Erfahrene Trainerinnen unterstützen Sie darin, die Langlauftechnik zu erlernen oder zu verbessern. Die Kurse finden am Vormittag in kleinen Gruppen statt. Ein Biathlonstand und eine Schneeschuhtour bieten für Unermüdliche ein attraktives Nachmittagsprogramm, bevor Sie sich in der Sauna oder bei einer Sportmassage (inklusive) entspannen können. Das Gourmet Abendessen in geselliger Runde bildet den krönenden Abschluss des Tages!



Termin:

14. - 17. Januar 2010 (Donnerstag – Sonntag))

Leistungen:

- ✓ 3 Übernachtungen im Hotel Albana****, Standard
- ✓ 3 x Halbpension, großes Frühstücksbuffet und reichhaltiges Abendmenue
- ✓ 3 x 2,5 Stunden Technik- bzw Vorbereitungstraining Skating
- ✓ Videoanalyse, Taktik- und Trainingstipps
- ✓ Loipenpass
- ✓ 1 Sportmassage 30 Minuten
- ✓ Willkommensapéro
- ✓ Vorträge und Filme zum 10. Engadiner Frauenlauf
- ✓ 3 x Kurtaxe inklusive
- ✓ Erinnerungs-Geschenk

Preis pro Person:

Doppelzimmer:	CHF 650,-/ Euro 430,-
Einzelzimmerzuschlag:	CHF 100,-/ Euro 60,-
Zuschlag Doppelzimmer zur Einzelbenützung	CHF 270,-/ Euro 170,-

Hotel Albana****/Silvaplana

Das Hotel liegt im Zentrum von Silvaplana. Die 33 modernen Zimmer sind mit Arvenholz und in warmen, freundlichen Farben gestaltet. Die Zimmer sind mit Dusche/bad, WC, TV und Telefon ausgestattet. Ein grosses Frühstücksbuffet ist ebenso inklusive wie ein Gourmet Abendmenue der südeuropäischen Küche. Wohltuende Entspannung finden Sie nach einem Tag auf der Loipe in der Sauna oder in dem dazugehörigen Dampfbad.

