

9. ODLO-Opening di Sci di Fondo Livigno 2012

dal 21 novembre al 19 dicembre 2012

Livigno è sicuramente uno dei più attrezzati e rinomati centri per il turismo invernale della Valtellina. E' adagiato in una piccola valle posta a 1816 metri di altitudine, situata agli estremi confini settentrionali della Lombardia, e inserita nei Parchi Nazionali dello Stelvio e dell'Engadina, i più grandi d'Europa. Il centro abitato, lungo 12 km e caratterizzato dalle tipiche case di legno e sasso, i "baita", è coronato da pendici montuose ricche di piste che partono da quote intorno ai 2800 metri. Grazie al clima rigido la neve rimane sino a stagione inoltrata e si mantiene sempre farinosa e morbida; se poi quella naturale manca, i numerosi cannoni di neve artificiale sono pronti a preparare un ottimo fondo sulle piste. I modernissimi impianti coperti (seggiovie ed ovoidie ad agganciamento automatico) riparano lo sciatore dal freddo pungente garantendo una risalita confortevole e permettendo di godere dello splendido paesaggio innevato. Grazie al particolare status amministrativo, qui è possibile acquistare un gran numero di prodotti esenti dall'imposizione fiscale statale (zucchero, liquori, alcolici, sigarette, cioccolato, in quantità definite).



Le settimane di sci di fondo sono aperte alla partecipazione di fondisti di varie nazionalità. Le lingue usate durante il corso sono: Tedesco, Francese, Italiano, Inglese.

I partecipanti di lingua italiana potranno avvalersi dell'esperienza, dei consigli e della simpatia di **Natascia Leonardi Cortesi**, campionessa olimpionica e vincitrice di numerose competizioni internazionali di Coppa del Mondo e del circuito Worldloppet (ultima la Transjurassienne 2011).



Programma giornaliero, ecco una giornata tipica dei nostri corsi:

Mattino:

- a partire dalle 7.30 colazione a buffet nel vostro hotel;
- dalle 10.00 alle 12.30 lezioni di sci di fondo "skating" con il vostro rispettivo gruppo (3 livelli);
- pranzo individuale o in gruppo in uno dei numerosi ristoranti di Livigno, per i nostri corsisti e accompagnatori abbiamo concordato un pranzo a prezzo fisso di €10,00, comprendente un buffet di verdure e un piatto principale tipo "pasta del giorno", acqua minerale, caffè o cappuccino presso un ristorante locale.

Pomeriggio per gli sportivi più ambiziosi:

- ogni martedì, mercoledì, venerdì e sabato pomeriggio, lezioni di sci di fondo "classico" ;
- in caso di impraticabilità delle piste di fondo, uscite con le racchette da neve ;
- con il vostro gruppo, analisi tecnica delle lezioni del mattino con video realizzati dal vostro istruttore ;
- uscita individuale con messa in pratica della lezione del mattino.

O un pomeriggio più tranquillo:

- Passeggiata e shopping in paese con cappuccino
- Massaggio con uno dei nostri terapeuti diplomati (con supplemento)
- Riposo o Wellness nel vostro hotel con piscina e sauna

In serata:

- lezioni teorico-pratiche sui materiali e sulla preparazione degli sci ;
- proiezioni di diapositive o filmati su gare internazionali e del circuito Worldloppet (Vasaloppet, Engadin ski marathon);
- proiezioni di diapositive su spedizioni alpinistiche extraeuropee realizzate dai nostri istruttori
- passeggiate in paese;
- degustazione di prodotti locali.

I prezzi indicati comprendono le seguenti prestazioni:

- ✓ Albergo con trattamento di mezza pensione
- ✓ Ogni giorno 2 ore e mezza di lezione di sci di fondo con la scuola di Daniel Sandoz (un gruppo sarà tenuto da Natascia Leonardi Cortesi !)
- ✓ Escursioni con racchette da neve in caso di impraticabilità delle piste di fondo
- ✓ Lezione di sci di fondo classico (ogni martedì, mercoledì, venerdì e sabato pomeriggio)
- ✓ Insegnamento tecnico con video-analisi e con lezioni teorico-pratiche
- ✓ Tasse per le piste comprese
- ✓ Tasse di soggiorno comprese
- ✓ 15% di sconto per viaggio "Tunnel Vereina"(Per coloro che provengono dal nord)
- ✓ 20% di sconto per viaggio con il Tunnel "Munt la Schera"
- ✓ Bevande isotoniche a disposizione tutte le mattine
- ✓ Sconti sull'iscrizione alla skimarathon "la Sgambeda" del 16.dicembre.2012
- ✓ Massaggi su richiesta (**non compresi nel prezzo**)
- ✓ Per tutti i partecipanti un omaggio ricordo della nostra Scuola

L'Albergo proposto è situato in posizione centrale e a pochi metri dalle piste da fondo.

Prezzi/ Albergo/ Date per 2012



Hôtel Spöl****

Nella vita frenetica e stressante di ogni giorno, prendetevi una pausa! Un'ampia valle che si perde all'orizzonte, due catene di monti che discendono dolcemente verso il paese di Livigno composto da una serie ininterrotta di case in legno, che spuntano in fila indiana qua e là dalla neve o dai verdi prati. Un paesaggio ovattato inondato da raggi di sole splendente in un cielo azzurro terso, un'aria frizzante ma tonificante. In questo incantevole luogo incastonato tra il parco nazionale svizzero e dello Stelvio troverete l'hotel Spöl per vivere una vacanza dove la natura, il relax ed il divertimento hanno trovato un'armonia unica. Nel cuore di Livigno a pochi passi dagli impianti e dalla pista ciclabile è il punto di partenza ideale per lo sci, le passeggiate e per lo shopping. Centro benessere con sauna e piscina.

www.hotelspol.it

7 giorni:

Domenica - domenica

25.11.-02.12.12
 02.12.-09.12.12
 09.12.-16.12.12

I prezzi sotto indicati si intendono per persona in camera doppia con trattamento di mezza pensione

CHF 1030,- / € 790,-

4 giorni:

Mercoledì - domenica

21.11.-25.11.12
 28.11.-02.12.12
 05.12.-09.12.12
 12.12.-16.12.12

I prezzi sotto indicati si intendono per persona in camera doppia con trattamento di mezza pensione

CHF 690,- / € 530,-

3 giorno:

Domenica - mercoledì

25.11.-28.11.2012
 02.12.-05.12.2012
 09.12.-12.12.2012
 16.12.-19.12.2012

I prezzi sotto indicati si intendono per persona in camera doppia con trattamento di mezza pensione

CHF 560,- / € 430,-

Camera doppia ad uso singola al giorno Supplemento: CHF 52,- / € 40,- al giorno/persona

Categoria di camere "Vital" (28 m) Supplemento: CHF 52,- / € 40,- al giorno/persona

Categoria di camere "Superior" (35 m) Supplemento: CHF 65,- / € 50,- al giorno/persona

Categoria di camere "Suite" (50 m) Supplemento: CHF 78,- / € 60,- al giorno/persona

Come si Raggiunge:

Dall'autostrada A4 Torino-Venezia si imbocca l'uscita Milano viale Zara e si imbocca la superstrada 36 in direzione Lecco fino a Colico e da qui si percorre la trafficatissima statale 38 per Bormio. Da quest'ultima località si comincia a salire in direzione Livigno, dove si arriva dopo una decina di chilometri. La località dista circa 150 km da Milano e 300 da Torino. Per accedervi è necessario essere muniti di documento valido da esibire alla dogana. Passo del Foscagno (2291 metri): aperto tutto l'anno 24 ore su 24. Passo Forcola (2315 metri): aperto solo nella stagione estiva. Da fine maggio a giugno: dalle 6.00 alle 20.00. Da luglio a settembre: dalle 6.00 alle 22.00. Da ottobre fino alla chiusura (prima nevicata): dalle 6.00 alle 20.00. Tunnel "Munt la Schera" - La Drossa (3,3 km): aperto tutto l'anno con pedaggio. Lunedì: dalle 5.00 alle 20.00. Da martedì a domenica: dalle 8.00 alle 20.00. Stagione invernale: orario prolungato (per informazioni contattare APT Livigno).



per informazioni contattare: www.aptlivigno.it