

## **Dolomitensafari**

### **Langlaufen im Herzen der Dolomiten mit Gepäcktransport einfache oder mittelschwere Langlaufreise, individuelle Langlauf tour**

Vom imposanten Bergmassiv der Sextner Dolomiten führt Sie die Loipe in das Langlaufzentrum Toblach, der Hochburg des italienischen Skilanglaufs. Durch die Winterlandschaft geht es vorbei am Toblacher See entlang der Bahntrasse der ehemaligen Dolomiteneisenbahn in das Höhlensteintal, zu Füßen der Drei Zinnen. Auf einem kurzen Abstecher durch das Pragser Tal zum Pragser Wildsee lernen Sie eine weitere atemberaubende Naturschönheit kennen. Das nächste Langlaufhighlight ist die Hochalm der Plätzwiesen mit einem einzigartigen Panorama inmitten der Berge. Sie starten jeweils vom Hotel direkt auf die Langlaufloipe, ohne vorher lange Transfers zu benötigen.

Die Strecke wurde so konzipiert, dass sie sowohl für wenig erfahrene Skilangläufer als auch für sportliche Langläufer machbar ist, da es mehrere Varianten zur Auswahl gibt. Dazu werden im Einführungsgespräch genauere Informationen erteilt. Auch während der Woche gibt es bei Bedarf kurze Treffen zur Information.



## Streckenverlauf

### 1.Tag: Individuelle Anreise nach Sexten im Hohepustertal

Individuelle Anreise nach Sexten. Kostenloser Privatparkplatz in Hotelnähe vorhanden.

### 2.Tag: Sexten – Nemesalm - Kreuzbergpass - Sexten ( ca. 10-15 km, ca. 4 Std.)

Von Sexten folgen Sie der Panoramaloipe zur Nemesalm, wobei Sie stets von einer wunderbaren Aussicht auf die gegenüberliegenden Sextner Dolomiten begleitet werden. Nach einer ausgiebigen Rast und einem selbstgemachten Zirbenschknaps in der Hütte spielt der Hüttenwirt manchmal ein Lied auf der Ziehharmonika. Am Nachmittag geht es gemütlich weiter zum Kreuzbergpass und dann wieder zurück nach Sexten.

### 3. Tag: Sexten - Toblach: (ca. 12 - 18 km, ca. 4 Std.)

Vom Hotel aus tauchen Sie direkt ein in die Sextner Dolomiten, vor Ihnen der Zwölferkofel, rechts die Dreischusterspitze und Sie ganz klein in der herrlichen Natur den Spuren folgend durch das Fischleintal zur Talschlusshütte. Am höchsten Punkt angelangt lockt noch ein Cappuccino und dann geht es talwärts durch weite Lärchenwälder bis nach Sexten. Von hier gleiten Sie durch den dichten Fichtenwald nach Innichen, dem kulturellen Zentrum des Hohepustertals. Unter dem Hausberg der Innichner, dem Haunold, bringen Sie die Spuren nach Westen, dem breiten Pustertal folgend. Nach einigen Kilometern, die Quelle der Drau liegt bereits hinter Ihnen, erblicken Sie Toblach, das Langlaufzentrum des Hohepustertals.

### 4.Tag: Toblach – Höhlensteintal - Toblach (ca. 5-30 km, ca. 4-5 Std.)

Vom Langlaufzentrum in Toblach laufen Sie nun auf der Bahntrasse der ehemaligen Dolomitenbahn ins Höhlensteintal. Hier können Sie entscheiden ob Sie gleich auf Strudel und Kaffee am Toblacher See einkehren oder doch noch zum Dreizinnenblick weiterlaufen.

### 5.Tag: Toblach – Prags/Plätzwiese (ca. 10-20 km, ca. 5 Std)

Von Toblach ausgehend können Sie den Tierpark oder das Gustav-Mahler-Stübele besuchen, um danach durch weite Schneefelder nach Niederdorf zu laufen. Dahinter verlassen Sie das Pustertal und kommen in das Pragsertal.

### 6.Tag: Hochalm Plätzwiese (ca. 8 km, ca. 1 Std) (evtl. Ruhetag)

Dieser Langlauftag ist ganz der Erkundung der Plätzwiese gewidmet. Zu Füßen der Hohen Gaisl ziehen Sie Ihre Spuren im Schnee. Die fehlenden Kalorien können Sie in den verschiedenen Schutzhütten wieder mit Tiroler und italienischen Spezialitäten auffüllen.

### 7.Tag: Individuelle Abreise

Individuelle Abreise oder Möglichkeit der Verlängerung. Kostenloser Transfer von Prags/Plätzwiese zum Ausgangshotel in Sexten.



**Termine 2010, individuelle Einzelreise:**

Anreise jeden Sonntag ab dem 10.01.2010 (erster Starttermin) bis 28.02.2010 (letzter Starttermin)

**Enthaltene Leistungen, individuelle Einzelreise:**

- ✓ 6 Übernachtungen in 3\*\*\*Sterne Hotels (größtenteils mit Sauna und/oder Schwimmbad)
- ✓ 6 x Frühstücksbuffet oder erweitertes Frühstück
- ✓ 6 x Abendessen
- ✓ Informationsgespräch mit Erklärung der Langlaufwoche
- ✓ Gepäcktransfer von Hotel zu Hotel
- ✓ Verschiedene Transfers (teils mit öffentlichen Verkehrsmitteln bzw. Lift)
- ✓ Bestens ausgearbeitete Routenführung
- ✓ Ausführliche Reiseunterlagen (Streckenkarten, Streckenbeschreibung, Sehenswürdigkeiten, wichtige Telefonnummern)
- ✓ Telefonische Servicehotline für die Dauer der Langlaufwoche
- ✓ Kostenloser Parkplatz beim Ausgangshotel
- ✓ Transfer am Ende der Tour von Prags/Plätzwiese nach Sexten zum Ausgangshotel

**Zusatzleistungen (nicht inbegriffen – auf Anfrage buchbar)**

- ✓ Langlaufkurse zur Verbesserung der Technik
- ✓ Verleih Langlaufausrüstung (Ski, Stöcke und Schuhe)
- ✓ Transfer Flughafen-Hotel bzw. zurück am Beginn oder Ende der Langlaufwoche

**Preis pro Person im Doppelzimmer**

Termin Anreise Sonntag, Abreise Samstag

10.01.-16.01.10	Euro 553,00	CHF 880,00
17.01.-23.01.10	Euro 553,00	CHF 880,00
24.01.-30.01.10	Euro 553,00	CHF 880,00
21.01.-06.02.10	Euro 553,00	CHF 880,00
07.02.-13.02.10	Euro 603,00	CHF 960,00
14.02.-20.02.10	Euro 603,00	CHF 960,00
21.02.-27.02.10	Euro 603,00	CHF 960,00
28.02.-06.03.10	Euro 603,00	CHF 960,00
Einzelzimmeraufpreis für 6 Übernachtungen	Euro 95,00	CHF 150,00

## Allgemeine Informationen:

Reiseform:  
Individuelle Einzelreise

Dauer:  
07 Tage / 06 Nächte

Unterkunft:  
Hotels der 3\*\*\*Sterne Kategorie, großteils mit Sauna und/oder Schwimmbad

Streckenlänge  
Ca. 45 – 90 km (je nach Wahl der Tagesvariante)  
Es besteht täglich die Möglichkeit, zwischen mehreren Varianten zu wählen, je nach Lust und Laune.

Ausgangspunkt:  
Sexten im Hochpustertal

Individuelle Anreise:

Mit dem Auto: Über die Brennerautobahn nach Brixen, durch das Pustertal nach Innichen und von dort weiter in das Sextental oder über die Felbertauernstraße nach Lienz in Osttirol, weiter nach Innichen und von dort in das Sextental.

Mit der Bahn: Von Innsbruck über den Brenner nach Franzensfeste. Von dort mit der Pustertaler Bahn weiter über Bruneck in das Hochpustertal bis zum Bahnhof von Innichen. Vom Bahnhof Innichen bieten wir auf Anfrage einen Shuttledienst nach Sexten an.

Mit dem Flugzeug: Nächstgelegene Flughäfen sind Treviso und Venedig (Marco Polo). Gerne bieten wir auf Anfrage einen Abholdienst an.

Parkplatz:  
Kostenloser unbewachter Parkplatz beim Ausgangshotel

Transfer:  
Von Prags/Plätzwiese nach Sexten am Ende der Tour: im Preis inbegriffen

Informationsmaterial in folgenden Sprachen verfügbar:  
Deutsch, italienisch, englisch

