

Lady Like Langlaufwochenende und Wellness Silvaplana

Drei Tage Langlaufen und Erholen in einem erstklassigen Ambiente - ganz Lady-like und nur für Frauen! Erfahrene Trainerinnen unterstützen Sie darin, die Langlauftechnik zu erlernen oder zu verbessern. Die Kurse finden am Vormittag in kleinen Gruppen statt. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung: Langlaufen, Wandern oder einfach Bummeln gehen in St. Moritz, bevor Sie sich in der Sauna oder bei einer Sportmassage (inklusive) entspannen können. Das mehrgängige Abendessen in geselliger Runde bildet den krönenden Abschluss des Tages!



Termin:

16.-19.01.2011 (Sonntag – Mittwoch)

19.-22.01.2011 (Mittwoch – Samstag)

Leistungen:

- ✓ 3 Übernachtungen im Hotel Chesa Surlej, Standardzimmer
- ✓ 3 x Halbpension, großes Frühstücksbuffet und reichhaltiges Abendmenu
- ✓ 3 x 2,5 Stunden Technik- bzw Vorbereitungstraining Skating
- ✓ Videoanalyse, Taktik- und Trainingstipps
- ✓ 1 Sportmassage 30 Minuten
- ✓ Willkommensapéro
- ✓ 3 x Kurtaxe inklusive
- ✓ Erinnerungs-Geschenk

Preis pro Person:

Doppelzimmer:	CHF 650,-/ Euro 430,-
Einzelzimmerzuschlag:	CHF 100,-/ Euro 60,-
Zuschlag Doppelzimmer zur Einzelbenützung	CHF 160,-/ Euro 100,-

Hotel Chesa Surlej****/Silvaplana

Das Hotel liegt in Surlej, nur 100 Meter von der Loipe entfernt. Die Zimmer sind gemütlich mit sehr viel Arvenholz eingerichtet und verfügen über TV; Telefon, Fön, Safe, Minibar mit Tee- oder Kaffeezubereitung, Bad, Dusche. In dem kleinen und sehr gepflegten Wellnessbereich finden Sie Sauna, Infrarot-Kabine, Dampfbad, Whirlwannen und Fitnessraum. Im Restaurant ‚la Brasera‘ wartet ein grosszügiges Frühstücksbuffet und mehrgängiges Abendessen nach regionalen Rezepten und marktfrischen Produkten.

