

## **La Piste des Trolls en itinérance – De Hovringen jusqu'à Lillehammer Saison 2012**

La Norvège a démontré une fois encore lors des derniers championnats du monde d'Oslo qu'elle était bien la nation dominatrice dans le ski de fond et l'on comprend aisément que cette activité soit le sport numéro 1 dans ce pays !

Ce séjour itinérant unique vous entraînera dans la région montagneuse au nord de la ville Olympique de Lillehammer. Vous traverserez le plus ancien parc National de Norvège, celui de Rondane. Il vous permettra de découvrir quelques-uns des joyaux de la nature norvégienne en passant d'auberge en auberge sans vous occuper du transport de vos bagages.

La piste des Trolls ou „Troll Loypa“ en Norvégien est un parcours balisé de 170 km. Elle part de Hovringen jusqu'à Lillehammer, lieu inoubliable des J.O de 1994. Vous traverserez des plateaux vierges bordés de hautes montagnes et des forêts plus ou moins denses au dessus de Lillehammer.

Le parcours doit être effectué en style classique, le traçage n'étant pas toujours assuré selon les endroits. A l'intérieur du parc National, les daineuses n'ont pas le droit de circuler et les conditions atmosphériques changent vite. Les pistes sont excellentes sur la moitié du parcours et spécialement près des localités.



**Description du programme:**

**Samedi :** Vol International de l'aéroport de votre choix jusqu'à Oslo-Gardamoen puis transfert en bus jusqu'à Hövringen. Hébergement et repas du soir à l'hôtel Rondane Hauskliseter Mountain.

**Dimanche: Hövringen – Kvamsfjellet – 30km**

La première étape est vallonnée avec en toile de fond le mont Rondane culminant à plus de 2000 mètres. Passage par la cabane „Peer Gynt“, héros national. Possibilités de s'arrêter dans des auberges. Hébergement à l'hôtel Rondablikk Mountain équipé d'une piscine et d'un sauna.

**Lundi: Kvamsfjellet – Venabygdsfjellet – 33km**

Etape vallonnée en haute montagne et dans un paysage fabuleux. Halte possible Dann un refuge à mi-parcours. Hébergement à l'hôtel Venabu Mountain, sauna à disposition.

**Mardi: Venabygdsfjellet – Öksendalen – 25km**

La première partie de 3ème étape est facile. Elle se termine par une très longue montée suivie d'une longue descente. Pas de refuge sur le parcours d'aujourd'hui. Hébergement au centre de tourisme de Friisvegen dans des bungalows.



**Mercredi: Öksendalen – Vetabu – 17km**

La 4ème étape, très facile, traverse un grand plateau où poussent les typiques forêts de bouleau clairsemés. Nuit au refuge de Vetabu comprenant 2 cabanes. Ce refuge fait partie de l'association des refuges Norvégiens (DTN) et n'est pas gardé. Les participants chauffent eux-mêmes le refuge, vont chercher l'eau au ruisseau et cuisinent la nourriture emportée.

**Jeudi: Vetabu – Hornsjö – 44km**

Le parcours de cette journée vous emmène tantôt au travers de forêt dense tantôt sur des plateaux complètement vierges jusqu'à Hornsjö. Vous avez la possibilité de raccourcir votre parcours de 8-9 Km avec un transfert en voiture. Hébergement à l'hôtel Hornsjö Mountain

**Vendredi: Öyerfjellet – Nordseter / Sjusjøen / Lillehammer - 30km**

La dernière étape, comprenant surtout des descentes, vous conduit à Lillehammer à travers de belles forêts sur de superbes pistes.

2 variantes possibles: descente directe sur Lillehammer ou détour intéressant de 5 km par Sjusjøen.

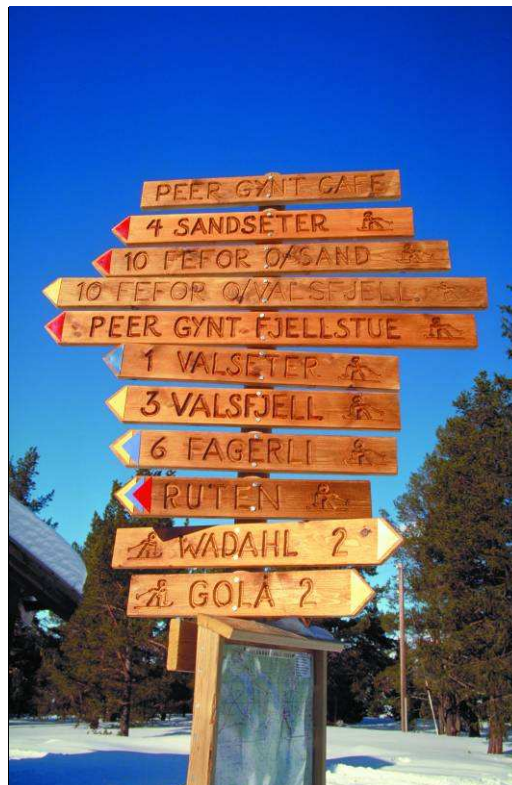
Hébergement à Lillehammer: Youth Hostel/Skistadium.

Le repas de cette dernière soirée est libre, vous trouverez dans la rue piétonne (Storgatta) de nombreux restaurants allant du typique norvégien aux cuisines internationales

**Samedi:**

Petit déjeuner puis transfert en train jusqu'à l'aéroport d'Oslo-Gardamoen.

Prolongation possible d'un ou plusieurs jours à Lillehammer ou à Oslo pour visiter ces 2 superbes localités. Demandez une offre pour les nuits supplémentaires



**Prestations:**

- ✓ 7 nuits en chambre double avec Douche/WC dans la chambre où à l'étage
- ✓ 5 demi-pension dès votre arrivée le premier soir (Le dernier repas du soir à Lillehammer n'est pas compris et chacun reste libre de choisir son restaurant préféré en ville)
- ✓ 1 paquet «alimentation» pour le repas en refuge à Vetabu
- ✓ 6 paquets pique-nique pour le lunch de midi (à faire soi-même au buffet du petit-déjeuner)
- ✓ Transfert Oslo-Hövringen (bus, départ à 14.00) et Lillehammer-Oslo (train, départ toute les heures)
- ✓ Sauna (suivant les auberges)
- ✓ Transport des bagages d'auberge en auberge
- ✓ Matériel d'information et carte topographique

**Non compris dans le prix:**

- ✓ Vol de ligne de l'aéroport de votre choix jusqu'à Oslo-Gardamoen et retour
- ✓ Dernier repas en soirée à Lillehammer (libre à choix)
- ✓ Journées de prolongation à Lillehammer ou Oslo
- ✓ Matériel de location (Set complet style classique pour ce genre de traversée)
- ✓ Dépenses personnelles
- ✓ Assurance annulation

**Date et prix pour la piste des Trolls 2012 (8 jours/7 nuits, Samedi au Samedi, 6 jours de ski)**

Séjour avec transport des bagages **sans guide** :

18 février jusqu'au 25 février 2012 (Sa-sa)

25 février jusqu'au 03 mars 2012 (Sa-sa)

17 mars jusqu'au 24 mars 2012 (Sa-sa)

Prix par personne en chambre double: CHF 1550,- Euro 1250,-

Supplément pour chambre individuelle: CHF 220,- Euro 180,-

Nuit supplémentaire à Lillehammer en chambre double : CHF 95,- Euro 75,-

Nuit supplémentaire à Lillehammer en chambre individuelle : CHF 140,- Euro 110,-

Nuit supplémentaire à Oslo : Sur demande

**Vol:**

Nous vous réservons volontiers au prix du jour une correspondance de l'aéroport de votre choix jusqu'à Oslo et retour selon disponibilité.

**Niveau :**

La topographie de ce parcours est accessible à des skieurs ayant un bon niveau d'endurance, il ne présente pas de difficultés majeures par beau temps mais peut devenir plus exigeant par mauvaise météo, cela reste une région très vallonnée, donc ne vous attendez pas à avoir un séjour «plat» et ennuyeux. Le niveau requis pour ce séjour est **avancé**, vous devez être à même de skier en style classique sur les distances indiquées 17 à 35 Km par jour. Le jeudi, en fonction de votre forme vous avez la possibilité de prendre un bus pour raccourcir l'étape.

**Matériel :**

Skis de fond pour le style classique à farter (plus rapide) ou des skis à écailles. Le matériel de location est plus type „randonnée“ plus larges, plus lourds et partiellement équipé de carres métalliques.

