

## Langlaufwoche im Engadin mit Daniel Sandoz Vorbereitung zum Engadiner Skimarathon

Unter Leitung von Daniel Sandoz kommt in dieser Woche jeder Langläufer auf seine Kosten – oder besser gesagt, auf seine Kilometer. Vom Anfänger bis zum Köhner – vom Genussläufer bis zum Wettkampfsportler! Vormittags trainieren Sie mit Daniel und seinem Team - spielerisch und abwechslungsreich in kleinen Gruppen! Am Nachmittag haben Sie die Gelegenheit, Ihre eigenen Spuren zu ziehen, ob Sie sich für die originale Loipenstrecke des Engadiner Skimarathons entscheiden oder in eines der schönen Seitentäler ausweichen! 210 km präparierte Loipen durchziehen das Oberengadiner Langlaufparadies und überall laden herrliche Sonnterrassen zum Anhalten ein! Interessieren Sie sich für das Abenteuer Engadiner Skimarathon? Dann ist diese Woche genau das Richtige für Sie! Mit Videoanalysen und Trainingstipps des 2-fachen Engadiner Skimarathon Siegers Daniel Sandoz sind Sie optimal vorbereitet für den 14. März 2010!



### Termin:

17. – 23. Januar 2010 (Sonntag – Samstag)

### Leistungen:

- ✓ 6 Übernachtungen im Hotel Julier Palace\*\*\*, Zimmer „nice“,
- ✓ 6 x Halbpension, großes Frühstücksbuffet und reichhaltiges Abendmenü
- ✓ 5 x 2,5 Stunden Technik- bzw Vorbereitungstraining Skating mit Daniel Sandoz
- ✓ 6 x Kurtaxe inklusive
- ✓ Wochen-Loipenpass und Loipenkarte für das gesamte Engadin
- ✓ 1 Sportmassage 60 Minuten im Julier Palace
- ✓ Videoanalyse, Taktik- und Trainingstipps
- ✓ 1 Transfer nach Maloja zu Start des Engadiner Skimarathons

### Preis

Preis pro Person im Doppelzimmer: CHF 990,-/ Euro 660,-

Einzelzimmerzuschlag: CHF 150,-/ Euro 100,- pro Woche

Auf Wunsch Zuschlag für Deeluxe Zimmer: CHF 300,-/ Euro 200,- pro Woche

**Hotel:** Das **Julier Palace**\*\*\* ist der „Szene-Tempel“ in Silvaplana und Treffpunkt vieler Einheimischer und Gäste. Bekannt ist das Hotel durch seine Après Ski Bar, in der nach einem Skitag oft lebhaft zugeht. Die Zimmer Nice liegen im hinteren Teil des Hauses und sind gemütlich im bündner Stil mit viel Arvenholz eingerichtet. Die Zimmer sind neu renoviert und verfügen über TV, Radio und Safe. Der Internetcorner steht kostenlos zur Verfügung. Ein reichhaltiges Frühstücksbuffet sowie ein 3-Gänge Abendmenü sind inklusive.

