

Lady Like settimana di sci di fondo e wellness 16 - 19 gennaio 2011 e 19 - 22 gennaio 2011

Tre giorni di sci di fondo e wellness in un ambiente di prima classe, tutto in stile femminile e solo per donne! Esperte monitorici vi permetteranno di imparare o migliorare la tecnica dello sci di fondo. Le lezioni si svolgeranno in piccoli gruppi il mattino. Con uno stand per il biathlon ed un giro con racchette, i pomeriggi trascorreranno in modo attrattivo ed instancabile prima di rilassarsi con una sauna o con un massaggio sportivo (incluso). Le cene a base di specialità sudeuropee, trascorse in buona compagnia, chiuderanno le giornate in bellezza!



Data

16. - 19. gennaio 2011 (domenica – mercoledì)
19. -22. gennaio 2011 (mercoledì – sabato)

Prestazioni:

- ✓ 3 pernottamenti nell'Hotel Chesa Surlej****, Standard.
- ✓ 3 mezze pensioni, grande buffet a colazione e un ricco menu per cena
- ✓ 3 sessioni di 2,5 ore di lezioni di tecnica e con un allenamento di preparazione allo Skating
- ✓ Analisi video, tattica e consigli di allenamento
- ✓ 1 massaggio sportivo di 30'
- ✓ Aperitivo di benvenuto
- ✓ 3 tasse di soggiorno incluse
- ✓ Regalo di partecipazione

Prezzo per persona:

Camera doppia:	CHF 650,-/ Euro 430,-
Supplemento per camera singola:	CHF 100,-/ Euro 60,-
Supplemento camera doppia per uso singolo:	CHF 270,-/ Euro 170,-

Hotel Chesa Surlej ****/Silvaplane/Surlej

L' Hotel si trova nel centro di Surlej. Le camere sono comodamente ammobiliate con mobili moderno e dai colori caldi e gioiosi; camere con doccia/bagno, WC, TV e telefono. Un grande buffet a colazione e le cene con specialità della cucina sudeuropea sono comprese. Dopo una giornata trascorsa sulle piste trovate nella zona relax (con sauna e bagno turco) un angolino per rilassarvi.

