

## **La Lapponia Hiihto**

### **Un véritable défi sportif à caractère de découverte!**

**24 au 31 mars 2012**  
**Voyage sans guide accompagnateur**

Découvrez quelques uns des plus beaux endroits de la Laponie Finlandaise en traversant le parc national de Palas en ski de fond. La 35<sup>ème</sup> édition de la «Lapponia Hiihto» dans le nord de la Finlande se déroulera en 3 étapes de 60, 50 et 80 km, les participants parcourront 190 km à travers un des endroits réputés comme un des plus naturelles d'Europe, un défi particulier pour tous les fans de ski de fond. Le départ, **lundi 26 mars**, de la première étape sur 60 km en style libre se situe à Olos (devant votre hôtel). La deuxième étape de 50 km, **mercredi 28 mars**, débute à l'est du parc, à Vuontisjärvi et se termine au même endroit que la première étape. Le transfert au départ de la troisième étape sur 80 km, **vendredi 30 mars**, à Hetta, au nord du parc, s'organise en autocar, de la même manière que le deuxième jour. La région d'Olos/Palas/Hetta entre forêts et fjells se situe à 200 km au nord du cercle polaire et constitue une des plus belles et sauvages régions de la Laponie Finlandaise. La «Lapponia Hiihto» se déroule en style libre, elle est cependant tracée entièrement dans les 2 styles skating et classique même si 98% des concurrents skient en style skating.



Départ à Olos de la première étape

### Hébergement: Hôtel Lapland Olos

L'hôtel «Lapland Olos», parfaitement situé au départ de la première étape et à l'arrivée des 3 étapes, propose 51 chambres doubles et 56 appartements modernes avec salle de bain, minibar, connexion internet et télévision. Les appartements pour 2 à 4 personnes sont équipés en plus d'une cuisine agencée, d'un sauna, ainsi que d'un jacuzzi. Un sauna Dame et Homme séparé, une salle de fitness, ainsi qu'une salle de fartage sont également à disposition dans le bâtiment principal. Egalement, une piscine à disposition pour se relaxer se trouve dans le bâtiment annexe. Une machine à laver ainsi qu'un séchoir pour le linge est également à disposition des clients. Le petit-déjeuner ainsi que le repas du soir sont pris dans le grand restaurant à côté du bâtiment principal sous forme d'excellents buffets.



### Les tracés:

Le départ de la première étape sera donné le lundi 26 mars 2012 à 10h30 à Olos. La remise des dossards pour chaque étapes a lieu à Olos, le matin même de **chaque course** afin d'avoir un contrôle de tous les concurrents se trouvant sur le parcours.

La première étape de 60 km conduira les skieurs d'Olos jusqu'à Keimiöjärvi et retour en traversant tantôt des lacs gelés tantôt des forêts, ceci au sud du parc national.



Le mercredi 28, le départ sera également donné à 10h30 mais à partir de Vuontisjärvi. Le transfert d'Olos à Vuontisjärvi se fera à 8h15 en autocar (Euro 5,- par participant à payer dans le bus au chauffeur). Cette étape de 50 km vous emmènera par Pallas jusqu'à Olos en débutant sur un lac gelé devant l'hôtel Vuontisjärvi. Les choses sérieuses commencent après 1 km d'échauffement sur le lac par une montée de 4 km tantôt raide, tantôt en plat montant; la récompense pour ces efforts sera un spectaculaire coup d'œil sur les typiques sommets sans arbres de la Laponie Finlandaise, les fameux «Tunturis». Le passage devant l'hôtel de Pallas signale la mi-parcours et lorsque l'on sait que la seconde moitié sera plus «douce» ont est en droit de se régaler jusqu'à l'arrivée qui se trouve, comme au premier jour, devant votre hôtel.

La dernière étape de 80 km débutera à 8h30 à Hetta les participants effectueront le transfert à 6h30 en autocar (Euro 10,- par participant à payer dans le bus au chauffeur). Cette étape est certainement la plus exigeante en fonction de sa longueur mais également au regard du traçage qui peut être tantôt médiocre, tantôt inexistant particulièrement dans les parties montagneuses du parcours. Les descentes nécessitent un bon sens de l'équilibre et c'est probablement pour cette raison que cette compétition est une véritable «découverte», voir «aventure».

En cas de fatigue ou de niveau modeste, on peu à tout moment pendant la semaine s'inscrire pour la distance réduite (plus ou moins la moitié des Kilomètres).



Les fameux „Tunturis“ sont le noms donnés aux montagnes arrondis de la Laponie sans végétations, ils culminent tous environ entre 500 et 750 mètres, le plus haut d'entre eux est le mont Halti avec ces 1324 mètres juste à la frontière entre la Finlande et la Norvège.

### **Météo et conditions d'enneigement:**

Fin mars-début avril, la température en Laponie peut varier énormément (entre -25 et -2 degrés voir au dessus de zéro selon les années). Les participants doivent se préparer à des températures et conditions hivernales (vent contraire, neige en montagne). Etant donné la situation géographique de la Laponie il est important d'emporter suffisamment d'habits pour toutes les éventualités. A titre d'exemple, l'édition 2011 dont j'ai participé à vécu des circonstances assez douces pour la région et la saison. Si 5 jours avant la compétition le thermomètre descendait allégrement sous les -15 chaque nuit, nous n'avons par contre jamais eu plus de -3 degrés les matins pendant l'ensemble de la semaine.

### **Organisation:**

Le moins que l'on puisse dire est que l'organisation locale ne se prends pas au sérieux et est loin d'être hypersophistiqué, elle est même artisanal au vus par exemple des lignes de départ marqués d'un simple spray dans la neige 30 minutes avant de libérer les coureurs. Mais c'est ce qui fait entre autre le charme de cette course, le côté aventure voir imprévisible de chaque situation de même que ces paysages tout aussi surprenants que grandioses fait de la Lapponia Hiihto une fin de saison des plus dépaysante et vraiment à recommander.



Départ à Vuontisjärvi de la Lapponia Hiihto 2011

**Prestations :**

- ✓ Transfert en bus de l'aéroport de Kittilä à Olos jusqu'à votre hôtel et retour à l'aéroport
- ✓ 7 nuitées à l'hôtel Lapland Olos\*\*\*/\*, Muonio
- ✓ 7 x demi-pensions avec buffet petit-déjeuner et buffet-diner
- ✓ Utilisation gratuite du sauna, piscine, fitness
- ✓ Local de fartage

**Ne sont pas compris dans le prix:**

- ✓ Vol de ligne de l'aéroport de votre choix jusqu'à Kittilä et retour
- ✓ Frais d'inscription aux courses (**Euro 120,- pour les 3 courses ou individuellement voir tableau ci-dessous**) Nous nous occupons volontiers des inscriptions mais laissons le choix à chacun du nombre de courses ou d'être uniquement accompagnant.
- ✓ Transferts de la 2ème et 3ème étapes soit respectivement Euro 5,- et 10,-
- ✓ Nuit supplémentaire

**Conseils:**

Une voiture de location n'est pas indispensable mais permet d'avoir plus de flexibilité et d'autonomie durant votre séjour pour visiter la région spécialement pendant les jours de repos entre les courses. Certes les pistes de ski de fond se trouvent devant votre hôtel mais une voiture de location vous donne accès à d'autre partie du réseau de pistes dans le parc qui ne sont que difficilement atteignable en skis depuis votre hébergement.

**Inscription aux compétitions :**

- ✓ Lundi : 60 Km Euro 45.- CHF 65.- Demi distance : 30 Km Euro 35.- CHF 50.-
- ✓ Mercredi : 50 Km Euro 45.- CHF 65.- Demi distance : 25 Km Euro 35.- CHF 50.-
- ✓ Vendredi : 80 km Euro 60.- CHF 85.- Demi distance : 40 Km 40.- CHF 60.-
- ✓ Arrangement pour les 3 compétitions : Euro 120.- CHF 170.- Avec Euro pass Euro 110.-

<b>Date et prix Lapponia Hiihto 2012:</b>	<b>Prix par pers. en chambre double standard</b>	<b>Prix par pers. en chambre individuel standard</b>
24 mars au 31 mars 2012 (samedi au samedi)	Euro 590.- CHF 830.-	Euro 850.- CHF 1190.-
Nuit supplémentaire avec demi pension	Euro 80. CHF 115.-	Euro 117.- CHF 165.-

Autre catégorie de chambre et appartement de même que la prolongation de votre séjour possible. Demandez une offre !



Daniel Sandoz et Tanja Beumler lors de l'édition de la **Lapponia Hiihto 2011**