

## **Abbinata Birkebeiner e Reistadløpet**

**18.03 – 29.03 2020 (Mercoledì – Domenica)**

Il calendario delle competizioni offre la possibilità di abbinare due gare prestigiose che fanno parte della storia dello sci di fondo: la Birkebeiner e la Reistadløpet in Norvegia.

La Birkebeiner Rennet è la più importante e la più famosa delle competizioni di sci di fondo in Norvegia con una partecipazione di 16'500 fondisti ogni anno. Questa competizione unica per lo zainetto di 3,5 kg che ogni partecipante deve obbligatoriamente portare con sé, si svolge da Rena a Lillehammer, il terzo week end di marzo, su un percorso di 54 km in stile classico; il profilo altimetrico prevede un dislivello di complessivi 1500 metri ripartiti su due "colli" in un ambiente naturale unico per gli amanti dello sci di fondo.

Per la Reistadløpet il vostro soggiorno si trasferisce dal sud al nord del paese, per un'esperienza unica e con un certo gusto di inedito. Sarete affascinati dai contrasti dei paesaggi e dalla beltà dei siti naturali che attraverserete in questa avventura dal gusto artico.

Oltre 1 000 partecipanti (1 300 nel 2019) si danno appuntamento ogni anno l'ultimo fine settimana di marzo. La corsa si svolge tra Setermoen e Bardufoss su 50 km (34 km per la versione "light") in stile classico, con 1 700 metri di dislivello ripartiti su due importanti colli. La Reistadløpet fa parte del circuito Visma classic da 3 anni; è senz'altro la gara più impegnativa di questo circuito, ma sicuramente anche una delle più spettacolari !



**Programma di viaggio: 18.03.-29.03.2020**

**Mercoledì, 18.03.2020**

Volo per voi al miglior prezzo. Trasferimento in bus dall'aeroporto di Oslo alle ore 16.00, arrivo a Lillehammer alle ore 18.00 circa. Assegnazione delle camere, poi direttamente cena in hotel e briefing.

**Giovedì, 19.03.2020**

Dalle ore 7.00, prima colazione nel vostro hotel, quindi partenza con il nostro bus fino allo Stadio Olimpico per un « riscaldamento » di 10/18 chilometri in due gruppi. Dallo stadio, si raggiunge l'hotel con gli sci in pochi minuti (comodo percorso in discesa di 3 km) o con il nostro bus. Lunch individuale in hotel o in città e pomeriggio dedicato alla preparazione degli sci e alla visita individuale della città. Ritiro dei pettorali alla Haakon's Hall dalle ore 15.00. Alle ore 19.00 cena in hotel e briefing.

**Venerdì, 20.03.2020**

Dalle ore 7.00, prima colazione nel vostro hotel, quindi partenza con il nostro bus fino a Sjøen per una ricognizione degli ultimi 15 chilometri del percorso di gara fino allo stadio di arrivo. Dallo stadio, si raggiunge l'hotel con gli sci in pochi minuti (comodo percorso in discesa di 3 km) o con il nostro bus. Lunch individuale in hotel o in città e pomeriggio dedicato alla preparazione degli sci e alla visita individuale della città. Alle ore 19.00 cena in hotel e briefing sulla gara.

**Novità:** Per tutte e tutti coloro che hanno sempre desiderato partecipare alla Birkebeinerrennet ma non si sentono in grado di gestire una gara completamente in stile classico, da diversi anni l'Organizzazione propone al venerdì la "**Fredags Birken**" in stile "libero" cioè con la possibilità di scegliere tra il classico e lo skating, sul percorso originale di 54 km e sempre con l'obbligo di portare il tradizionale zainetto del peso di 3,5 kg. Il numero dei partecipanti è notevolmente inferiore alla gara del sabato e questo garantisce condizioni di tracciato quasi perfette dall'inizio alla fine!

La partenza avviene a gruppi successivi, stabiliti secondo il tempo che si ritiene di impiegare per concludere la gara. I primi a partire sono i concorrenti della specialità skating e successivamente i concorrenti che sceglieranno il passo classico. La fermata dei bus navetta per raggiungere il luogo di partenza si trova a 5 minuti a piedi dal nostro hotel.



Il Team Sandoz Concept 2019

Il club di accompagnatore/trice

**Sabato, 21.03.2020**

Dalle ore 4.00, prima colazione speciale Birkebeiner in hotel, partenza del vostro bus alle ore 4.45 davanti all'hotel con destinazione Rena. Il bus aspetterà la partenza della gara offrendo la possibilità ai partecipanti di depositare i propri effetti personali che saranno riportati, al ritorno del bus, al vostro hotel.

Partenza della gara dalle ore 7.45 per la categoria Elite Donne e alle ore 8.00 per l'Elite Maschile e in seguito nei rispettivi gruppi assegnati secondo i risultati ottenuti in gare precedentemente portate a termine. Rientro con il bus dell'organizzazione (5-7 minuti dallo stadio di arrivo) fino alla Haakon's Hall e dopo a piedi al vostro hotel, distante di 5 minuti dalla Haakon's Hall. Alle ore 19.00 cena in hotel e ultimo briefing.

**Da domenica 22.03 a mercoledì 25.03.2020**

Piccola colazione, poi trasferimento con il nostro bus navetta fino a Nordseter, a una ventina di chilometri da Lillehammer. Soggiurerete 3 giorni in altura in albergo con mezza pensione. La rete di piste, che in parte conoscete già dalla Birkebeiner, è perfettamente preparata e tracciata sia per lo skating, sia per lo stile classico.

Il mercoledì trasferimento in taxi fino alla stazione di Lillehammer, poi trasferimento in treno direttamente all'aeroporto di Oslo Gardamoen (circa 1 ora e mezzo, prezzo non incluso nel pacchetto). Poi volo di linea fino a Bardufoss, e in seguito trasferimento in bus a Setermoen (ca. 30 minuti), dove il sabato è prevista la partenza della Reistadlopet. Occupazione delle camere e primo pasto in comune all'hotel.



**Giovedì 26 e venerdì 27.03.2020:**

Piccola colazione sistema « buffet », poi ricognizione di una parte del percorso in stile classico o skating. La partenza della gara e il capannone per il ritiro dei pettorali si trovano a soli 200 metri dal nostro albergo. Setermoen è un piccolo villaggio con poche infrastrutture. Per questo motivo anche il lunch di mezzogiorno sarà consumato presso l'albergo ed è compreso nel pacchetto. Il pomeriggio del venerdì è dedicato al riposo e alla preparazione del materiale per la corsa del giorno successivo; poi cena in comune. Il ritiro dei pettorali si farà presso la sala polivalente a meno di 200 metri dall'albergo.

**Sabato 28.03.2020:**

Sia che scegliate la distanza di 34 km o di 50 km, questa Reistadlopet 2020 sarà un'esperienza unica e impareggiabile. Copiosa piccola colazione, poi ognuno si recherà alla partenza a piedi secondo il proprio ritmo. La partenza sarà data alle ore 10.00 per le donne, e mezzora più tardi per gli uomini. Dopo l'arrivo a Bardufoss, la navetta dell'organizzazione vi riporterà al vostro albergo Setermoen; prima del ritorno avete beninteso la possibilità di godere l'atmosfera della zona d'arrivo e di rifocillarvi. La sera cena in comune all'albergo e ultima notte.

**Domenica 29.03.2020:**

Transferimento in bus all'aeroporto di Bardufoss e volo di ritorno via Oslo.



### **Alloggio: Lillehammer Hotel**

L'Hotel Lillehammer è situato a 300 m dal Museo Olimpico e dalla Håkon's Hall, dove ritireremo i pettorali. La caratteristica via principale dove si trovano numerosi negozi, la famosa „Storgatta“, si trova anch'essa a 5 minuti. L'hotel è dotato di due saune, piscina e un whirlpool a disposizione dei clienti, 2 ristoranti per la prima colazione e la cena con la formula del buffet caldo e freddo. Le camere sono arredate in modo semplice ma confortevole e fornite di bagno, minibar, televisore, telefono e connessione Internet gratuita.



### **Hotel Fjellstue a Nordseter**

Il complesso alberghiero Fjellstue a Nordseter comprende un edificio principale con le camere doppie, un ristorante, un bar e la sauna. Le camere doppie sono semplici, in stile norvegese, con doccia/WC; gli chalet dispongono di due camere da letto (letto matrimoniale in una camera, letto a castello nell'altra), di un loft, e inoltre soggiorno, cucina, e stanza da bagno completamente arredata. Per i pasti e la sauna bisognerà trasferirsi nell'edificio principale.

### **Pernottamento a Setermoen :**

L'hotel Bardu a Setermoen può ospitare circa 80 ospiti. Le camere doppie sono arredate in maniera semplice, ognuna dispone comunque di una sala da bagno completa con doccia e WC. Completano l'arredamento un angolo scrittura, televisione e telefono. Sia la partenza della gara, sia la sala polivalente dove si ritirano i pettorali, sono situati a circa 200 metri dall'albergo. La piccola colazione, il lunch di mezzogiorno e la cena serale saranno consumati nel ristorante situato al piano terreno.



**Date : 18.-29.03.2020**

**Prestazioni comprese nel prezzo del soggiorno:**

**Birkebeiner :**

- ✓ Trasferimento dall'aeroporto di Oslo fino a Lillehammer
- ✓ Trasferimento da Lillehammer a Rena il mattino della gara
- ✓ Trasferimento da Lillehammer allo stadio (giovedì) e Susjøen (venerdì)
- ✓ 4 notti all'Hotel Lillehammer\*\*\*\*
- ✓ 4 prime colazioni
- ✓ 4 cene
- ✓ Sala per preparazione degli sci per il nostro gruppo
- ✓ Accompagnatore: Team Sandoz Concept con Daniel Sandoz

**Nordseter :**

- ✓ Trasferimento da Lillehammer a Nordseter la domenica mattina
- ✓ 3 pernottamenti in camera doppia a Nordseter (o singola su richiesta)
- ✓ 3 x buffet piccola colazione
- ✓ 3 x buffet cena serale
- ✓ 3 buffet lunch di mezzogiorno
- ✓ Trasferimento da Nordseter fino alla stazione di Lillehammer mercoledì mattina con taxi

**Reistadlopet :**

- ✓ Trasferimento andata e ritorno dall'aeroporto di Bardufoss all'albergo di Setermoen
- ✓ 4 pernottamenti a Setermoen in camera doppia standard (o singola su richiesta)
- ✓ 4 x buffet piccola colazione
- ✓ 4 x buffet cena serale
- ✓ 2 x buffet lunch di mezzogiorno
- ✓ Caffè e tè a disposizione nel corso della giornata

Prezzi per persona in camera doppia: CHF 2880,- / Euro 2420,-

Prezzi per persona in camera singola : CHF 3640,- / Euro 3050,-

**Prestazioni non comprese nel prezzo:**

- ✓ Iscrizione alla Birkebeiner Rennet e alla Reistadlopet
- ✓ Volo aereo d'andata e ritorno Aeroporto di partenza - Oslo – Bardufoss
- ✓ Biglietto di treno da Lillehammer fino l'aeroporto di Oslo (tariffa 2019 : ca. Euro 30,-)
- ✓ Spese personali

## Abbinata Birkebeiner e Reistadlopet 2020

Per cortesia, compilare un modulo d'iscrizione per persona !

Date : 18.-29.03.2020

Nome, Cognome \_\_\_\_\_ Data di nascita \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ Codice postale, località \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

Nationalità \_\_\_\_\_ No. di passeporto Worldloppet \_\_\_\_\_

Inscrizioni per:

Birkebeiner del 21.03.2020  Birkebeiner del venerdì 20.03.2020 (FT/CT)

Iscrizione alla Reistadlopet fatta direttamente da me

no, io viaggio come accompagnatore/trice e non partecipo alle gare.

Camera doppia-  Camera singola

Persona con cui condividerò la sistemazione in camera: \_\_\_\_\_

Aeroporto di partenza: \_\_\_\_\_

Assicurazione annullamento viaggio:  si  no

**IMPORTANTE:** Per l'assegnazione della posizione nei 25 blocchi di partenza, è necessario indicare i vostri recenti risultati su una distanza di almeno 42 km in stile classico o skating. (per favore indicare i risultati negli spazi sottostanti)

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Firma

Vogliate trasmetterci la vostra iscrizione via fax, corriere e Email al seguente indirizzo: