

## La piste Royale - Kungsleden !

Saison 2020

### Raid ski/pulka entre Abisko et Nikkaluokta

La voie Royale ou Kungsleden, située dans le Grand Nord en terre Lapone, bien au-delà du cercle polaire. est le raid à ski le plus célèbre de Suède. La partie de notre raid entre Abisko et Nikkaluokta est la plus célèbre. Le touring club Suédois ou STF a voulu concevoir au 19ème siècle une piste de randonnée rendant les montagnes de Laponie plus accessibles aux touristes. C'est un raid aventure qui se situe dans l'une de nos dernières terres sauvages d'Europe.

Si vous rêvez d'un raid à ski au nord du cercle polaire, dans une ambiance arctique, au milieu des montagnes effilées de cette région et du plus haut sommet de Suède, le Kebnekaise (2 111 m) ; si vous aimez l'aventure en totale autonomie, loin de tout et sans rencontrer grand monde, si l'effort physique et l'absence de confort ne vous rebutent pas, afin de pouvoir découvrir des paysages sauvages et magnifiques dans un cadre grandiose... alors ce raid est fait pour vous. Vous pouvez aussi choisir ce raid si vous envisagez de faire un jour une expédition ski/pulka beaucoup plus engagée dans l'Arctique et que vous souhaitez vous familiariser avec ce mode de progression.



Il s'agit d'un raid en totale autonomie dans une région montagneuse, et encore en hiver pour la Laponie, même si le raid se déroule dans la période de printemps pour nous. Nul besoin d'être capable de faire des marathons mais une très bonne condition physique est nécessaire et surtout, l'envie de vivre au grand air. Il faut aussi être motivé pour dormir sous tente pendant plus d'une semaine. Enfin, il est mieux d'avoir au moins une première expérience de 2 jours de raid à ski/pulka (ou par exemple le raid « initiation au Raid Polaire »).

**Programme : 10 jours, 9 nuits :**

**Jour 1 : Vol et transfert**

Vol international depuis l'aéroport de votre choix jusqu'à Kiruna (en moyenne à 4 h 30 de la plupart des aéroports principaux de Suisse et de France). Accueil par votre guide à l'aéroport et transfert jusqu'au centre-ville de Kiruna, prise en charge de vos chambres en appartement meublé puis repas du soir afin de faire plus ample connaissance. Suivra une réunion d'information sur le déroulement des jours à venir et présentation de la semaine.

**Jour 2 : Départ du Raid, Abisko / Abiskojaure**

Départ pour Abisko où nous nous ferons déposer pour débiter sur la Kungsleden. Nous progresserons à skis en tractant chacun une pulka dans laquelle il y aura tout notre équipement de bivouac. Vous aurez des skis larges, munis d'écaillles qui permettent de ne pas reculer en montée et de glisser en descente. Cette activité est donc beaucoup moins technique que le ski de fond. Vous aurez également des raquettes que vous pourrez mettre aux pieds si la pente devient trop importante ou si vous vous sentez mieux avec.

Les étapes ne sont pas très longues en kilomètres mais en fonction de la qualité de la neige et des conditions météorologiques, les vitesses de progression peuvent énormément varier. Durant tout le séjour, il n'est pas rare d'observer des troupeaux de rennes en pleine nature. Une fois les pulkas chargées, c'est le grand départ sur la mythique Kungsleden. L'étape de la journée est de 15 km avec peu de dénivelé. Nuit sous tente près du refuge d'Abiskojaure après avoir traversé le lac du même nom.



**Jour 3 : Abiskojaure / Alesjaure**

C'est l'une des plus belles étapes du raid, en particulier pour les paysages que vous allez découvrir : au début de la journée vous allez monter (environ 300m de dénivelé positif) pour arriver ensuite sur un magnifique plateau immaculé et entouré de montagnes de toute beauté. Cette étape est de 20 km, c'est la plus longue du raid. En fin de journée, nous montons le bivouac pas très loin du refuge d'Alesjaure d'où nous dominons un lac.

**Jour 4 : Alesjaure / Vistas**

Cette étape va nous permettre de laisser de côté le tracé classique de la Kungsleden que nous allons abandonner pendant 3 jours pour prendre une vallée perpendiculaire qui est absolument magnifique et où il n'y a pas grand monde, voire personne ! C'est le début du tracé de la Vistasvagge, l'un des 4 parcours de la région avec la Kungsleden mais moins célèbre. Nous traversons dans un premier temps un hameau d'éleveurs de rennes et entamons la montée. Une fois arrivés au col, la vallée se resserre. Nous entamons la descente dans des paysages grandioses. L'étape est de 18 km. Nuit sous tente à côté du refuge.

**Jour 5 : Vistas / Nallo**

Cette étape est courte puisqu'elle n'est que de 9 km mais avec 320 mètres de dénivelé positif. Nous pourrons donc en profiter ensuite pour abandonner les pulkas et randonner léger à raquettes pour découvrir les merveilles de la vallée. Nuit sous tente à côté du refuge.

**Jour 6 : Nallo / Sälkastugorna**

Encore une étape courte. En fonction de la météo et des aspirations du groupe, il sera possible d'explorer les petites vallées perpendiculaires avant de rejoindre le tracé plus officiel de la Kungsleden à Sälka. Au programme : 10 km. Nuit sous tente à côté du refuge.



**Jour 7 : Sälkastugorna / Singi**

Cette étape est bien agréable car elle ne fait que 12 km et c'est un long faux plat descendant, dans un décor de rêve, jusqu'à notre bivouac situé non loin du refuge de Singi. Nous pouvons apercevoir à l'Est, le fabuleux Kebnekaise, le plus haut sommet de la Suède (2 111m).

**Jour 8 : Singi / Kebnekaise fjällstation**

Aujourd'hui nous partons plein Est pour une étape de 14 km. Il y a environ 130m de dénivelé positif pour monter un petit col, puis nous entrons dans une étroite vallée qui permet d'accéder au refuge qui est situé à 800m d'altitude et est le départ de l'ascension du Kebnekaise. Ambiance arctique ! Nuit sous tente.

**Jour 9 : Kebnekaise fjällstation / Nikkaluokta**

La dernière étape de ce raid est longue de 19 km mais c'est environ 130 m de dénivelé négatif, donc agréable pour le dernier jour ! Nous terminons par la traversée du lac Laddujärvi, puis nous retrouvons la végétation, ce qui nous change de l'ambiance du haut Arctique que nous avons eue jusqu'ici ! Nous arrivons ensuite à Nikkaluokta où l'on viendra nous chercher pour faire un transfert jusqu'à Kiruna. Nous pourrions y prendre une douche bien méritée et dormir dans un vrai lit !

**Jour 10 : Transfert et vol de retour**

Dernier petit déjeuner puis transfert le matin à l'aéroport de Kiruna, la tête pleine de souvenirs et d'émotions. Les première et dernière nuits se font sur Kiruna, dans un appartement meublé. 2 personnes par chambre. 4 personnes par appartement.

**Important** : Quelques adaptations du parcours sont possibles en fonction de la météo par exemple. Le programme pourra être allégés ou renforcés selon les groupes et leur niveau respectif de même que la qualité de l'enneigement et les conditions météo.

Sur la Kungsleden qui est très connue, les refuges qui existent à chaque étape sont gardés et coûtent très cher, ce qui augmenterait fortement le prix du séjour. De plus, ils sont très fréquentés par les skieurs. Nous avons donc choisi de faire un vrai raid en totale autonomie, comme ceux que nous proposons au Groenland par exemple, pour être plus dans la nature et moins avec les humains ! Nous pouvons ainsi nous affranchir du monde dans les refuges avec les désagrément que cela comporte (plus de ronflements, lève-tôt, couche-tard...). En cas de mauvais temps extrême, il nous sera possible de venir nous réfugier dans ces refuges.



**Hébergement de la première et de la dernière nuit :**

Les première et dernière nuits se font à Kiruna, dans un appartement meublé. 2 personnes par chambre. 4 personnes par appartement.

**Hébergement lors du raid :** Hébergement exclusivement sous tente. Et avec un peu de chance, peut-être 1 ou 2 fois dans une cabane trappeur !

**Prestations comprises :**

- ✓ Tous les transferts voitures mentionnés dans le programme
- ✓ 2 nuits en appartement de 4 pers. à Kiruna
- ✓ 7 nuits sous tente pendant le raid ski/pulka
- ✓ Tous les repas du premier soir J1 au petit déjeuner du dernier matin J10
- ✓ le prêt du matériel (skis ou raquettes et pulka) pour la réalisation du raid
- ✓ le prêt du matériel grand froid (doudoune + sac de couchage)
- ✓ Guide francophone professionnel spécialiste des régions Polaires pendant tout le séjour

**Prestations non comprises :**

- ✓ Vol international
- ✓ Chaussures grand froid (possibilité d'en louer)
- ✓ Assurance annulation de voyage (si désirée)

**Vol :**

Le vol en avion n'est pas compris dans le forfait. Nous organisons volontiers votre vol de l'aéroport de votre choix jusqu'à Kiruna. (Genève, Paris, Londres, etc.). Les prix varient selon la semaine et le lieu de départ, tout comme les taxes d'aéroports. N'hésitez pas à nous contacter pour une offre personnalisée.

**1 seul départ pour la saison 2020 : 12 au 21 mars 2020, maxi 6 personnes Kiruna - Kiruna**

Prix par pers. avec les prestations ci-dessus : Euro 1530,-/CHF 1840,-

**Votre guide accompagnateur :** Jean-Marc Perigaud est passionné par ces régions et a tout abandonné en 1997 pour consacrer sa vie à sa passion en mettant à votre disposition de longues années d'expériences et de solides compétences acquises dans les régions polaires pour vous faire découvrir des lieux exceptionnels, que ce soit en hiver, à l'automne ou en été.

**Niveau de difficulté :** Nul besoin d'être capable de faire des marathons mais une bonne condition physique est nécessaire et surtout, l'envie de vivre au grand air. Le niveau de ce séjour ne présente donc pas de difficulté physique insurmontable mais c'est tout de même un raid ski/pulka de niveau **sportif** qui **n'est pas destiné à des débutants en randonnée**. Il faut être capable de faire des randonnées de 6 heures (journalière) à allure modérée. De plus, il faut être motivé pour manger et dormir de façon rudimentaire sous tente !

**Aurores Boréales :**

Les aurores boréales représentent un phénomène naturel extraordinaire que de nombreuses personnes dans le monde rêvent de voir. En fonction de l'activité solaire, la zone d'observation des aurores sur terre varie. Il s'agit d'un anneau plus ou moins large. Dans tous les cas, notre Lodge Aurora se trouve idéalement placé sur « **la route des aurores** » officiellement désignée par les 3 pays scandinaves comme la zone optimum pour voir ce spectacle incroyable ! Elles sont visibles jusqu'à 200 nuits par an sur cette fameuse route entre septembre et avril. Soyez donc vigilants et levez la tête le soir quand il fait nuit car elles peuvent durer seulement 20 secondes comme des heures entières, mais bien sûr elles ne sont jamais garanties ! Tous les soirs, nous guetterons le ciel, les sites internet de météo et de prévision d'aurores boréales afin de mettre le maximum de chances de notre côté pour les admirer et les photographier.

