

Birkebeiner Rennet Norwegen

13.-17. März 2019, Reiseleitung Sandoz Concept

Das Birkebeiner Rennet ist die grösste Langlaufveranstaltung Norwegens. Von Rena nach Lillehammer führt die Strecke im klassischen Stil in einer Länge von 54 Kilometern und 1500 Höhenmetern über zwei Berge und viele Hochebenen. Landschaftlich bietet der „Birkebeiner“ damit eine traumhafte Kulisse für die rund 10000 Starter, die sich jedes Jahr am dritten Samstag im März auf den Weg machen.

Einem geschichtlichen Hintergrund entsprechend trägt jeder Teilnehmer einen 3.5 kg schweren Rucksack über die gesamte Strecke von Rena nach Lillehammer. Der Rucksack symbolisiert das Gewicht des Königskindes Håkon Håkonsson, der während des norwegischen Bürgerkrieges im 13. Jahrhundert von tapferen Männern, den „Birkebeinern“ vor den Rebellen gerettet wurde und später König wurde.

Wir sind wieder mit dabei: mit einer schönen Unterkunft direkt in Lillehammer, zwei Trainingstagen auf der Originalstrecke zum Geniessen und Skitesten sowie mit einem eigenen Bus zum Start nach Rena. Mit unserer Erfahrung bieten wir Ihnen den optimalen Rahmen für Ihren Start am Birkebeiner.



Programmablauf

Mittwoch, 13.03.2019

Ankunft in Oslo. Fahrt mit unserem Bus bis nach Lillehammer. Unser Viersternehotel liegt wenige Gehminuten entfernt der berühmten Storgata - der Fussgängerzone mit Shops, Restaurants und Cafes. Einchecken und Abendessen, erstes Briefing für die kommenden Tage.

Donnerstag, 14.03.2019

Am Vormittag fahren wir mit dem Bus ins Olympiastadion, von wo aus wir die erste Runde drehen können auf der bekannten „Ingalami“ Loipe. Nach dem ersten Schneekontakt in Norwegen können wir entweder mit den Langlaufski bis zum Hotel abfahren oder aber bequem den Bus zurück nehmen. Der Nachmittag ist frei, bevor wir dann gemeinsam die Startnummern in der Hakon Hall, nur fünf Gehminuten vom Hotel entfernt, abholen. Abendessen im Hotel und Briefing für den nächsten Tag.

Freitag, 15.03.2019 - Vorbereitungstag oder Skatinglauf

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus hinauf nach Sjusjoen, dem Langlaufparadies oberhalb von Lillehammer. Hier besichtigen wir die Originalstrecke vom Birkebeiner, wo am Samstag hunderte Zuschauer die Strecke säumen werden. Mit einer rasanten Abfahrt nehmen wir die letzten 15 Kilometer des Rennens unter die Langlaufski, von Sjusjoen bis hinab ins Stadion. Am Nachmittag heisst es Skiwachsen und letzte Vorbereitungen treffen. Wichtig ist, auch den Rucksack mit einem Gewicht von 3,5 kg vorzubereiten, denn das Tragen des Rucksackes ist obligatorisch für jeden Teilnehmer. Abendessen und letzte Informationen für den nächsten Tag.

Wer die Originalstrecke gerne in freier Technik laufen möchte, der kann am „Fredags Birken“ teilnehmen, ein ganz neuer Lauf von Rena nach Lillehammer in der Skatingtechnik. Der Wettkampf wurde bereits in den Worldloppetpass aufgenommen! Die Busse starten nur fünf Gehminuten vom Hotel entfernt, gelaufen wird wiederum mit Rucksack!



Sandoz Team



Besuch SWIX Fabrik

Samstag, 16.03.2019 – Hauptlauf 54 km Klassik

Sportlerfrühstück im Hotel, Abfahrt unseres Busses direkt vom Hotel nach Rena. Der Bus wartet bis zum Start am Parkplatz, so dass auch die Teilnehmer mit einem späteren Start in der Wärme bleiben können. Das Gepäck lassen wir im Bus, es wird nach dem Startschuss zurück in das Hotel nach Lillehammer gefahren.

8.00 Uhr: Start im Wellenstart in verschiedenen Startblöcken. Durch den Wellenstart verteilen sich die Sportler auf der gesamten Strecke, so dass jeder in seinem Tempo laufen kann. Die Landschaft ist eindrücklich wild mit einer Panoramaaussicht, die man nicht verpassen sollte. Zwei Bergketten werden von Rena nach Lillehammer gequert, bevor man mit den leichtesten 15 Kilometern der Strecke bis ins Olympiastadion belohnt wird.

Sonntag, 17.03.2019

Nach dem Frühstück fahren wir die zwei Stunden mit dem Bus zurück nach Oslo, Rückflug am Vormittag.



Hotel Scandic****

Das Scandic Hotel liegt nur 200 m vom Maihaugen-Museum und dem Olympischen Park sowie 600 m von der Haupteinkaufsstraße in Lillehammer entfernt. Für das viertägige Programm bietet es uns somit die ideale Unterkunft - Startnummernabholung und die Fussgängerzone sind zu Fuss zu erreichen. Nach dem Zieleinlauf können wir bis zum Hotel abfahren. Das Hotel verfügt über einen Swimmingpool, einen Whirlpool, Sauna und ein Fitnessstudio. Ein grosses Frühstücksbuffet sowie ein reichhaltiges kalt-warmes Abendbuffet verwöhnen die Sportler und sorgen für ausreichend Energie für den „Birkebeiner“. Die Zimmer sind mit Dusche, Bad, WC, Minibar, Internet und TV, Telefon eingerichtet.



Termin: 13.-17.03.2019

Leistungen:

- ✓ Transfer Oslo Flughafen nach Lillehammer und zurück
- ✓ Transfer Lillehammer – Rena zum Start, Gepäcktransfer zum Hotel zurück
- ✓ Transfer am Donnerstag und Freitag auf die Strecke
- ✓ 4 Übernachtungen im Scandic Hotel****
- ✓ 4 x Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Abendessen
- ✓ eigener Wachs- und Meetingraum nur für unsere Gruppe
- ✓ Reiseleitung durch Daniel Sandoz

Preis pro Person im Doppelzimmer: Euro 980.- / CHF 1190,-

Preis pro Person im Einzelzimmer: Euro 1320,- / CHF 1590,-

Zusätzliche Kosten

- ✓ Startgeld Birkebeiner Rennet Klassik Samstag, Hauptlauf: Euro 170.-/CHF 200.-
- ✓ Startgeld Fredags Birken, freie Technik, Freitag: Euro 130.-/CHF 150.-
- ✓ Flug nach Oslo auf Wunsch

Gruppenflug mit SAS ab Zürich, andere Flughäfen bieten wir Ihnen gerne an:

13.03.2019 Zürich-Oslo 13.00-15.25

17.03.2019 Oslo-Zürich 11.40-14.00

Preis in Economy inklusive 1 Gepäckstück: CHF 460,-

Skisack kostenpflichtig max 20 kg



Anmeldung: Birkebeiner 2019

Termin: 13. – 17.03.2019, Leistungen gemäss Ausschreibung Programm 2019

_____ Vorname, Name	_____ Geburtsdatum
_____ Strasse	_____ PLZ, Ort
_____ Telefon	_____ Email
_____ Nationalität	_____ Worldloppetpass No. falls vorhanden

Anmeldung

Startplatz Birkebeinerrennet am 16.03.2019 Startplatz Fredags Birken am 15.03.2019 (FT)

Ich reise als Begleitperson und nehme nicht am Birkebeiner teil.

Doppelzimmer- Einzelzimmer

Reiserücktrittskostenversicherung gewünscht: ja nein

Flugangebot ab folgendem Abflughafen: _____

Startplatz

Ihre Platzierung in den Startblöcken hängt von Resultaten der letzten zwei Jahre ab. Bitte nennen Sie uns Ihre besten Resultate nachfolgend mit Laufzeit und Rang. (Volksläufe über 40 km Skating oder Klassisch). Teilen Sie uns auch mit, wenn Sie schon einmal am Birkebeiner teilgenommen haben oder wenn Sie das erste Mal teilnehmen:

1.

2.

3.

Datum, Unterschrift

Sandoz Concept GmbH, Postfach 1, CH – 7513 Silvaplana, Tel: 0041 81 828 94 38

Telefon aus Deutschland 0049 89 17 87 98 75

e-mail: travel@sandozconcept.com, www.sandozconcept.com