

## La Birkebeinerrennet en Norvège

**Un défi unique dans une ambiance sans pareille !**

**16 au 20 mars 2022**

La Birkebeinerrennet est la plus populaire des courses de ski de fond en Norvège, avec pas moins de 15 000 coureurs inscrits chaque année. Les organisateurs ont même eu la bonne idée de doubler leur Birkebeiner par une copie conforme la veille, tant le succès était énorme. Vous irez de Rena à Lillehammer, le 3<sup>ème</sup> week-end de mars, en style classique sur 54 kilomètres (et avec 1500 mètres de dénivelé répartis sur 2 cols). Vous devrez franchir le tout avec le traditionnel sac à dos obligatoire ramené avec le temps au poids symbolique de 3,5 kg. Cette course commémorative - remise au goût du jour - représente en l'an 1204 l'évasion et sauvetage d'un enfant illégitime (de 3,5 kg) qui n'était autre que le futur roi de Norvège Haakon Haakonsson, entre Lillehammer et Rena sur le dos de deux farouches guerriers, pendant la guerre entre les deux clans ennemis que sont « les Birkebeiners » qui sont au pouvoir et « les Baglers » les rebelles essayant de les renverser. L'arrivée sur le stade mythique de Lillehammer où les champions se sont battus en 1994 pour l'or, l'argent et le bronze olympique, est un des points culminants de ce séjour. L'ensemble du parcours traverse des zones sauvages de toute beauté qui peuvent être, suivant la météo, le paradis comme l'enfer des fondeurs. Du départ à l'arrivée, l'ambiance sur les bords de la piste est très enthousiaste. Des milliers de spectateurs massés dans les endroits stratégiques sont là pour applaudir des heures durant la horde sauvage de fondeurs qui relie Rena à Lillehammer.



## Déroulement du programme :

### Mercredi, 16.03.2022

Vol individuel jusqu'à Oslo. Nous nous occupons volontiers de la réservation de votre vol au meilleur prix du jour. Transfert en bus de l'aéroport d'Oslo à 16h00 jusqu'à Lillehammer. Arrivée prévue vers 18h00. Prise en charge de vos chambres dès notre arrivée puis repas en commun à l'hôtel.

### Jeudi, 17.03.2022

Dès 7 heures, petit déjeuner à notre hôtel puis départ en navette jusqu'au stade olympique des J.O de 1994 pour une première reconnaissance de 10 à 18 kilomètres selon les désirs de chacun. Lunch individuel soit à votre hôtel ou dans la rue piétonne située à 5 minutes à pied de votre hôtel. Après-midi libre avec récupération de votre dossard dans la grande salle polyvalente Haakon's Hall située juste à côté de votre hôtel et préparation des skis pour le lendemain. Dîner en commun à votre hôtel à 19 heures

### Vendredi, 18.03.2022

Dès 7 heures, petit déjeuner à notre hôtel puis départ en navette jusqu'à Susjøen pour la reconnaissance des derniers 15 kilomètres jusqu'au stade olympique d'arrivée. Puis descente depuis le stade d'arrivée jusqu'à l'hôtel sur 3 kilomètres ou avec notre bus. Lunch individuel soit en ville ou à l'hôtel. Après-midi réservé au fartage des skis et visite individuelle de la ville. Dîner à votre hôtel à 19 heures suivi du briefing sur la course du lendemain.

**Nouveauté :** Pour ceux et celles qui ont toujours rêvé de participer à la Birkebeiner mais ne maîtrisant pas encore parfaitement le style classique, l'organisation propose la « Fredags Birken » en style libre skating sur le parcours original des 54 kilomètres et toujours avec le traditionnel sac à dos de 3,5 kg. Le départ est donné par vague à partir de 8 heures et les navettes partent à 5 minutes à pied de notre hébergement.



Le Team Sandoz Concept 2019



et son club d'accompagnants/tes !

**Samedi, 19.03.2022**

Dès 4 heures du matin, petit déjeuner copieux spécial « Birkebeiner » à votre hôtel, départ de votre bus à 4h45 devant l'hôtel pour Rena. Ce dernier attend le départ des différents blocs de départ sur le stationnement afin de laisser à chacun la possibilité de se tenir au chaud le plus longtemps possible. Vous pourrez déposer vos effets personnels dans le bus. Ils seront déchargés au retour du bus à votre hôtel.

Départ de la Birkebeiner dans vos blocs respectifs en fonction de vos résultats que vous nous aurez transmis. Les Elites dames partent les premières à 7.45 heures suivies à 8.00 heures des élites hommes ainsi que le reste des participants par vague d'environ 750 skieurs avec 5 minutes d'écart entre chacune d'elle. Le système a fait ces preuves depuis longtemps, il n'y a pas d'attente comme dans certaine Worldloppet par exemple et chacun peut skier à son rythme dès le début de la course.

Retour en navette (5 – 7 minutes seulement) jusqu'à la grande salle polyvalente Haakon's Hall depuis le stade d'arrivée puis de là en 5 minutes à pied jusqu'à notre hôtel. Sauna puis repas en soirée suivi du dernier petit briefing sur la course et la journée de transfert du lendemain.

**Dimanche, 20.03.2022**

A partir de 7 heures, petit-déjeuner à votre hôtel. Transfert de Lillehammer à 7.30 jusqu'à l'aéroport d'Oslo-Gardamoen. Arrivée aux environs de 10 heures. Prolongation avant ou après la course possible sur demande pour tous ceux qui désirent visiter la ville d'Oslo.



Tout un symbole : Le future roi Haakon Haakonsson lors de son sauvetage !

### Hôtel Scandic\*\*\*\*

L'hôtel Scandic est situé à 300 mètres de la salle polyvalente Olympique « Haakon's Hall » ainsi qu'à 5 minutes de la rue principale commerçante, la fameuse « Storgatta ». L'hôtel met un superbe Spa avec plusieurs saunas, une piscine et deux jacuzzis dont à l'extérieur à disposition des clients. Vous aurez accès à un grand restaurant pour les repas du soir et le petit-déjeuner, servis chacun sous forme d'excellents buffets scandinaves chauds et froids. Les chambres sont très confortables et chacune d'elle équipée d'une salle de bain, minibar, téléviseur et téléphone. Une connexion Internet gratuite est présente dans tout l'hôtel. **Une salle de fartage et des meetings est organisée pour l'évènement uniquement pour notre groupe.**



**Date : 16 au 20 mars 2022** (mercredi au dimanche)

### Prestations :

- ✓ Transfert de l'aéroport d'Oslo jusqu'à Lillehammer et retour
- ✓ Transfert avec notre bus de Lillehammer à Rena pour la course du samedi
- ✓ Transfert avec notre bus de l'hôtel jusqu'au stade olympique le jeudi matin
- ✓ Transfert avec notre bus de l'hôtel jusqu'à Susjøen le vendredi matin
- ✓ 4 nuitées à l'hôtel Lillehammer\*\*\*\*
- ✓ 4 x copieux petit-déjeuner sous forme de grand buffet
- ✓ 4 x copieux repas du soir sous forme de grand buffet scandinave
- ✓ Salle de fartage et de meeting privée pour notre groupe
- ✓ Guide de voyage : Team Sandoz Concept

### Prix par personne :

Prix par personne en chambre double : Euro 1050.- / CHF 1240,-  
Prix par personne en chambre individuelle : Euro 1320,- / CHF 1490,-

### Pas compris dans le prix :

- ✓ Inscription à la Birkebeiner en style classique du samedi : Euro 180,- / CHF 210,-
- ✓ Inscription à la Birkebeiner en style libre du vendredi : Euro 130.- / CHF 150,- (+ le transfert en bus de l'organisation au départ de la course ; Arrêt à 5 min. de notre hôtel)
- ✓ Vol jusqu'à Oslo
- ✓ Prolongation avant ou après la course, offre sur demande

**Transfert de et jusqu'à Oslo :** Prenez note des horaires des transferts allé et retour à respecter pour celles et ceux organisant leurs vols !

16.03.2022 Départ de Oslo aéroport à 16h00 (pas d'arrivée de vol plus tard que 15.20 !)  
20.03.2022 Départ de la navette à 7h30 (pas de départ de vol avant 11h30 !)

**Nous vous proposons volontiers le vol allé et retour au meilleur tarif du jour au départ de l'aéroport de votre choix. Demandez une offre.**



## Birkebeiner 2022

**16 au 20 mars 2022 (mercredi au dimanche)**

**[Veillez remplir une fiche d'inscription par personne svp !](#)**

**Date : 16. – 20.03.2022, prestations selon programme détaillé Birkebeiner 2022**

Prénom, Nom	Date de naissance
Adresse	NP, Ville
Téléphone	Email
Nationalité	

Inscription pour :

- Birkebeinerrennet 54 km, 19.03.2022       Fredags Birkebeiner 54 km, 18.03.2022
- Je voyage en temps qu'accompagnant et ne participe pas à la Birkebeiner.
- Chambre double       Chambre individuelle

Offre de vol, aéroport de départ : \_\_\_\_\_

**IMPORTANT:** Afin de valider votre inscription dans les 25 blocs de départ, vos meilleurs résultats **récents** sur une distance de 42 Km minimum en classique ou skating sont **nécessaires**. (notez-les ci-dessous svp.)

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

**Veillez retourner votre inscription par fax, courrier ou E-Mail à l'adresse ci-dessous:**