

## La Birkebeiner Rennet in Norvegia

### Una sfida unica in un'atmosfera senza eguali

**Dal 16 al 20 marzo 2022**

La Birkebeiner Rennet è la più importante e la più famosa delle competizioni di sci di fondo in Norvegia con una partecipazione di 16'500 fondisti ogni anno. Questa competizione unica per lo zainetto di 3,5 kg che ogni partecipante deve obbligatoriamente portare con sé, si svolge da Rena a Lillehammer, il terzo week end di marzo, su un percorso di 54 km in stile classico; il profilo altimetrico prevede un dislivello di complessivi 1500 metri ripartiti su due "colli" in un ambiente naturale unico per gli amanti dello sci di fondo.

Questa competizione rinnova ogni anno il ricordo di un avvenimento che risale alla guerra civile che coinvolse la Norvegia nell'anno 1204. Inseguiti dai nemici, due guerrieri portarono in salvo il principe bambino Haakon sulle loro spalle attraverso le montagne, dovendosi muovere in neve fresca usarono la corteccia delle betulle per proteggersi le gambe: da qui il nome della competizione (da birke-betulla e bein-gamba) e la spiegazione del peso di 3,5 kg da portare con sé fino al traguardo. L'arrivo nel mitico stadio di Lillehammer è un'emozione unica per ogni appassionato dello sci di fondo, qui si sono svolti i giochi olimpici del 1994 e rimane uno dei "santuari" dello sci di fondo mondiale in una nazione che considera questa disciplina come lo sport più importante con migliaia di appassionati, al punto che le 16'500 iscrizioni alla Birkebeiner vanno esaurite in poche ore dall'apertura ufficiale delle iscrizioni sul sito internet. Nei giorni precedenti la gara all'Haakon's Hall, dove si ritirano i pettorali, viene allestito un notevole market specializzato per lo sci di fondo.



## Programma del viaggio:

### Mercoledì, 16.03.2022

Volo per voi al miglior prezzo. Trasferimento in bus dall'aeroporto di Oslo alle ore 16.00, arrivo a Lillehammer alle ore 18.00 circa. Assegnazione delle camere, poi direttamente cena in hotel e briefing.

### Giovedì, 17.03.2022

Dalle ore 7.00, prima colazione nel vostro hotel, quindi partenza con il nostro bus fino allo Stadio Olimpico per un «riscaldamento» di 10/18 chilometri in due gruppi. Dallo stadio, si raggiunge l'hotel con gli sci in pochi minuti (comodo percorso in discesa di 3 km) o con il nostro bus. Lunch individuale in hotel o in città e pomeriggio dedicato alla preparazione degli sci e alla visita individuale della città. Ritiro dei pettorali all'Haakon's Hall dalle ore 15.00. Alle ore 19.00 cena in hotel e briefing.

### Venerdì, 18.03.2022

Dalle ore 7.00, prima colazione nel vostro hotel, quindi partenza con il nostro bus fino a Susjøen per una ricognizione degli ultimi 15 chilometri del percorso di gara fino allo stadio di arrivo. Dallo stadio, si raggiunge l'hotel con gli sci in pochi minuti (comodo percorso in discesa di 3 km) o con il nostro bus. Lunch individuale in hotel o in città e pomeriggio dedicato alla preparazione degli sci e alla visita individuale della città. Alle ore 19.00 cena in hotel e briefing sulla gara.

**Novità:** Per tutte e tutti coloro che hanno sempre desiderato partecipare alla Birkebeinerrennet ma non si sentono in grado di gestire una gara completamente in stile classico, da diversi anni l'Organizzazione propone al venerdì la "**Fredags Birken**" in stile "libero" cioè con la possibilità di scegliere tra il classico e lo skating, sul percorso originale di 54 km e sempre con l'obbligo di portare il tradizionale zainetto del peso di 3,5 kg. Il numero dei partecipanti è notevolmente inferiore alla gara del sabato e questo garantisce condizioni di tracciato quasi perfette dall'inizio alla fine!

La partenza avviene a gruppi successivi, stabiliti secondo il tempo che si ritiene di impiegare per concludere la gara. I primi a partire sono i concorrenti della specialità skating e successivamente i concorrenti che sceglieranno il passo classico. La fermata dei bus navetta per raggiungere il luogo di partenza si trova a 5 minuti a piedi dal nostro hotel.



Il Team Sandoz Concept 2019



Il club di accompagnatore/trice!

**Sabato, 19.03.2022**

Dalle ore 4.00, prima colazione speciale Birkebeiner in hotel, partenza del vostro bus alle ore 4.45 davanti all'hotel con destinazione Rena. Il bus aspetterà la partenza della gara offrendo la possibilità ai partecipanti di depositare i propri effetti personali che saranno riportati, al ritorno del bus, al vostro hotel.

Partenza della gara dalle ore 7.45 per la categoria Elite Donne e alle ore 8.00 per l'Elite Maschile e in seguito nei rispettivi gruppi assegnati secondo i risultati ottenuti in gare precedentemente portate a termine. Rientro con il bus dell'organizzazione (5-7 minuti dallo stadio di arrivo) fino alla Haakon's Hall e dopo a piedi al vostro hotel, distante di 5 minuti dalla Haakon's Hall. Alle ore 19.00 cena in hotel e ultimo briefing.

**Domenica, 20.03.2022**

A partire dalle ore 7.00, prima colazione al vostro hotel. Alle ore 7.30, trasferimento da Lillehammer all'aeroporto di Oslo-Gardamoen, arrivo alle ore 11.00 circa. Dall'aeroporto, trasferimento con treno per coloro che hanno scelto il prolungamento del programma con visita alla città di Oslo.





**Alloggio: Hotel Scandic, Lillehammer \*\*\*\***

L'Hotel Lillehammer è situato a 300 m dal Museo Olimpico e dall'Haakon's Hall, dove ritireremo i pettorali. La caratteristica via principale dove si trovano numerosi negozi, la famosa „Storgatta“, si trova anch'essa a 5 minuti. L'hotel è dotato di due saune, piscina e un whirlpool a disposizione dei clienti, due ristoranti per la prima colazione e la cena con la formula del buffet caldo e freddo. Le camere sono arredate in modo semplice ma confortevole e fornite di bagno, minibar, televisore, telefono e connessione Internet gratuita.



**Date: 16 al 20 marzo 2022** (mercoledì a domenica)

**Prestazioni:**

- ✓ Trasferimento dall'aeroporto di Oslo fino a Lillehammer e ritorno
- ✓ Trasferimento da Lillehammer a Rena il mattino della gara
- ✓ Trasferimento da Lillehammer allo stadio (giovedì) e Susjøen (venerdì)
- ✓ 4 notti all'Hotel Scandic \*\*\*\*
- ✓ 4 prime colazioni
- ✓ 4 cene
- ✓ Sala per preparazione degli sci per il nostro gruppo
- ✓ Accompagnatore: Team Sandoz Concept con Daniel Sandoz

**Prezzi 2022 per persona:**

Prezzi per persona in camera doppia: Euro 1050,- / CHF 1240,-  
Prezzi per persona in camera singola : Euro 1320,- / CHF 1490,-

**Prestazioni non comprese nel prezzo:**

- ✓ Iscrizione alla Birkebeiner Rennet: Euro 180,- / CHF 210,-
- ✓ Iscrizione alla Birkebeiner Skating di venerdì: Euro 130,- / CHF 150,-
- ✓ Volo aereo fino a Oslo e ritorno
- ✓ Possibilità di prolungare il soggiorno prima o dopo la gara su richiesta





## Birkebeiner 2022

16 – 20 marzo 2022 (mercoledì a domenica)

**Per cortesia, compilare un modulo d'iscrizione per persona!**

**Date: 16. – 20.03.2022, prestazioni secondo programma del viaggio Birkebeiner 2022**

Nome, Cognome

Via

Codice postale, Località

Telefono

Email

Date di nascita

Nazionalità

Iscrizione sui 54 km Classico del 19.03.2022     Fredags Birkebeiner 54 km skating del 18.03.2022

No, io viaggio come accompagnatore/trice e non partecipo alla Birkebeiner

Camera doppia Euro 1050,- / CHF 1240,-     Camera singola Euro 1320,- / CHF 1490,-

Persona con cui condividerò la sistemazione in camera: \_\_\_\_\_

Aeroporto di partenza: \_\_\_\_\_

**IMPORTANTE:** Per l'assegnazione della posizione nei 25 blocchi di partenza, è necessario indicare i vostri recenti risultati su una distanza di almeno 42 km in stille classico o skating. (per favore indicare i risultati negli spazi sottostanti)

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

**Prego spedire a Sandoz Concept per Post, Mail o Fax all'indirizzo indicato qui sotto:**

**Sandoz Concept GmbH, casella postale, CH – 7513 Silvaplana, Tel.: 0041 81 828 94 38  
Email: [travel@sandozconcept.com](mailto:travel@sandozconcept.com), [www.sandozconcept.com](http://www.sandozconcept.com)**