

Birkebeiner Rennet Norwegen

16. März 2024, Reiseleitung Sandoz Concept

Das Birkebeiner Rennet ist die grösste Langlaufveranstaltung Norwegens. Von Rena nach Lillehammer führt die Strecke im klassischen Stil in einer Länge von 54 Kilometern und 1500 Höhenmetern über zwei Berge und viele Hochebenen. Landschaftlich bietet der „Birkebeiner“ damit eine traumhafte Kulisse für die rund 10000 Starter, die sich jedes Jahr am dritten Samstag im März auf den Weg machen.

Einem geschichtlichen Hintergrund entsprechend trägt jeder Teilnehmer einen 3.5 kg schweren Rucksack über die gesamte Strecke von Rena nach Lillehammer. Der Rucksack symbolisiert das Gewicht des Königskindes Håkon Håkonsson, der während des norwegischen Bürgerkrieges im 13. Jahrhundert von tapferen Männern, den „Birkebeinern“ vor den Rebellen gerettet wurde und später König wurde.

Wir sind wieder mit dabei: mit einer schönen Unterkunft direkt in Lillehammer, ein Trainingstag auf der Originalstrecke zum Geniessen und Skitesten sowie mit einem eigenen Bus zum Start nach Rena. Mit unserer Erfahrung bieten wir Ihnen den optimalen Rahmen für Ihren Start am Birkebeiner.



2 Pakete zur Auswahl: Das 3-tägige Kompakt-Programm oder die Komfort-Variante für 5 Tage.

Programmablauf „Kompakt“

Donnerstag, 14.03.2024

Ankunft in Oslo. Fahrt mit unserem Bus bis nach Lillehammer. Unser Viersternehotel liegt wenige Gehminuten entfernt der berühmten Storgata - der Fussgängerzone mit Shops, Restaurants und Cafes. Einchecken und Abendessen, erstes Briefing für die kommenden Tage.

Freitag, 15.03.2024 – Vorbereitungstag oder Skatinglauf

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus hinauf nach Sjusjøen, dem Langlaufparadies oberhalb von Lillehammer. Hier besichtigen wir die Originalstrecke vom Birkebeiner, wo am Samstag hunderte Zuschauer die Strecke säumen werden. Mit einer rasanten Abfahrt nehmen wir die letzten 15 Kilometer des Rennens unter die Langlaufski, von Sjusjøen bis hinab ins Stadion. Am Nachmittag heisst es, die Startnummern abzuholen und die letzten Vorbereitungen zu treffen. Wichtig ist, auch den Rucksack mit einem Gewicht von 3,5 kg vorzubereiten, denn das Tragen des Rucksackes ist obligatorisch für jeden Teilnehmer. Abendessen und letzte Informationen für den nächsten Tag.

Wer die Originalstrecke gerne in **freier Technik** laufen möchte, der kann am „Fredags Birken“ teilnehmen, ein ganz neuer Lauf von Rena nach Lillehammer in der Skatingtechnik. Der Wettkampf wurde bereits in den Worldloppetpass aufgenommen! Die Busse starten nur fünf Gehminuten vom Hotel entfernt, gelaufen wird wiederum mit Rucksack!



Sandoz Team 2023

Samstag, 16.03.2024 – Hauptlauf 54 km Klassik

Sportlerfrühstück im Hotel, Abfahrt unseres Busses direkt vom Hotel nach Rena. Der Bus wartet bis zum Start am Parkplatz, so dass auch die Teilnehmer mit einem späteren Start in der Wärme bleiben können. Das Gepäck lassen wir im Bus, es wird nach dem Startschuss zurück in das Hotel nach Lillehammer gefahren.

8.00 Uhr: Start im Wellenstart in verschiedenen Startblöcken. Durch den Wellenstart verteilen sich die Sportler auf der gesamten Strecke, so dass jeder in seinem Tempo laufen kann. Die Landschaft ist eindrücklich wild mit einer Panoramaaussicht, die man nicht verpassen sollte. Zwei Bergketten werden von Rena nach Lillehammer gequert, bevor man mit den leichtesten 15 Kilometern der Strecke bis ins Olympiastadion belohnt wird.

Sonntag, 17.03.2024

Nach dem Frühstück fahren wir die zwei Stunden mit dem Bus zurück nach Oslo, Rückflug am Vormittag.





14.-17.03.2024 (Donnerstag bis Sonntag) / **Kompakt Paket, 3 Tage**

Leistungen:

- ✓ Transfer Oslo Flughafen nach Lillehammer und zurück
- ✓ Transfer Lillehammer – Rena zum Start, Gepäcktransfer zum Hotel zurück
- ✓ Transfer am Freitag auf die Strecke
- ✓ 3 Übernachtungen im Scandic Hotel****
- ✓ 3 x Frühstücksbuffet
- ✓ 3 x Abendessen
- ✓ Eigener Wachs- und Meetingraum nur für unsere Gruppe
- ✓ Reiseleitung durch Daniel Sandoz

Preis pro Person im Doppelzimmer:

Euro 1170,- / CHF 1170,-

Preis pro Person im Einzelzimmer:

Euro 1470,- / CHF 1470,-

12.-17.03.2024 (Dienstag bis Sonntag) / **Komfort Paket, 5 Tage**

Geführte Tagestouren auf dem Hochplateau oberhalb von Lillehammer als Einstimmung auf den Birkebeiner. Für alle, die den Birkebeiner mit einem Langläuferlebnis verbinden möchten.

Leistungen:

- ✓ Transfer Oslo Flughafen nach Lillehammer und zurück
- ✓ Transfer Lillehammer – Rena zum Start, Gepäcktransfer zum Hotel zurück
- ✓ Transfer an allen Tagen auf die Strecke
- ✓ 2 Übernachtungen im Scandic Victoria Hotel**** inklusive Frühstück (12.-14.03.2024)
- ✓ 3 Übernachtungen im Scandic Hotel Lillehammer**** inklusive Halbpension
- ✓ Eigener Wachs- und Meetingraum nur für unsere Gruppe im Lillehammer Hotel
- ✓ Reiseleitung durch Daniel Sandoz

Preis pro Person im Doppelzimmer:

Euro 1710,- / CHF 1710,-

Preis pro Person im Einzelzimmer:

Euro 2160,- / CHF 2160,-

Zusätzliche Kosten:

- ✓ Flug ab Zürich mit der SAS: CHF 370,-, Flüge ab allen Abflughäfen möglich

✓ Startgeld Birkebeiner Renne Klassik Samstag, Hauptlauf: Euro 200,- / CHF 200,-

✓ Startgeld Fredags Birken, freie Technik und Klassik, Freitag: Euro 150,- / CHF 150,-

Hotel Scandic Lillehammer ** (14.-17. März 2024)**

Das Scandic Hotel liegt nur 200 m vom Maihaugen-Museum und dem Olympischen Park sowie 600 m von der Haupteinkaufsstrasse in Lillehammer entfernt. Für das viertägige Programm bietet es uns somit die ideale Unterkunft - Startnummernabholung und die Fussgängerzone sind zu Fuss zu erreichen. Nach dem Zieleinlauf können wir bis zum Hotel abfahren. Das Hotel verfügt über einen Swimmingpool, einen Whirlpool, Sauna und ein Fitnessstudio. Ein grosses Frühstücksbuffet sowie ein reichhaltiges kalt-warmes Abendbuffet verwöhnen die Sportler und sorgen für ausreichend Energie für den „Birkebeiner“. Die Zimmer sind mit Dusche, Bad, WC, Minibar, Internet und TV, Telefon eingerichtet.



Hotel Scandic Victoria ** (12.-14. März 2024)**

Das Scandic Victoria in Lillehammer ist ein gemütliches und modern gestaltetes Hotel inmitten des Zentrums von Lillehammer sowie der «Storgata», der beliebten Einkaufsstrasse von Lillehammer. Als Tagungshotel besticht das Hotel nicht nur durch seine Lage, sondern auch durch den rund um die Uhr geöffneten Lobby-Shop, in dem Sie eine kleine Auswahl an leichten Mahlzeiten, Snacks und Getränken finden, sowie die in den Empfangsbereich integrierte Bar. Der Fitnessraum steht allen Gästen zur kostenlosen Nutzung zur Verfügung. Und das Beste kommt bekanntlich zum Schluss: Das "Victoria" ist auch besonders bekannt für sein umfangreiches und gesundes Frühstücksbuffet, das bestimmt keine Wünsche für einen aktiven Tag offen lässt.

Die gemütlichen, neu renovierten, ca. 12 m² grossen Doppelzimmer sind mit zwei bequemen Betten ausgestattet und bieten einen schönen Blick auf die Stadt Lillehammer, einen kleinen Balkon, Dusche/WC, Föhn, TV, Telefon, WLAN, Holzboden, Safe, Schreibtisch mit Stuhl und eine kleine Sitzecke.





Anmeldung: Birkebeiner 2024

Leistungen gemäss Ausschreibung Programm 2024

3 Tage «Kompakt»-Paket 14.-17.03.2024

5 Tage «Komfort»-Paket 12.-17.03.2024

| | |
|---------------|-------------------------------------|
| Vorname, Name | Geburtsdatum |
| Strasse | PLZ, Ort |
| Mobiltelefon | Email |
| Nationalität | Worldloppetpass No. falls vorhanden |

Anmeldung

Startplatz Birkebeiner am 16.03.2024 Startplatz Fredags Birken am 15.03.2024 (FT/CT)

Ich reise als Begleitperson und nehme nicht am Birkebeiner teil.

Doppelzimmer Einzelzimmer

Flugangebot ab folgendem Abflughafen: _____

Startplatz

Ihre Platzierung in den Startblöcken hängt von Resultaten der letzten zwei Jahre ab. Bitte nennen Sie uns Ihre besten Resultate nachfolgend mit Laufzeit und Rang. (Volksläufe über 40 km Skating oder Klassisch). Teilen Sie uns auch mit, wenn Sie schon einmal am Birkebeiner teilgenommen haben oder wenn Sie das erste Mal teilnehmen:

1.

2.

3.