

## La Birkebeinerrennet en Norvège

**Un défi unique dans une ambiance sans pareille !**

**16 mars 2024**

La Birkebeinerrennet est la plus populaire des courses de ski de fond en Norvège, avec pas moins de 15 000 coureurs inscrits chaque année. Les organisateurs ont même eu la bonne idée de doubler leur Birkebeiner par une copie conforme la veille, tant le succès était énorme. Vous irez de Rena à Lillehammer, le 3<sup>ème</sup> week-end de mars, en style classique sur 54 kilomètres (et avec 1500 mètres de dénivelé répartis sur 2 cols). Vous devrez franchir le tout avec le traditionnel sac à dos obligatoire ramené avec le temps au poids symbolique de 3,5 kg. Cette course commémorative - remise au goût du jour - représente en l'an 1204 l'évasion et sauvetage d'un enfant illégitime (de 3,5 kg) qui n'était autre que le futur roi de Norvège Haakon Haakonsson, entre Lillehammer et Rena sur le dos de deux farouches guerriers, pendant la guerre entre les deux clans ennemis que sont « les Birkebeiners » qui sont au pouvoir et « les Baglers » les rebelles essayant de les renverser. L'arrivée sur le stade mythique de Lillehammer où les champions se sont battus en 1994 pour l'or, l'argent et le bronze olympique, est un des points culminants de ce séjour. L'ensemble du parcours traverse des zones sauvages de toute beauté qui peuvent être, suivant la météo, le paradis comme l'enfer des fondeurs. Du départ à l'arrivée, l'ambiance sur les bords de la piste est très enthousiaste. Des milliers de spectateurs massés dans les endroits stratégiques sont là pour applaudir des heures durant la horde sauvage de fondeurs qui relie Rena à Lillehammer.



2 possibilités de séjour à choix : le séjour compact [de 3 jours](#) et le séjour confort [de 5 jours](#).

## Déroulement du programme séjour « compact » :

### Jeudi, 14.03.2024

Vol individuel jusqu'à Oslo. Nous nous occupons volontiers de la réservation de votre vol au meilleur prix du jour. Transfert en bus de l'aéroport d'Oslo à 16h00 jusqu'à Lillehammer. Arrivée prévue vers 18h00. Prise en charge de vos chambres dès notre arrivée puis repas en commun à l'hôtel.

### Vendredi, 15.03.2024 – Journée de préparation ou course de skating

Dès 7 heures, petit déjeuner à notre hôtel puis départ en navette jusqu'à Sjusjøen pour la reconnaissance des derniers 15 kilomètres jusqu'au stade olympique d'arrivée. Puis descente depuis le stade d'arrivée jusqu'à l'hôtel sur 3 kilomètres ou avec notre bus. Lunch individuel soit en ville ou à l'hôtel. Après-midi réservé au fartage des skis et visite individuelle de la ville. Dîner à votre hôtel à 19 heures suivi du briefing sur la course du lendemain.

Pour ceux et celles qui ont toujours rêvé de participer à la Birkebeiner mais ne maîtrisant pas encore parfaitement le style classique, l'organisation propose la « Fredags Birken » **en style libre skating** sur le parcours original des 54 kilomètres et toujours avec le traditionnel sac à dos de 3,5 kg. Le départ est donné par vague à partir de 8 heures et les navettes partent à 5 minutes à pied de notre hébergement.



Sandoz Team 2023



### **Samedi, 16.03.2024 – Course principale 54 km classique**

Dès 4 heures du matin, petit déjeuner copieux spécial « Birkebeiner » à votre hôtel, départ de votre bus à 4h45 devant l'hôtel pour Rena. Ce dernier attend le départ des différents blocs de départ sur le stationnement afin de laisser à chacun la possibilité de se tenir au chaud le plus longtemps possible. Vous pourrez déposer vos effets personnels dans le bus. Ils seront déchargés au retour du bus à votre hôtel.

Départ de la Birkebeiner dans vos blocs respectifs en fonction de vos résultats que vous nous aurez transmis. Les Elites dames partent les premières à 7.45 heures suivis à 8.00 heures des élites hommes ainsi que le reste des participants par vague d'environ 750 skieurs avec 5 minutes d'écart entre chacune d'elle. Le système a fait ces preuves depuis longtemps, il n'y a pas d'attente comme dans certaine Worldloppet par exemple et chacun peut skier à son rythme dès le début de la course.

Retour en navette (5 – 7 minutes seulement) jusqu'à la grande salle polyvalente Haakon's Hall depuis le stade d'arrivée puis de là en 5 minutes à pied jusqu'à notre hôtel. Sauna puis repas en soirée suivi du dernier petit briefing sur la course et la journée de transfert du lendemain.

### **Dimanche, 17.03.2024**

A partir de 7 heures, petit-déjeuner à votre hôtel. Transfert de Lillehammer à 7.30 jusqu'à l'aéroport d'Oslo-Gardermoen. Arrivée aux environs de 10 heures. Prolongation avant ou après la course possible sur demande pour tous ceux qui désirent visiter la ville d'Oslo.



Tout un symbole : Le future roi Haakon Haakonsson lors de son sauvetage !

**14 au 17 mars 2024** (jeudi au dimanche) / **Paquet « compact » de 3 jours**

**Prestations :**

- ✓ Transfert de l'aéroport d'Oslo jusqu'à Lillehammer et retour
- ✓ Transfert avec notre bus de Lillehammer à Rena pour la course du samedi, le transport des effets personnelles est organisé avec notre bus
- ✓ Transfert avec notre bus de l'hôtel jusqu'à Sjusjøen le vendredi matin
- ✓ 3 nuitées à l'hôtel Scandic Lillehammer\*\*\*\*
- ✓ 3 x copieux petit-déjeuner sous forme de grand buffet
- ✓ 3 x copieux repas du soir sous forme de grand buffet scandinave
- ✓ Salle de fartage et de meeting privée pour notre groupe
- ✓ Guide de voyage : Team Sandoz Concept

**Prix par personne :**

Prix par personne en chambre double : Euro 1170,- / CHF 1170,-  
Prix par personne en chambre individuelle : Euro 1470,- / CHF 1470,-

\*\*\*\*\*

**12 au 17 mars 2024** (mardi au dimanche) / **Paquet « confort » de 5 jours**

Sorties guidées journalières sur les haut plateaux au-dessus de Lillehammer afin de se mettre dans l'ambiance de la Birkebeiner. Pour tous ceux qui souhaitent combiner la Birkebeiner avec un des plus endroits de Norvège pour le ski de fond le tout sans pression de la course !

**Prestations :**

- ✓ Transfert de l'aéroport d'Oslo jusqu'à Lillehammer et retour
- ✓ Transfert avec notre bus de Lillehammer à Rena pour la course du samedi, le transport des effets personnelles est organisé avec notre bus
- ✓ Tous les transferts pendant le séjour
- ✓ 5 nuitées à l'hôtel Scandic Lillehammer\*\*\*\* en demi-pension
- ✓ Salle de fartage et de meeting privée pour notre groupe
- ✓ Guide de voyage : Team Sandoz Concept

**Prix par personne :**

Prix par personne en chambre double : Euro 1800,- / CHF 1800,-  
Prix par personne en chambre individuelle : Euro 2250,- / CHF 2250,-

**Pas compris dans le prix :**

- ✓ Inscription à la Birkebeiner en style classique du samedi : Euro 200,- / CHF 200,-
- ✓ Inscription à la Birkebeiner en style libre du vendredi : Euro 150,- / CHF 150,- (+ le transfert en bus de l'organisation au départ de la course ; Arrêt à 5 min. de notre hôtel)
- ✓ Vol jusqu'à Oslo

**Nous vous proposons volontiers le vol allé et retour au meilleur tarif du jour au départ de l'aéroport de votre choix. Demandez une offre.**

**Hôtel Scandic Lillehammer \*\*\*\* (14.03.-17.03.2024)**

L'hôtel Scandic est situé à 300 mètres de la salle polyvalente Olympique « Haakon's Hall » ainsi qu'à 5 minutes de la rue principale commerçante, la fameuse « Storgatta ». L'hôtel met un superbe Spa avec plusieurs saunas, une piscine et deux jacuzzis dont à l'extérieur à disposition des clients. Vous aurez accès à un grand restaurant pour les repas du soir et le petit-déjeuner, servis chacun sous forme d'excellents buffets scandinaves chauds et froids. Les chambres sont très confortables et chacune d'elle équipée d'une salle de bain, minibar, téléviseur et téléphone. Une connexion Internet gratuite est présente dans tout l'hôtel. **Une salle de fartage et des meetings est organisée pour l'évènement uniquement pour notre groupe.**



## Birkebeiner 2024

Prestations selon programme détaillé Birkebeiner 2024

**Veillez remplir une fiche d'inscription par personne svp !**

3 jours « compact » 14.-17.03.2024

5 jours « confort » 12.-17.03.2024

Prénom, Nom

Date de naissance

Adresse

NP, Ville

Téléphone

E-mail

Nationalité

Inscription pour :

Birkebeinerrennet 54 km, 16.03.2024

Fredags Birke Skate 54 km, 15.03.2024

Je voyage en temps qu'accompagnant et ne participe pas à la Birkebeiner.

Chambre double

Chambre individuelle

Offre de vol, aéroport de départ : \_\_\_\_\_

**IMPORTANT** : Afin de valider votre inscription dans les 25 blocs de départ, vos meilleurs résultats **récents** sur une distance de 42 Km minimum en classique ou skating sont **nécessaires**. (Notez-les ci-dessous svp.)

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

**Veillez retourner votre inscription par fax, courrier ou E-Mail à l'adresse ci-dessous :**