

## **Langlaufreise von Cortina nach Lienz**

### **Auf Skiern über die Grenze von Italien nach Österreich**

**Saison 2022**

Wunderbare Berglandschaften, schillernde Skiorte, ursprüngliche, gastfreundliche Menschen. Hier können Sie einatmen und durchatmen. Nicht umsonst sagt man gerne über das Südtirol, dass die Region jeweils das Schönste aus Italien und Österreich in sich vereint.

Zwei Länder, ein unverwechselbares Winterparadies und bestens präparierte Loipen sind die drei Hauptzutaten dieser grenzüberschreitenden Langlauftour als individuelle Einzelreise. Vom glanzvollen Wintersportort Cortina d'Ampezzo in der Skiregion Dolomiti führt die Skisafari ins Langlauf-Eldorado rund um Toblach und schliesslich über die Osttiroler Grenze in die Sonnenstadt Lienz. Neben sportlichen und landschaftlichen Höhenpunkten weiss die Region auch mit kulinarischen Köstlichkeiten zu verzaubern.

Auf der Langlaufreise erwartet Sie eine grundsätzlich einfache Langlauftour, bei welcher die einzelnen Tagesabschnitte nach Belieben verlängert oder auch abgekürzt werden können. Somit ist diese Reise sowohl für Genussläufer, wie auch für trainierte Sportler bestens geeignet.



## Streckenverlauf

### 1. Tag: Individuelle Anreise nach Toblach/Niederdorf im Hochpustertal

Individuelle Anreise zur Unterkunft am Ausgangspunkt der Skisafari im Hochpustertal. Ein kostenloser, öffentlicher Parkplatz (unbewacht) steht in Hotelnähe zur Verfügung.

### 2. Tag: Cortina d'Ampezzo – Hochpustertal (ca. 15 bis 65 km)

Der erste Skitag beginnt zur Einstimmung mit einer Busfahrt durch die verschneite Landschaft nach Cortina d'Ampezzo, der Königin der Dolomiten. Der Ort ist auch Austragungsort der Olympischen Winterspiele im Jahre 1956 und genau 70 Jahre später werden die Olympischen Ringe erneut nach Cortina zurückkehren. Weiter erlange die Region internationale Berühmtheit auch als James Bond Filmkulisse für den Film «For Your Eyes Only». Ein grosser Höhepunkt dieser Langlaureise bietet sich somit gleich zu Beginn.

Der Weg zurück in die Nordic Arena von Toblach, wo jedes Jahr die weltbesten Skiläufer um Weltcupunkte kämpfen, führt Sie auf der Trasse der ehemaligen Dolomitenbahn und über eine alte Eisenbahnbrücke, durch mehrere Tunnels sowie vorbei an den weltberühmten Drei Zinnen, all dies umrahmt von einem unvergesslichen Dolomitenpanorama.

### 3. Tag: Rundtour Prags und Gsiesertal (ca. 20 bis 65 km)

Der heutige Langlaufftag steht ganz im Zeichen der Erkundung der vielseitigen Loipen im Hochpustertal. Die Route führt Sie über weite Schneefelder ins naturbelassene Pragsertal. Hier liegt, eingebettet zwischen den schroffen Berggipfeln der Dolomiten der Prager Wildsee, ein wahres Juwel unter den Bergessen. Unermüdliche Langläufer können diese Tagesetappe noch über Welsberg weiter ins sonnige Gsiesertal erweitern. Urige Bauernhöfe sowie Weiler säumen den Weg und zahlreiche Gasthöfe entlang der Strecke laden zum Verweilen ein.



### 4. Tag: Hochpustertal – Sexten – Sillian (ca. 20 bis 45 km)

Heute wechseln Sie die Unterkunft. Das Gepäck wird für Sie transportiert, sodass Sie Strecke ganz unbeschwert nur mit einem Tagesrucksack ausgerüstet angehen können. Zunächst führen die stets bestens präparierten Loipen nach Innichen, dem kulturellen Hauptort des Hochpustertals. Von dort können Sie optional am Sextnerbach entlang durch den idyllischen Winterwald in durchgehend leichter Steigung bis nach Sexten laufen oder Sie wählen die direkte Grenzlandloipe vom Südtirol (Italien) ins österreichische Osttirol. Die Staatsgrenze erreichen Sie nach einem kurzen Anstieg, anschliessend verläuft die Route leicht kupert durch teils bewaldetes Gebiet nach Sillian.

**5. Tag: Rundtour Obertilliach** (Loipennetz von ca. 60 km) **oder Villgratental** (Loipennetz von ca. 15 km)

Der Skibus bringt Sie heute ins meist tief verschneite Obertilliach im Lesachtal. Während sich im dortigen Langlauf- und Biathlonzentrum die Profis auf ihre anstehenden Wettkämpfe vorbereiten, können Sie die ausgezeichneten Schneebedingungen und das Loipenangebot in den umliegenden Wiesen und Wäldern so richtig geniessen. Sie können eine für Sie passende Runde nach Belieben aus dem umfassenden Loipennetz wählen.

Alternativ bietet sich auch eine Langlauftour im nahe gelegenen Villgratental an. Langläufer, die es gerne einmal etwas gemütlicher und genussorientiert mögen sind hier bestens aufgehoben. Denn im Villgratental stehen Naturverbundenheit und Ruhe im Mittelpunkt.



**6. Tag: Sillian – Lienz (ca. 30 bis 42 km)**

Der letzte Abschnitt führt von Sillian grösstenteils leicht bergab der Drau entlang bis nach Lienz, dem langjährigen Austragungsort des traditionellen Dolomitenlaufs. Bei optimalen Schneebedingungen werden neben diesem mit Kunstschnee präparierten Abschnitt auch noch weitere Schleifen durch die Dörfer des Lienzer Talbodens gespurt.

In der Unterkunft wartet bereits Ihr Gepäck auf Sie. Und nach einem Stadtbummel durch die Sonnenstadt können Sie Ihre Langlaufreise im Osttiroler Gasthaus mit typisch kulinarischen Köstlichkeiten ausklingen lassen.

**7. Tag: Individuelle Abreise oder Verlängerung**

Individuelle Abreise oder Möglichkeit zur Verlängerung in Lienz.





**Leistungen inklusive:**

- ✓ 6 Übernachtungen in 3\*\*\* oder 4\*\*\*\* Hotels (grösstenteils mit Sauna und/oder Schwimmbad)
- ✓ 6 x Frühstücksbuffet oder erweitertes Frühstück
- ✓ 6 x Abendessen
- ✓ Informationsgespräch zur Langlaufwoche
- ✓ Gepäcktransfer von Hotel zu Hotel
- ✓ Loipenpass (Dolomiti Nordicski)
- ✓ Verschiedene Transfers gemäss Programm
- ✓ Bestens ausgearbeitete Routenführung
- ✓ Ausführliche Reiseunterlagen (Streckenkarten, Streckenbeschreibung, Sehenswürdigkeiten, wichtige Telefonnummern)
- ✓ Telefonische Servicehotline für die Dauer der Langlaufwoche
- ✓ Kostenloser Parkplatz beim Ausgangshotel

**Leistungen nicht inklusive, Zusatzleistungen:**

- ✓ Verleih Langlaufausrüstung (Ski, Stöcke und Schuhe): Preis auf Anfrage
- ✓ Mittagessen
- ✓ Getränke, persönliche Ausgaben
- ✓ Kurtaxe, soweit fällig, vor Ort zu bezahlen
- ✓ Transfer Flughafen-Hotel bzw. zurück am Beginn oder Ende der Langlaufwoche
- ✓ Zusatznächte in Niederdorf/Toblach oder Lienz gerne auf Anfrage

**Preise 2022 pro Person im Doppelzimmer**

**Anreise jeweils am Sonntag, individuelle Einzelreise, mindestens zwei Teilnehmer**

23.01.-29.01.2022	Sonntag – Samstag	Euro 890,-	CHF 1020,-
30.01.-05.02.2022	Sonntag – Samstag	Euro 890,-	CHF 1020,-
06.02.-12.02.2022	Sonntag – Samstag	Euro 890,-	CHF 1020,-
13.02.-19.02.2022	Sonntag – Samstag	Euro 890,-	CHF 1020,-
20.02.-26.02.2022	Sonntag – Samstag	Euro 890,-	CHF 1020,-

Aufpreis für das Einzelzimmer für die Woche	Euro 100,-	CHF 110,-
---	------------	-----------

Weitere Termine ab fünf Teilnehmer gerne auf Anfrage.



## Allgemeine Informationen zur Langlaufreise Cortina – Lienz

**Reiseform:** Individuelle Einzelreise

**Dauer:** 7 Tage / 6 Nächte

**Unterkünfte:** Hotels der 3\*\*\* und 4\*\*\*\* Kategorie, grösstenteils mit Sauna und/oder Schwimmbad; Hinweis: Kurtaxen sind, soweit fällig, vor Ort zu bezahlen

**Streckenlänge:** Sie können Ihre Tagesetappen selbst wählen. Ca. 100 bis 275 Kilometer insgesamt, Tagesetappen von ca. 20 – 65 Kilometer.

**Leihausrüstung:** Langlaufski (mit NNN/Rottfella Bindung), Stöcke und Schuhe auf Anfrage buchbar, nicht im Arrangement-Preis inbegriffen

**Ausgangspunkt:** Niederdorf/Toblach (im Hochpustertal)

**Rücktransfer:** Rücktransfer von Lienz zurück ins Hochpustertal am Samstag zum Preis von Euro 25,- / Person buchbar für Gruppen von 4 Personen und mehr. Alternativ existieren auf der Strecke sehr gute Zugverbindungen. Fahrpläne unter: oebb.at. Ihre Gastgeber vor Ort sind Ihnen gerne mit der Organisation behilflich.

### Individuelle Anreise:

Mit dem Auto: Über die Brennerautobahn (A22) nach Brixen – Ausfahrt Franzensfeste, Pustertal – durch das Pustertal (Staatsstrasse SS49) nach Niederdorf oder Toblach, je nach Anreisehotel oder über die Felbertauernstrasse nach Lienz in Osttirol und weiter nach Italien ins Hochpustertal.

Mit der Eisenbahn: Von Innsbruck über den Brenner nach Franzensfeste. Von dort mit der Pustertaler Bahn weiter über Bruneck in das Hochpustertal bis zum Bahnhof von Toblach oder Niederdorf (je nach Ausgangshotel)

Mit dem Flugzeug: Nächstgelegene Flughäfen sind Treviso, Venedig (Marco Polo), Innsbruck oder Verona. Gerne bieten wir auf Anfrage einen Abholdienst an.



**Parkplatz:** Kostenloser unbewachter Parkplatz beim Ausgangshotel oder in Hotelnähe