

La Demino Marathon 2022

Soggiorno dal 23.02.-28.02.2022

Accompagnatrice del viaggio: Natascia Leonardi

La Demino Marathon in Russia fa parte del calendario delle gare Worldloppet, il più grande circuito mondiale amatoriale di sci di fondo, dall'anno 2013. La città di Demino è situata 360 km a nord di Mosca sulle rive del fiume Volga. Rybinsk la città più vicina dista solo 18 km dall'imponente stadio del fondo di Demino già sede di diverse competizioni internazionali. Per le fondiste e i fondisti che, oltre alla gara 50 km skating del sabato, vogliono cimentarsi anche nel passo classico, esiste la possibilità di partecipare, nella giornata di domenica, alla gara, in stile classico, di 25 km. Siamo certi che la professionalità e l'ospitalità che caratterizzano il popolo Russo determineranno il successo di questa competizione tra gli appassionati dello sci di fondo.

Natascia Leonardi-Cortesi sarà la nostra accompagnatrice per questo soggiorno. Natascia ha rappresentato la Svizzera per più di 20 anni in Coppa del Mondo con risultati di grande prestigio: una medaglia di bronzo ai Giochi olimpici invernali di Salt Lake City, numerose partecipazioni a competizioni del circuito Worldloppet (4 vittorie alla Engadin Skimarathon, una alla Transjurassienne 2011, 2 volte sul podio alla Demino Marathon). Inoltre Natascia, parla correttamente il Russo e questo costituisce un valore aggiunto al nostro soggiorno.



Sistemazione Alberghiera:

Sporthotel

Alloggio allo Sporthotel o in chalet. Entrambe le sistemazioni sono situate nelle immediate vicinanze del grande stadio del fondo, punto di partenza e di arrivo della gara. Le camere sono moderne e confortevoli e tutte dotate di bagno con doccia e toilette. Per la prima colazione e cena, a 200 metri dall'Hotel, si utilizza il ristorante „Pristan „, che offre la prima colazione ed è conosciuto per la sua eccellente cucina per cena.



Chalet centro sportivo

Gli Chalets del centro sportivo "Sports Arena" distano circa 300 metri dallo stadio e offrono una sistemazione per 4-5 persone. Ogni Chalet è composto da soggiorno, 2 camere da letto per 2 persone ciascuna, 1 camera da letto per 1 persona. Il bagno, con 1 doccia e 2 servizi igienici, così come la sauna sono in comune. Colazione e cena vengono servite (come nella opzione delle camere d'albergo) a poche centinaia di metri dagli Chalets, nel ristorante "Pristan".



Programma:

Mercoledì, 23.02.2022

Volo aereo internazionale da un aeroporto di vostra scelta (Zurigo, Parigi, Milano, Ginevra o altri) fino a Mosca. L'hotel per la vostra prima notte in Russia si trova direttamente all'aeroporto. In serata briefing di benvenuto e possibilità di cenare. (la cena non è compresa nel pacchetto del soggiorno)

Giovedì, 24.02.2022

Partenza del nostro bus dall'aeroporto di Mosca per Demino/Rybinsk (durata del viaggio circa 6 ore). All'arrivo assegnazione delle camere ed eventualmente prima piccola uscita con gli sci partendo dallo stadio del fondo, di fronte allo Sporthotel. Cena comune al ristorante "Pristan" (5-10 minuti di cammino dallo Sporthotel o dagli Chalet).

Venerdì, 25.02.2022

Prima colazione al ristorante „Pristan“ a fianco del vostro Hotel. La giornata sarà a disposizione per: allenamento libero sul percorso di gara, ritiro dei pettorali, preparazione degli sci, visita della città di Rybinsk situata a 18 km da Demino (programma individuale). Il venerdì è organizzato un „Pasta-party“ e un ultimo briefing sulla gara di sabato.

Sabato, 26.02.2022

Prima colazione al „Pristan“. Partenza della Demino marathon su 50 km skating. Festeggiamenti nei dintorni dello stadio, cena comune al ristorante "Pristan".

Domenica, 27.02.2022

Prima colazione al „Pristan“ quindi, per coloro che lo desiderano, partenza della gara di 25 km in stile classico. Festeggiamenti nei dintorni dello stadio, possibilità nel pomeriggio di visitare Rubinsk, ultima cena a Demino al ristorante Pristan.

Lunedì, 28.02.2022

Trasferimento in bus fino all'aeroporto di Mosca e volo di ritorno da Mosca fino al Vostro aeroporto di partenza o prolungamento del soggiorno per una visita di Mosca su richiesta.



Date del soggiorno: 23.02.-28.02.2022 (Mercoledì – Lunedì)

Prestazioni comprese nel prezzo:

- ✓ 1 notte con colazione in un hotel all'aeroporto di Mosca in camera doppia
- ✓ Trasferimento in bus aeroporto di Mosca – Demino – aeroporto di Mosca
- ✓ 4 notti allo “Sporthotel” di Demino in camera doppia o chalet
- ✓ 4 prime colazioni presso il ristorante «Pristan»
- ✓ 3 cene presso il ristorante «Pristan»
- ✓ 1 Pasta party il venerdì sera
- ✓ Visto consolare e invito per l'ingresso in Russia (necessario)
- ✓ Accompagnatrice del viaggio: **Natascia Leonardi** (parla anche Russo)

Prestazioni NON comprese nel prezzo:

- ✓ Volo di linea internazionale da un aeroporto di vostra scelta (Zurigo, Parigi, Milano, Ginevra o altri) a Mosca
- ✓ Cena del giorno di arrivo a Mosca
- ✓ Trasporto in taxi: Demino – Rybinsk (Per ogni corsa, Euro 10,- max. per taxi)
- ✓ Quota d'iscrizione alla gara di sabato o domenica (Euro 50,- per lo skating e Euro 30,- per lo classico)
- ✓ Spese personali

Prezzo per persona in camera doppia allo **Sporthotel**: Euro 1250,-/CHF 1430,-

Camera doppia con doccia e WC

Supplemento per camera singola (solo hotel) per il soggiorno : Euro 320,-/CHF 360,-

Prezzo per persona in camera doppia in **chalet**: Euro 1150,-/CHF 1310,-

Camera doppia con doccia e WC comune

Prezzo con occupazione con 4 pers.

Minimo 6 partecipanti



Prolungamento del soggiorno per visitare la città di Mosca:

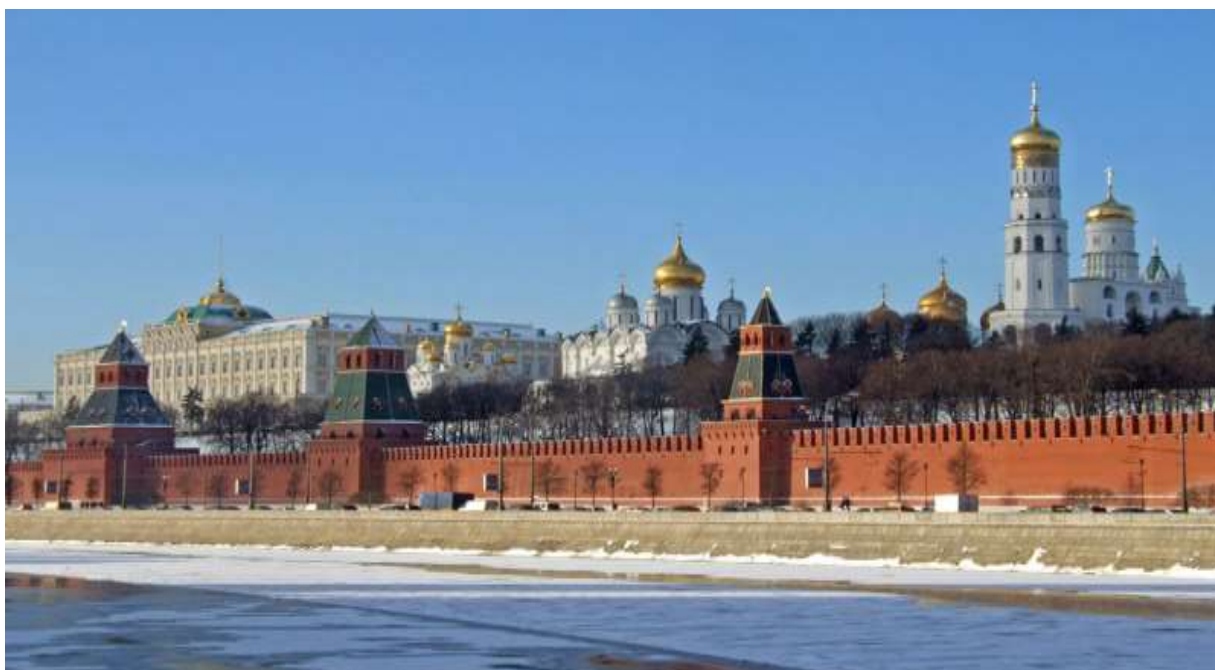
La partecipazione alla Demino Marathon costituisce un'ottima opportunità per visitare la città di Mosca. E' possibile organizzare la visita di Mosca al ritorno da Demino, da lunedì 28.02. al giovedì 03.03.2022.

Prezzo per il prolungamento di Mosca:

3 notti in albergo (cat. media) a Mosca in camera doppia con prima colazione

Prezzo per persona in camera doppia: Euro 330,-/CHF 380,-

Nataschia, che conosce perfettamente Mosca, si mette volentieri a disposizione per accompagnare il gruppo. La tariffa dipende dal numero di persone interessate. Richiedete un'offerta.



Demino 2022

Date: 23.02.-28.02.2022

Iscrizione definitiva per:

Nome, Cognome

Date di nascita

Via

CAP, Città

Telefono

E-mail

Nazionalità

Iscrizione:

Partecipazione skating Partecipazione classico Partecipazione SK et CL

no, io viaggio come accompagnatore e non partecipo alla Demino

Camera doppia Sporthotel, Euro 1250,-/CHF 1430,-

Camera doppia in chalet, Euro 1150,-/CHF 1310,

Supplemento per camera singola (solo hotel) per il soggiorno, Euro 320,-/CHF 360,-

Prolungamento per Mosca 28.02.-03.03.2022, Euro 330,-/CHF 380,-

Io sono Master della Worldloppet Indicare quante volte _____

Aeroporto di partenza fino Mosca Sherementievo: _____

IMPORTANTE: Per l'assegnazione della posizione nei 10 blocchi di partenza, è necessario indicare i vostri recenti risultati su una distanza di almeno 42 km in stile classico o skating. (per favore indicare i risultati negli spazi sottostanti)

1 _____

2 _____

Prego spedire a Sandoz Concept per Post, Mail o Fax all'indirizzo sottindicato: