

## Stagione 2024

### Traversata della valle dell'Engadina da Maloja a Zernez!

**Percorso di sci da fondo individuale, incluso trasporto dei bagagli.  
Stile classico o skating, in 7 giorni e 6 notti.**

Le piste da sci da fondo della valle dell'Engadina, regione ricca di laghi ghiacciati e di foreste, sono tra le più spettacolari al mondo.

La rete conta più di 280 Km di piste preparate con cura, che vi condurranno da Maloja a Zernez lungo una valle ai piedi di magnifiche montagne.

Ogni giorno vivrete un'esperienza indimenticabile con un nuovo percorso e un panorama indescrivibile.

L'Engadina, grazie alla sua privilegiata situazione geografica, alla sua altitudine e al suo clima secco e freddo, offre delle condizioni ideali dall'inizio del mese di dicembre fino a fine marzo.

Il percorso scelto è perfetto per tutti i livelli, dallo sciatore avanzato a quello più sportivo. Le piste sono ideali a prescindere dallo stile, classico o skating, tranne che per due valli riservate allo stile classico (Val Fex et Val Roseg). Per questo vi verranno proposte delle varianti per queste due giornate. Ricordate che è possibile accorciare il vostro percorso in base alle vostre condizioni o in base alla stanchezza. All'occorrenza c'è anche la possibilità di prendere il bus locale per raggiungere il vostro albergo. Saremo lieti di darvi informazioni dettagliate.



## **Programma:**

### **Primo giorno: Arrivo individuale a Maloja, in Engadina**

Viaggio individuale fino a Maloja. Avrete la possibilità di parcheggiare la vostra macchina gratuitamente all'esterno dell'albergo, per la durata della settimana. In base all'ora del vostro arrivo, avrete la possibilità di fare un piccolo giro per Maloja, in direzione di Isola o del lago Cavloc. L'anello misura 5-6 Km e vi offre un primo assaggio della valle di Bregaglia, in direzione del confine con l'Italia, situato a soli trenta minuti!

### **Secondo giorno: Maloja - Val Fex (ca. 22 km)**

La Val Fex è percorribile solo dalle carrozze trainate da cavalli o dagli sciatori di fondo (solo stile classico). Il traffico di veicoli è severamente regolamentato! Solo i veicoli di tre alberghi e di alcune persone residenti sono autorizzati a circolare durante alcune ore del giorno, per trasportare clienti o materiale necessario agli stabilimenti. Questo vi garantisce di trascorrere una delle giornate più tranquille, ammirando il panorama mozzafiato ai piedi del Piz Chapütschin. Partendo da Maloja, passerete per Isola, un piccolo paese in cui solo 6 famiglie risiedono per tutto l'anno, per arrivare a Sils. Da qui in poi gli sciatori di skating non potendo proseguire per la pista della Val Fex (solo classico!), potranno in alternativa andare fino a Silvaplana e ritorno, facendo un giro di 12 o 15 km.

Tutti gli sciatori di classico, invece, potranno proseguire verso la val Fex, dove ci sarà la possibilità di fare una pausa in uno dei caratteristici ristoranti con terrazza. Nel pomeriggio ritornerete a Maloja, dove gli appassionati d'arte potranno visitare l'atelier del celebre pittore Giovanni Segantini. Cena presso l'albergo.

### **Terzo giorno: Maloja – Pontresina: (ca. 21 km)**

La celebre maratona dell'Engadina si svolge ogni anno la seconda domenica di marzo già dal lontano 1969. È stata annullata una sola volta nel 1991 perché aveva nevicato troppo. Le statistiche parlano da sole e dimostrano quanto l'Engadina sia la zona ideale per lo sci da fondo. La partenza è a soli 500 metri dal vostro albergo e i 21 km che percorrerete oggi saranno uguali ai primi 21 km percorsi dai maratoneti. Sciando sul lago, circondati dalle montagne, vi sentirete "piccoli" di fronte alla loro maestosità. Il percorso passa attraverso Sils, Silvaplana e St-Moritz prima di arrivare a Pontresina. Lungo il percorso avrete a disposizione varie possibilità come per esempio fare delle pause o accorciare la strada in base al vostro livello, prendendo il "Bus postale".

In questa terza giornata il percorso di skating è parallelo a quello di stile classico.

Arrivati al vostro albergo a Pontresina, vi consigliamo di visitare il centro del paese, a cinque minuti a piedi oppure di fare una sauna (inclusa nel prezzo). Cena presso l'albergo.



#### **Quarto giorno: Pontresina - Val Roseg (ca. 16 km)**

Partenza dal centro di sci nordico di Pontresina, di fronte al vostro albergo. Oggi partirete, in stile classico, alla scoperta della Val Roseg e con un po' di fortuna potrete "incontrare" dei camosci. Dopo 8 km di salita leggera raggiungerete un ristorante situato ai piedi di un ghiacciaio, dove potrete degustare il buffet di dessert che ha la reputazione di essere il migliore dell'Engadina.

Possibilità di sciare fino alle pendici del ghiacciaio partendo dal ristorante e ritorno (5 km supplementari ma davvero sublimi).

Per gli sciatori di skating il punto di partenza è lo stesso (in direzione Val Roseg), ma voi seguirete un percorso "libero" molto sportivo e tecnico, chiamato Rennloipe (Pista Agonistica), che misura 7-8 chilometri che si sviluppano nella valle senza arrivare alla fine della stessa. Di ritorno a Pontresina, prenderete la direzione della Val Morteratsch (sciabile classico o skating). La Val Morteratsch sviluppa un percorso di circa 12 km ed è anche una ulteriore possibilità per gli sciatori di classico che volessero allungare la tappa.

A fine pomeriggio ritorno all'albergo a Pontresina con possibilità di visitare il centro per chi non lo avesse fatto il giorno prima e sauna. Serata e cena in albergo.



#### **Quinti giorno: Pontresina - Zuoz (ca. 19 km)**

Questa tappa corrisponde alla seconda metà del percorso della maratona dell'Engadina. La pista si sviluppa lungo il percorso del fiume "Inn", che sfocia nel Danubio a Passau e successivamente, dopo aver attraversato Vienna e Budapest, nel Mar Nero. Gli ultimi 3 km per raggiungere l'albergo a Zuoz sono in leggera salita, per il resto la tappa si svolge su terreno pianeggiante.

Il paese di Zuoz, con le sue tipiche case engadinesi, in parte risalenti al 1600, si trova ai piedi del Parco Nazionale dei Grigioni.

Passeggiata in centro per ammirare l'architettura, cena in albergo o in centro fondo (situato a 5 min. a piedi). La scelta per le ultime due cene (albergo o centro fondo) avverrà in funzione della disponibilità al momento della prenotazione.



### **Sesto giorno: Zuoz - Zernez (ca. 25 km)**

La nostra ultima tappa, comunemente nota come la Valle Bianca o la Valle Selvaggia, è senza dubbio una delle più belle. I 25 km che separano Zuoz da Zernez sono costeggiati da una parte da foreste, dall'altra dal fiume Inn e passano parallelamente ad una ferrovia patrimonio dell'Unesco. Alla fine del percorso, dopo tre spettacolari discese, giungerete a Zernez, una delle porte di accesso al Parco Nazionale del Forno.

Il ritorno all'albergo a Zuoz è organizzato in treno che parte ogni mezz'ora da Zernez, permettendo ad ognuno di voi di sciare al suo ritmo.

A Zernez, per chi fosse interessato, c'è il museo del Parco Nazionale, la cui visita dura circa 25 minuti. Cena in albergo o in centro fondo (situato a 5 min. a piedi). La scelta per le ultime due cene (albergo o centro fondo) avverrà in funzione della disponibilità al momento della prenotazione. Le ultime due tappe sono uguali per tutti e due gli stili.

### **Settimo giorno: Partenza individuale**

Colazione in albergo e partenza o prolungamento della vostra visita. Saremo lieti di aiutarvi con indicazioni per trovare la strada migliore da e verso Maloja.



### **Hôtel Schweizerhaus/Pöstli\*\*\*, Maloja**

L'hotel Schweizerhaus a Maloja ha festeggiato il suo 125esimo anniversario nel 2007. La sua dependance, il «Pöstli» si trova sull'altro lato della strada. Le camere sono molto confortevoli e funzionali, ognuna dotata di un proprio bagno, di televisione e telefono. Nell'edificio principale ci sono una sauna e una sala fitness. La colazione e la cena vi saranno servite nella superba sala «Panorama» che offre una bellissima vista sulla valle. La partenza delle piste da sci si trova a 50 metri dall'albergo.



### **Hotel Station\*\*\*, Pontresina**

L'hotel «Station» a Pontresina è situato vicino alla partenza delle piste e accanto alla stazione. Le 21 camere disponibili sono tutte arredate in modo confortevole e moderno e sono complete di bagno, televisione e telefono. La colazione e la cena vi saranno servite al ristorante "Bahnhoeffli", accessibile dall'albergo.



### **Hotel Allegra\*\*\*, Zuoz**

L'hotel Allegra è nel centro di S-chanf e a 500 metri dalle piste. Con la sua architettura grigioni vi accoglie con un'atmosfera calda e confortevole. Ogni camera dispone di un proprio bagno, di televisione e di telefono. La stazione è a due minuti dall'albergo.

Cena in albergo o in centro fondo (situato a 5 min. a piedi). La scelta per le ultime 2 cena (albergo o centro fondo ) avverrà in funzione della disponibilità al momento della prenotazione.



## Stagione 2024, viaggio individuale con trasporto bagagli:

### Servizi compresi, viaggio individuale:

- ✓ 2 pernottamenti presso l'hotel «Schweizerhaus/Pöstli» a Maloja
- ✓ 2 pernottamenti presso l'hotel «Station» a Pontresina
- ✓ 2 pernottamenti presso l'hotel «Allegra» a Zuoz
- ✓ 6 colazioni
- ✓ 6 cene
- ✓ Tasse di soggiorno incluse
- ✓ Trasferimento bagagli da hotel a hotel ( 2 bagagli a persona)
- ✓ Forfait "piste da sci da fondo" per tutta la settimana
- ✓ Informazioni dettagliate sul viaggio (piantina delle piste, descrizione del terreno, dei luoghi d'interesse e dei numeri di telefono importanti)
- ✓ Servizio telefonico "hotline" per tutta la settimana
- ✓ Parcheggio gratuito in paese o nel garage sotterraneo (a pagamento)
- ✓ Trasferimento in treno da Zernez a Zuoz (ultima tappa)
- ✓ Sauna (hotel a Pontresina e a Maloja)
- ✓ Regalo souvenir

### Servizi supplementari (non compresi nel prezzo – su richiesta)

- ✓ Noleggio del materiale: sci, bastoncini, scarpe (da classico o skating) CHF 130,- / Euro 130,- per la durata della settimana, compreso il deposito presso l'albergo a Zuoz.
- ✓ Trasferimento di ritorno con treno/bus alla fine della settimana fino Maloja: CHF 15,- / Euro 15,-
- ✓ Spese personali

### Prezzi 2024 a persona in camera doppia, Arrivo domenica, partenza sabato

07.01. – 13.01.2024	Euro 1430,-	CHF 1430,-
14.01. – 20.01.2024	Euro 1430,-	CHF 1430,-
21.01. – 27.01.2024	Euro 1450,-	CHF 1450,-
28.01. – 03.02.2024	Euro 1450,-	CHF 1450,-
04.02. – 10.02.2024	Euro 1450,-	CHF 1450,-
11.02. – 17.02.2024	Euro 1490,-	CHF 1490,-
18.02. – 24.02.2024	Euro 1490,-	CHF 1490,-
25.02. – 02.03.2024	Euro 1490,-	CHF 1490,-
03.03. – 09.03.2024	Euro 1490,-	CHF 1490,-
10.03. – 16.03.2024	Euro 1490,-	CHF 1490,-
Supp. camera singola/settimana	Euro 200,-	CHF 200,-

Altre date possibili su richiesta.

**Importante:**

Questo soggiorno può essere anche svolto con l'itinerario al contrario in caso gli alberghi a Maloja o Zuoz non fossero disponibili.

**Informazioni generali:**

Forma di viaggio:

Soggiorno individuale

Durata:

7 giorni / 6 notti

Livello:

L'Engadina è nota per essere accessibile a tutti i livelli, soprattutto per quanto riguarda lo stile classico. Il livello richiesto per questo soggiorno è **avanzato**. Lungo tutto il percorso è possibile accorciare le tappe prendendo il bus postale. Tranne che in due tappe, il percorso è identico sia per gli sciatori di skating che per quelli di classico.

Alloggio:

Hotels a tre stelle\*\*\*, Maloja e Pontresina con sauna.

Lunghezza del tragitto:

Da 90 a 120 km (in base alla scelta della variante)

Avrete la possibilità di scegliere diverse varianti in base al vostro livello o condizione fisica.

Partenza e Arrivo:

Maloja e Zernez

Viaggio individuale:

In macchina: per l'autostrada Zurigo-Coira fino a Thusis, poi Passo del Giulia fino a Silvaplana poi a destra fino a Maloja.

In treno: fino a St-Moritz poi in bus fino a Maloja.

In aereo: gli aeroporti più vicini sono Zurigo e Milano (a circa due ore ciascuno)

Parcheggio:

Possibilità di parcheggiare nelle vicinanze o davanti all'hotel a Maloja, gratis.

