

## **Fossavatn Marathon in Islanda**

**17.04.2021**

Recentemente inserita nel circuito Worldloppet, la Fossavatn Marathon è destinata, sicuramente, ad incontrare un successo crescente tra gli appassionati dello sci di fondo, soprattutto per le eccezionali caratteristiche della nazione che la ospita: l'Islanda. Geologicamente la più giovane delle nazioni europee, attraversata dalla faglia che separa la „placca“ Nord Americana dalla „placca“ Euro Asiatica, offre una tale varietà di spettacoli naturali, grandiosi e selvaggi, che sorprende e affascina il visitatore fin dall'arrivo all'aeroporto internazionale di Keflavik. Il trasferimento dall'aeroporto alla capitale Reykjavík, attraverso la penisola di Reykjanes, è già di per sé emozionante. Il volo interno, che conduce al villaggio di Isafjörður, dove si svolge la Fossavatn, con lo spettacolare atterraggio nel fiordo, è un'esperienza emozionante e indimenticabile. Isafjörður è la cittadina principale della regione occidentale dei fiordi e uno dei porti naturali più belli del paese. Il centro della cittadina conserva ancora edifici costruiti in legno rimasti intatti dal XVIII secolo, quando il porto accoglieva le grandi navi baleniere norvegesi.

La Fossavatn Marathon, ora nella famiglia della Worldloppet, chiude la stagione delle gare di fondo, con la corsa principale sulla distanza di 50 km in stile classico. Il percorso si snoda sulle alture che fanno da cornice al fiordo, con viste spettacolari sul fiordo stesso. La gara si svolge alla metà del mese di aprile, quando, in Europa, difficilmente si trovano piste da fondo ancora praticabili. In questo caso, però, la gara è quasi un pretesto per visitare un paese che offre ambienti naturali veramente unici. Il viaggio di ritorno, in bus, costeggia i fiordi e attraversa alcuni rilievi prima di arrivare, nel pomeriggio, alla capitale Reykjavík.



## Programma giornaliero:

### Lunedì, 12.04.2021

Volo internazionale con destinazione aeroporto di Keflavik. Trasferimento, della durata di circa 45 minuti a Reykjavík, quindi assegnazione delle camere al nostro Hotel. In seguito possibilità di fare una prima visita della città (l'Hotel è situato in prossimità della zona pedonale) e cena individuale (non inclusa nel pacchetto) in città o presso il vostro albergo.

### Martedì, 13.04.2021

Piccola colazione in albergo, poi partenza per l'escursione giornaliera in bus « Golden Circle », che vi porterà attraverso alcuni dei siti più spettacolari a sud dell'isola, come **le cascate di Gullfoss**, **il parco nazionale di Thingvellir**, senza dimenticare i celebri **Geyser** che sputano acqua a più di 20 metri di altezza. Il rientro in città è previsto per il tardo pomeriggio, alla fine di un'escursione di circa 8 ore. La cena individuale (non inclusa nel pacchetto) può essere consumata sia nella zona pedonale, sia in albergo.



### Mercoledì, 14.04.2021

Sostanziosa prima colazione, breve trasferimento e quindi volo interno con destinazione Isafjörður (circa cinquanta minuti). L'atterraggio nel fiordo è particolarmente spettacolare ed emozionante. Trasferimento, della durata di circa dieci minuti, in città, quindi assegnazione delle camere al nostro Hotel, seguita dalla cena in città in un ristorante di vostra scelta (non compresa nel pacchetto).



**Giovedì, 15.04.2021 e venerdì, 16.04.2021**

Sostanziosa prima colazione, quindi trasferimento con bus dell'organizzazione (non incluso) all'area dello stadio, allestita per l'occasione, sulle alture che fanno da cornice al fiordo (15 minuti) per una ricognizione su parti del percorso di 50 km della gara di sabato. Pomeriggio a disposizione per la preparazione degli sci (possibilità di affidare la preparazione degli sci – a pagamento – al negozio specializzato presente nello stesso edificio del nostro Hotel). Possibilità di consumare la cena del giovedì in città, e quella del venerdì nella forma di un grande buffet « special marathon » presso l'Hotel Isafjörður (i pasti serali non sono inclusi nel pacchetto).

Escursione guidata, a scelta giovedì o venerdì, a una delle cascate più spettacolari dell'Islanda (compresa nel pacchetto). La cascata di Dynjandi è senza dubbio l'attrazione-faro dei fiordi dell'ovest dell'isola!

**Il giovedì 16 aprile si svolgerà una gara di 25 km con tecnica skating!**



**Sabato, 17.04.2021**

Sostanziosa prima colazione quindi trasferimento in bus allo stadio di partenza della gara. Partenza alle ore 9.00 per la gara „regina“ sulla distanza di 50 km in stile classico. Sono possibili anche vari percorsi su distanze più brevi, questa gara è anche l'occasione per una festa collettiva di tutta la cittadina che festeggia il ritorno delle giornate illuminate dal sole. Al termine della gara un servizio di navette dell'organizzazione riporta i partecipanti in città. Grande serata di festeggiamenti con un sontuoso buffet, seguito dalla proclamazione dei risultati (buffet non compreso nel pacchetto, ma riservabile sul posto).



### **Domenica, 18.04.2021**

Prima colazione, quindi spettacolare viaggio di ritorno a Reykjavík in bus lungo i numerosi fiordi e attraverso i rilievi montuosi che caratterizzano questa parte del territorio. Possibile una sosta, lungo il percorso, per un tonificante bagno in una piscina termale e conseguente pranzo di mezzogiorno. Arrivo, nel pomeriggio, nella capitale, assegnazione delle camere nel nostro Hotel, visita del centro città. Cena individuale in zona pedonale.

### **Lunedì, 19.04.2021**

Trasferimento da Reykjavík all'aeroporto di Keflavik, poi volo di ritorno.



### **Pernottamento:**

#### **Hotel Horn\*\*\* a Isafjörður**

L'Hotel Horn a Isafjörður è posizionato in centro città. Dispone di camere spaziose e dotate di bagno. La prima colazione a buffet si svolge in una sala al piano terra. Per la preparazione degli sci viene allestito un locale in un container, posizionato di fronte all'edificio dell'Hotel. Possibilità di consumare il pasto serale in città il giovedì e sotto forma di buffet Pasta Party in albergo il venerdì. I festeggiamenti del sabato sera con cena si terranno nella sala polivalente del villaggio (le cene di giovedì, venerdì e sabato non sono comprese nel pacchetto).



**Importante:** Zainetto per la maratona di Fossavatn:

Ogni partecipante iscritto sulle distanze di 25 e 50 km a tecnica classica deve portare seco per ragioni di sicurezza – come per la Birkebeiner in Norvegia – uno zainetto di 1.5 kg contenente come minimo le seguenti protezioni contro il freddo: una giacca a vento e un copri pantalone, una berretta e un paio di guanti.

**Date: 12.04.-19.04.2021**

**Prestazioni comprese nel prezzo del soggiorno:**

- ✓ Trasferimento con bus dall'aeroporto internazionale di Keflavik fino in città
- ✓ 2 notti con prima colazione a Reykjavík
- ✓ Escursione guidata « Golden Circle » il 13.04. (dettagli a pag. 2)
- ✓ Trasferimento dall'hotel fino all'aeroporto di Reykjavík per il volo interno
- ✓ Volo interno da Reykjavík fino a Isafjörður con 1 bagaglio e 1 sacca da sci inclusi
- ✓ 4 notti presso l'Hotel Horn\*\*\* a Isafjörður
- ✓ 4 prime colazioni a Isafjörður
- ✓ Escursione guidata alle cascate di Dýnjandi (a scelta il 15.04. o il 16.04.)
- ✓ Trasferimento di ritorno da Isafjörður a Reykjavík in bus
- ✓ 1 notte con prima colazione a Reykjavík (notte del 18.04.)
- ✓ Trasferimento di ritorno fino all'aeroporto internazionale di Keflavik

Prezzo per persona in camera doppia: Euro 1650,-/ CHF 1900,-

Prezzo per persona in camera singola: Euro 2150,-/ CHF 2480,-

**Prestazioni non comprese nel prezzo del soggiorno:**

- ✓ Iscrizione alla gara 50 km tecnica classica del sabato: ca. Euro 1100,- / ca. CHF 120,-
- ✓ Iscrizione alla gara 25 km tecnica classica del sabato o tecnica skating del giovedì: ca. Euro 60,- / ca. CHF 70,-
- ✓ Volo internazionale su richiesta





**Fossavatn Marathon 2020**  
**dal 12.04. al 19.04.2021**

**Per favore, compilare una scheda di iscrizione per ogni partecipante !**

Iscrizione definitiva per:

Soggiorno Fossavatn Marathon in Islanda \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Nome, Cognome

\_\_\_\_\_  
Indirizzo

\_\_\_\_\_  
CAP, Città

\_\_\_\_\_  
Telefono

\_\_\_\_\_  
E-mail

\_\_\_\_\_  
Data di nascita

\_\_\_\_\_  
Nazionalità

Iscrizione per : (marathon 50 km) \_\_\_\_\_

Io viaggio in qualità di accompagnatore/trice e non partecipo alla competizione.

Camera doppia

Camera tripla

Camera singola (posti limitati)

Nome della persona con la quale condividerò la camera:

\_\_\_\_\_

Aeroporto di partenza: \_\_\_\_\_

**Iscrizione alle gare:**

Si prega di iscriversi direttamente alle gare, in modo da ricevere tutte le informazioni dal comitato organizzatore in prima persona.

Link alla registrazione:

<https://www.fossavatn.com/>

**Inviare la Vostra iscrizione per fax, corriere postale o E-Mail all'indirizzo sotto indicato:**