

## **Geniesser Tour – Skiwanderung von Gasthaus zu Gasthaus**

### **100 km in Finnisch-Karelien 2022 mit Vollpension und Gepäcktransport**

Die Skiwanderung führt Sie durch Karelien, eine Landschaft, die geprägt ist von unzähligen Seen und tiefverschneiten Wäldern. Zwischen 100 und 120 Kilometer legen Sie in der Woche zurück, nur mit einem Tagesrucksack und klassischen Langlaufski ausgerüstet. Neben der aussergewöhnlichen Landschaft machen die beide Gastgeber und Reiseleiterinnen Minna und Sirke die Woche zu einem unvergesslichen Erlebnis. Minna spricht fließend Deutsch und lässt keine Gelegenheit aus, Ihren Gästen neben der einzigartigen Natur auch die Gebräuche und Gewohnheiten der Finnen – von der Sprache, über die lokale Küche bis zur finnisch-russische Geschichte - zu vermitteln. Die Begeisterung und Lebensfreude, die Gastfreundschaft, Geselligkeit und der perfekte Service in gemütlichen Unterkünften kombiniert mit Genussstouren auf dem Langlaufski werden Sie begeistern.



### Programmablauf:

Die Ski-Langlauf tour basiert auf der klassischen Langlauftechnik! Sie sollten Erfahrung in der Langlauftechnik mitbringen, eine durchschnittliche Ausdauer von Tagestouren bis maximal 27 Kilometer pro Tag ist Voraussetzung für die Skiwanderung.

1. Tag      Ankunft am Flughafen in Kuopio. Gegen 18 Uhr werden Sie vom Flughafen abgeholt und los geht die Fahrt bis nach Nurmes (ca. 1.5 Stunden). Die ersten beiden Nächte werden Sie in hier im Gasthaus Puukarin Pysäkki verbringen. Gemeinsames Abendessen mit karelischen Spezialitäten und Vorstellung der Woche.
2. Tag      Wer vor Ort Ski ausleihen möchte, hat nun Gelegenheit, die passende Ausrüstung auszusuchen. Eingewöhnungstour und Rückkehr zur Unterkunft am Nachmittag. Beim Kaffeetrinken erhalten Sie einen kleinen praktischen Finnischkurs, denn eine freundliche Begrüssung auf der Loipe öffnet auch in Finnland Türen. Sauna und Abendessen. Vorbereitung für den nächsten Tag. **6 - 25 km**
3. Tag      Heute starten Sie zur ersten Wander-Etappe. Während das Gepäck zu nächsten Unterkunft transportiert wird, laufen Sie heute 21 Kilometer meistens flach über zugefrorene Seen und durch dicht verschneite Wälder. Ziel ist das Gasthaus Laitalan Lomat, ein liebevoll restaurierter Hof, wo Sie am Abend mit finnischer Küche verwöhnt werden. Sauna und Abendessen. **Ca. 21 km**
4. Tag      Nach einem gemütlichen Frühstück erkunden Sie heute die Hausloipe und Umgebung vom Gasthaus Laitalan Lomat. Etwa 16 Kilometer legen Sie heute zurück. Rückkehr ins Gasthaus, Sauna und Abendessen. **ca. 16 km**



Nacht 1 und 2



Nacht 3 und 4



Nacht 5 bis 7

5. Tag Wieder wird das Gepäck zusammengestellt, denn Sie ziehen weiter zum Gasthaus Pihlajapuu, wo Sie die letzten Nächte verbringen werden. Die Tour führt über Felder und Wälder zum Viemenen See. Das Gasthaus Pihlajapuu ist eine ehemalige Dorfschule, gemütliche Sitzecken laden zum gemeinsamen Beisammensein ein. Sauna und Abendessen. **ca.27 km**
6. Tag Heute können Sie auswählen, ob Sie eine kurze Tour von 15 km oder eine längere Variante von 25 km laufen möchten. Rückkehr am Nachmittag und Möglichkeit, gegen Aufpreis eine Massage zu buchen. Sauna und Abendessen, **ca. 15-25 km**
7. Tag Nach dem Frühstück starten wir zu einer „Gipfelbesteigung“. Die Tour führt zu einem Aussichtspunkt, von wo aus Sie eine fantastische Weitsicht haben auf die karelische Landschaft. Nun heisst es langsam Abschied nehmen. Zum Abschluss dieser Winterwoche testen Sie die ursprünglichste Form des Saunierens, die finnische Rauchsauna. Ein Muss für jeden Finnlandreisenden, auch wenn der Geruch eher an einen geräucherten Schinken erinnert. Doch für Mutige heisst es anschliessend – Abtauchen im Eisloch! Gemeinsames Abendessen mit Lachs vom offenen Feuer. **ca 10-15 km**
8. Tag Sammeltransfer zum Flughafen Kuopio, Abflug nicht vor 14 Uhr. Individueller Heimflug.

Aufgrund von Wetterverhältnissen oder anderen Umständen können während der Tour kleinere Änderungen hinsichtlich Übernachtungsort und Tagesrouten vorgenommen werden.



### Leistungen:

- ✓ Ab/an Kuopio alle nötigen Transfers
- ✓ 7 Übernachtungen im Ferienhaus im Doppelzimmer, mit DU/WC auf dem Gang
- ✓ 6 x Vollpension (reichhaltiges Frühstück, Lunchpaket, Abendessen)
- ✓ 1x Frühstück (Abreisetag), 1x Abendessen (Anreisetag)
- ✓ 6 Tage geführte Skiwanderung
- ✓ Täglich Sauna
- ✓ Gepäcktransport von Gasthaus zu Gasthaus
- ✓ Erfahrener, deutsch und englisch-sprechender Skiguide

### Nicht im Preis inbegriffen:

- ✓ Mietmaterial Euro 80,- pro Woche, Waxski
- ✓ Persönliche Ausgaben
- ✓ Alkoholische Getränke

### Termine und Preise 2022

#### Termine:

05.02.-12.02.2022

26.02.-05.03.2022

05.03.-12.03.2022

12.03.-19.03.2022

#### Flug:

Den Flug nach Kuopio buchen wir Ihnen gerne dazu. Wer früh bucht, spart unnötige Flugaufschläge.

#### Flughafentransfer

Der Transfer erfolgt ab Kuopio am Anreisetag um 18.00 Uhr, Abflug am Abreisetag ab Kuopio nicht vor 14.20 Uhr

Preis pro Person im DZ: Euro 1150,- / CHF 1290,-

Einzelzimmerzuschlag: Euro 140,-/CHF 160,-

Maximale Teilnehmerzahl 12

### Voraussetzung:

Sie sollten so viel Fitness mitbringen, dass Sie 6-8 Stunden in frischer Luft mit Pausen unterwegs sein können. Sie laufen nur mit einem kleinen Tagesrucksack.

