

## **Attraverso il Jura senza frontiere ! Stagione 2019**

**Percorso di sci di fondo itinerante tra la Francia e la Svizzera,  
con guida e trasporto dei bagagli  
Stile classico o skating, in 8 giorni e 7 notti**



La catena montuosa del Jura franco-svizzero è certamente uno dei più grandi network di piste di sci di fondo continua, tracciata e segnalata dell'Europa centrale e sarà la cornice di questo splendido percorso itinerante che proponiamo, di complessivi 180-220 km in 6 tappe (secondo la variante prescelta).

Avete già avuto modo di apprezzare i soggiorni itineranti proposti da Sandoz Concept ? Allora questa nuova proposta risulterà sicuramente di vostro gradimento. Questo percorso attraverso il Jura senza frontiere, vi permetterà di scoprire un territorio affascinante e vario, con ambienti naturali da Grande Nord ! L'itinerario proposto passa attraverso le montagne del Jura, nell'area del Parco Naturale Regionale dell'Alto Jura, sconfinando spesso in territorio svizzero, su piste perfettamente segnate e preparate per stile classico o skating. L'ambiente naturale offre numerose occasioni per apprezzare, durante il percorso, panorami mozzafiato. Il percorso inizia e termina a Lajoux, una località vicina al villaggio di Les Rousses.

Questa nostra proposta si caratterizza come un viaggio alla scoperta di un ambiente naturale spettacolare, nella sua affascinante veste invernale. Il percorso seguirà, in alcuni tratti, il tracciato della Transjurassienne, la più prestigiosa competizione di sci di fondo in Francia, passerà attraverso villaggi e luoghi dai nomi "musicali" o evocativi come, Chapelle-des-Bois, Bellefontaine, Le Pré-Poncet, La Baronne o le Chalet Brulé, passando per il Carrefour du Massacre.

Il piacere di sciare, ognuno al proprio ritmo, prenderà il posto della "performance", regalandosi il tempo di scoprire, giorno dopo giorno, la natura e la cultura dei paesi attraversati.



### Programma giornaliero:

#### **Domenica:** Viaggio e trasferimento.

Viaggio individuale fino a Lajoux (Stazione di La Cure a 20 minuti). Assegnazione delle camere nell'hotel della Haute Montagne. Aperitivo di benvenuto e primo meeting sullo svolgimento del programma della settimana seguito dalla cena collettiva. Préparation degli sci per il giorno successivo.

#### **Lunedì** : La Pesse – Lajoux, 32 -34 km secondo la variante scelta.

Prima colazione, quindi breve trasferimento (20 minuti circa) in minibus per raggiungere La Pesse, punto di partenza della prima tappa. Il percorso si presenta subito molto panoramico e interessante, passa inizialmente dal "borne du lion" antica pietra di confine risalente al 1600 e quindi fiancheggia il lato sud est del Crêt au Merle con notevoli punti panoramici sull'insieme della catena montuosa del Jura e della sua cima più elevata, la Crêt de la Neige di 1720 metri di altezza e continua in direzione delle Molunes dove è prevista la pausa di mezzogiorno al "Col-lège", delizioso chalet ristorante situato a fianco delle piste di fondo. Nel pomeriggio, per il ritorno a Lajoux, sono possibili due varianti, una che passa per la "Combe de Laisia" e un'altra, più diretta, in direzione Les Platières per un totale di 32 o 34 km secondo la variante scelta. L'alloggio, come per la prima notte, sarà presso all'hotel della Haute Montagne da Annelise e Gilles. Preparazione degli sci per la tappa successiva e cena serale.

#### **Martedì** : Lajoux – Les Rousses – La Cure, 30-35 km secondo la variante scelta.

Abbondante prima colazione, quindi partenza per la seconda tappa dal nostro alloggio a Lajoux in direzione della "Forêt du Massacre" passando per la « Combe a la chevre », qui siamo su parte del tracciato della famosa Transjurassienne. Ci concediamo una piccola pausa caffè allo Chalet de la Frasse prima di ripartire per Darbella per la pausa del pranzo di mezzogiorno. Il percorso pomeridiano muove in direzione del villaggio di Premanon per terminare a La Cure nelle vicinanze del villaggio di Les Rousses dove alloggeremo all'Hotel franco-svizzero « L'Arbezie ». Questa struttura alberghiera ha la singolarità di trovarsi esattamente sulla linea di frontiera ; avete a disposizione due entrate, una in territorio svizzero e un'altra in territorio francese ! Potrete quindi scegliere di mangiare in Svizzera o in Francia rimanendo nello stessa sala da pranzo, la stessa cosa dicasi per le camere ! E' una struttura veramente unica e giustifica il nome del nostro viaggio « Attraverso il Jura senza frontiere ». La gestrice Berenice e il personale vi accoglieranno e vi accudiranno con la loro cucina rinomata non solo nella zona del Jura.



**Mercoledì** : La Cure – Foncine-le-Haut, 30-40 km secondo la variante scelta.

Questa terza tappa utilizza in larga parte il tracciato della Transjurassienne, la più famosa competizione di sci di fondo francese, appartenente al circuito di gare della Worldloppet (associazione che riunisce le 20 più grandi gare di sci di fondo del mondo) e attraversa, uscendo dal villaggio di Les Rousses, una zona di torbiere che conduce con dolci saliscendi fino al villaggio di Bois d'Amont. Qui si respira l'atmosfera dello sci nordico e il villaggio è famoso per ospitare numerosi campioni di sci di fondo e di combinata nordica francesi. Inizia quindi una lunga salita in direzione della forêt du Risoux dove è fissata la nostra pausa pranzo al Chalet Gaillard posizionato appena prima dello Chalet des Ministres e nel cuore della foresta, alla sommità di questo imponente massiccio boscoso. Nel pomeriggio ci attende una lunga discesa nella vallata di Bellefontaine che ci condurrà a Chapelle des Bois, da qui percorreremo le piste che attraversano un ambiente caratterizzato da torbiere e laghi per giungere a Foncine le Haut dove alloggeremo per due notti all'Hotel "Le Grand Chalet". Qui potremo finalmente concederci una nuotata in piscina o una sauna rilassante per recuperare le energie e termineremo con una cena a base di specialità locali.

**Giovedì**: Tour de Foncine-le-Haut, da 20-33 km secondo la variante scelta.

Innanzitutto una buona notizia, oggi non dovrete preparare i vostri bagagli perché passeremo due notti all'Hotel du Grand Chalet. Il percorso segue la direzione Chapelle des Bois, attraversa la Combe de Cives fino a Pré-Poncet dove una passerella permette di superare la strada. La pausa di mezzogiorno è prevista in località La Jaique, posta a 1380 metri di altitudine, da dove si può godere una splendida vista sulla Val de Mouthe o a Chaux-Neuve, piccolo villaggio famoso per i suoi trampolini che ospitano, tra le altre, gare di coppa del mondo di combinata nordica. Nel pomeriggio, dopo una percorrenza di 20-30 km, a seconda della variante scelta, arriveremo al nostro Hotel. Sauna, piscina per il relax e cena serale.

**Venerdì**: Col du Mollendruz – La Cure, 25-41 km secondo la variante scelta.

La tappa odierna inizia al Colle di Mollendruz in Svizzera che raggiungeremo, dal nostro albergo di Foncine-le-Haut, con un trasferimento in navetta di circa quaranta di minuti. Lo spettacolare itinerario che ci attende, utilizza il tracciato che muove, ai piedi del monte Tendre di 1673 m, passando per il rifugio Bon Accueil fino al Colle di Marchairuz, che voi raggiungerete dopo circa 18 km. Traversiamo la starda prima di proseguire in direzione di La Cure e di arrivare alla buvette dei Pralets dove faremo la nostra pausa di metà giornata. Da qui mancheranno circa 13 km per raggiungere, nel pomeriggio, il nostro alloggio « L'Arbezies » del martedì sera, costruito a cavallo della frontiera franco-svizzera passando per il caratteristico rifugio di La Baronne. La variante corta di 25 km parte dall'Colle di Marchairuz.

**Sabato** : La Cure – les Rousses- Lajoux, 25-30 km secondo la variante scelta.

Abbondante colazione, quindi partenza per l'ultima tappa in direzione di Lamoura - località conosciuta da tutti gli appassionati che partecipano alla famosa Transjurassienne in quanto luogo di partenza della competizione – passando per la magnifica Combe Sambine. Pausa pranzo a « La Serra » prima di continuare via la Combe du Lac fino al villaggio di Lajoux e al nostro alloggio di partenza La Haute Montagne. Ultima cena comune.



**Alloggio:**

**Domenica, lunedì e sabato sera a fine settimana:**

**Hotel La Haute Montagne a Lajoux**

L'Hotel si trova nel villaggio di Lajoux, vicinissimo alla partenza delle piste di fondo. Questo Hotel 3 stelle gestito dalla famiglia Mermet ( il padre fondista vanta tre partecipazioni ai Giochi Olimpici negli anni '50 ) dispone di 20 camere a 2, 3 o 4 letti ciascuna dotata di bagno completo. Un confortevole ambiente di montagna tipico del Jura, una sala da pranzo con vista panoramica, bar, salone, biblioteca, accesso Internet WI-FI gratuito, locale asciugatura per vestiti e calzature, locale per la preparazione degli sci e parcheggio privato davanti e attorno all'Hotel. Gilles, il proprietario, vi delizierà con la sua cucina, ben conosciuta dai frequentatori del Jura.



**Martedì e venerdì sera:**

**Hotel L'Arbezie a La Cure**

Quando Napoleone III, alcuni secoli orsono, fissò con un Trattato, i confini tra Francia e Svizzera, non poteva certo immaginare che tutto ciò si sarebbe trasformato in una attrazione turistica. L'Hotel L'Arbeize si trova esattamente sul confine franco svizzero e permette agli ospiti di sperimentare la singolare esperienza di « viaggiare » tra due nazioni rimanendo nello stesso edificio ! E, dopo il viaggio, la giusta ricompensa ! Una cucina varia e curata proposta dal ristorante dell'Hotel, con specialità regionali dei Pays de Gex, elaborate con passione dallo Chef dell'Hotel in una cordiale atmosfera franco-svizzera.



**Mercoledì e giovedì sera :**

**Hotel Le Grand Chalet a Foncine-le-Haut**

Nel cuore del Jura, l'Hotel Grand Chalet, offre l'autenticità e il calore di uno Chalet di montagna. L'atmosfera, il cibo, l'ospitalità, il confort sono sotto il segno di cordialità e buonumore. Le 52 camere sono confortevoli, dotate di bagno. Il ristorante si trova al piano terra, accanto alla zona bar. Salone con camino e pianoforte. Piscina coperta e sauna per recupero e relax a disposizione dei clienti. Wifi gratuito in tutta la struttura.



**Date 2019 :**

**20.01.-27.01.2019 (da domenica a domenica)**

**Prestazioni comprese nel prezzo, viaggio individuale :**

- ✓ 3 notti all'Hotel « La Haute Montagne » a Lajoux
- ✓ 2 notti all'Hotel « L'Arbézie » a La Cure
- ✓ 2 notti all'Hotel « Le Grand Chalet » a Foncine-le-Haut
- ✓ 7 prime colazioni a buffet
- ✓ 7 cene serali
- ✓ Tasse di soggiorno incluse
- ✓ Trasferimento dei bagagli da Hotel a Hotel (2 bagagli per persona)
- ✓ Abbonamento " Piste di sci di fondo" per l'intera settimana
- ✓ Informazioni dettagliate sulle uscite giornaliere (mappa delle piste e descrizione del terreno),
- ✓ Posto auto gratuito di fronte o nelle vicinanze del primo Hotel (a Lajoux)
- ✓ Tutti i trasferimenti in bus
- ✓ Sauna (Hotel a Foncine-le-Haut)
- ✓ Guida accompagnatore del team Sandoz Concept per tutta la durata del soggiorno.

**Prezzo par persona in camera doppia, con le prestazioni sopra indicate: € 1090,-/CHF 1310,-  
Suppl. per persona in camera singola (posti limitati): € 230,-/CHF 280,-**

**Nota importante:** E' consigliabile una iscrizione con un certo anticipo, per verificare la disponibilità di posti.

**Prestazioni supplementari (non comprese nel prezzo – offerta a richiesta)**

- ✓ Noleggio di materiale (sci, bastoni, calzature per classico o skating)
- ✓ Trasferimento da e per la stazione all'inizio e alla fine della settimana di sci di fondo
- ✓ Assicurazione per annullamento del viaggio, se necessaria



**Informazioni generali :**

**Tipologia del viaggio:**

Soggiorno itinerante con guida (Guy Mazuez dell team Sandoz Concept) con trasporto dei bagagli :

**Durata:**

8 giorni / 7 notti

**Livello :**

Le piste di fondo del Jura sono considerate accessibili a tutti i livelli specialmente in stile classico, il percorso non presenta discese o salite particolarmente impegnative, tuttavia il territorio di quest'area geografica viene definito come "vallonato" quindi non ci si deve aspettare un percorso piatto nè tantomeno noioso. Il livello minimo richiesto per questo soggiorno è **avanzato**, dovete essere in grado di sciare, giornalmente, una distanza di almeno 25/30 km con 600 a 800 metri di dislivello. Il percorso è sciabile indifferentemente nei due stili classico o skating.

**Alloggio:**

Hotels 3\*\*\* stelle, Lajoux, La Cure e Foncine-le-Haut (con sauna a Foncine).

**Lunghezza complessiva del percorso :**

Da 180 a 220 km (secondo la scelta delle varianti)

Possibilità di scegliere diverse varianti di percorso, secondo la vostra forma del giorno, la guida vi consiglierà prima di ogni partenza.

**Luogo di partenza e di arrivo :**

Lajoux

**Noleggio di materiale :**

Su richiesta, possibilità di noleggio di materiale (classico e skating) per la settimana a Lajoux (Equip Fond Mermet)

**Viaggio:**

**Arrivo in treno:**

Treno fino alla stazione di La Cure alla frontiera svizzera. Navetta a richiesta.

**Arrivo in auto:**

- ✓ Da Lyon : Lyon-Oyonnax con la A 42 quindi St Claude, Septmoncel e Lajoux
- ✓ Da Parigi : Paris-Poligny con la A 39 quindi Champagnole, Morez, Les Rousses, Lajoux
- ✓ Dalla Svizzera : Autostrada fino a Nyon, quindi prendere la direzione St-Cergue, la Cure, Lajoux

**Arrivo in aereo:** L'aeroporto più vicino è Ginevra, noleggio di auto quindi Nyon, St-Cergue, La Cure, Lajoux.

**Parcheggio:**

Possibilità di parcheggio davanti all Hotel La Haute Montagne o nelle vicinanze, a Lajoux senza pagamento.