

## **Laplanddurchquerung mit Komfort OST Langlaufen von Saariselkä bis nach Ruka**

**Geführte Tour für Skater und Klassikläufer  
Saison 2022**

Sie kennen unsere Laplanddurchquerung mit Komfort von Levi über Äkäslompolo bis nach Muonio und sind neugierig geworden auf mehr? Dann sollten Sie mit dabei sein auf unserer neuen Reise: der Laplanddurchquerung Ost! Auf der geführten Tour verbinden wir die drei schönsten Gebiete im Osten Finnlands: Saariselkä, Luosto und Ruka.

Vielseitig und abwechslungsreich gestaltet sich die einwöchige Langlauftour im Februar, bei der wir die schönsten zwei Touren jeder Region in Skating- oder in der klassischen Technik erleben. Das besondere im Hochwinter: die Bäume verstecken sich unter einer dicken Schneedecke, wie grosse weisse Kerzen säumen sie die Loipen und verwandeln die Region in ein unvergessliches Winterwunderland. Mystisch sind auch die Nordlichter, die sehr häufig zu dieser Jahreszeit am Himmel zu bestaunen sind. Eine Woche Langlauf – und Naturerlebnis pur.

Und dies in gewohnter Qualität: mit zwei Guides und einer kleinen Gruppe reisen Sie individuell, am Abend lockt die Sauna und gemütliche Hotels sorgen für die entsprechende Erholung!



## Programmablauf:

### Samstag:

Ankunft in Ivalo, dem nördlichsten Wintersportort Finnlands. Bereits beim Aussteigen aus dem Flugzeug spüren Sie die klare kalte Luft und das Knirschen des Schnees unter Ihren Schuhen – Sie sind angekommen im richtigen Winter. Am Flughafen werden Sie abgeholt und in etwa 30 Minuten zum Hotel nach Saariselkä gefahren, dem ersten Ausgangspunkt der Tour. Das kleine Dorf bettet sich ein in eine für Lappland typisch hügelige Landschaft, sogar ein kleines Skigebiet befindet sich am Kaunispää, dem grössten Fjellberg der Region mit über 438 Meter Höhe. Unser Hotel liegt wenige Meter von der Loipe entfernt. Nach dem Einchecken treffen sich die Teilnehmer mit dem Guide für die ersten Informationen und anschliessendem Abendessen.

### Sonntag : Langlauftour in Saariselkä – 25 bis 45 km

Nach dem Frühstück starten wir direkt vom Hotel aus auf die Loipe. Die Loipen schlängeln sich zwischen den Fjells hindurch, ansteigend und abfallend, schnell merkt man, dass Lappland nicht flach ist. Unsere Tour führt Richtung Norden entlang dem Kaunispää, um dann in einer Rundtour wieder Richtung Süden über die Fjells nach Saariselkä zu gelangen. Mittags kehren wir in einer Hütte ein, bevor wir am Nachmittag zurück zum Hotel laufen. Heute bleibt Zeit für einen Bummel im Ort, Stöbern in einem Sport- oder Souvenirgeschäft oder einfach Erholen im Hotel. Nach dem Abendessen besprechen wir den kommenden Tag, denn dann geht es bereits weiter nach Luosto.





**Montag: Saariselkä – Kakslauttanen (25 – 40 km) und Transfer zum Hotel Luosto (1.5 Stunden)**

Nach dem Frühstück stellen wir das Gepäck bereit, was später im Hotel abgeholt wird. Nur mit einem Tagesrucksack laufen wir heute an den südlichsten Punkt von Saariselkä bis nach Kakslauttanen. Jeder kann sich für eine kürzere oder längere Distanz entscheiden, die Tour führt durch die Fjells des Urho Kekkonen Nationalparks, eine Region, die nur für Langläufer und Schneeschuhläufer erschlossen ist. Mittagessen im Fjell Center Kiilopää, einem kleinen Hüttendorf romantisch in den Bergen gelegen. Die letzten 10 Kilometer nach Kakslauttanen nehmen wir gut gestärkt unter die Ski, bevor uns der Bus in Kakslauttanen abholt. Die Fahrt nach Luosto ist kurzweilig und dauert etwa 1.5 Stunden. Abendessen im Hotel Luosto Tunturi und Briefing für die nächsten zwei Tage.



**Dienstag: Rund um Luosto (25 – 40 km)**

Heute erkunden wir die Region vom Luosto, mit 150 Kilometer Loipe dem kleinsten Gebiet unserer drei Stationen. Der Pyhä-Luosto Nationalpark ist noch immer ein Geheimtipp unter Langläufern, die Loipen sind bestens gepflegt, die Strecken abwechslungsreich und anspruchsvoll. Mittags kehren wir in ein rustikales Blockhaus am Berg ein, von wo es anschliessend in einer rasanten Abfahrt zurück geht bis nach Luosto. Am Nachmittag lädt der Poolbereich des Hotels oder die sich im Zimmer befindende eigene Sauna ein, sich nach dem Tag auf der Loipe zu entspannen. Wer weiss, vielleicht haben wir Glück und werden nach dem Abendessen mit einem farbenprächtigen Lichtschauspiel am Himmel belohnt?



**Mittwoch: Luosto – Pyhä (30 – 40 km) und Transfer nach Ruka (2 Std)**

Wir ziehen weiter. Die Koffer sind gepackt und warten an der Rezeption auf die Abholung durch unseren Busfahrer. Wir starten nach dem Frühstück mit unseren Langlaufski Richtung Süden, Ziel von heute ist das 25 Kilometer entfernt gelegene Pyhä, was auch gleichzeitig der südlichste Punkt des Nationalparks ist. Von unserem Bus werden wir am Nachmittag aufgenommen, wir lassen Luosto hinter uns und fahren weiter Richtung Süden bis nach Ruka. Auf der zweistündigen Fahrt passieren wir grosse zugefrorene Seenplatten und den geographischen Polarkreis, die russische Grenze im Osten ist nur wenige Kilometer entfernt. In Ruka angekommen checken wir in unserem kleinen Boutiquehotel ein und geniessen ausgiebig das Abendessen.



**Donnerstag: Rund um Ruka**

Unser Hotel Royal Ruka für die letzten drei Nächte liegt etwas ausserhalb des Zentrums direkt an der Loipe. Zwei verschiedene Touren unterschiedlicher Länge sind an diesem Tag vorgesehen. Wer einmal einen Ruhetag wünscht oder eine andere Aktivitäten wie eine Schlittenhundetour ausprobieren möchte, der geht heute auf Entdeckungstour. Am Nachmittag sollte man einen Bummel in den Ort nicht verpassen oder auch mal die Langlauf-Weltcupstrecke unter die Ski nehmen. Am Abend geniessen wir das Ambiente im Hotel, bevor wir den letzten Tag unserer Reise besprechen.





**Freitag: Rund um den Rukatunturi (25 – 40 km)**

Zum Abschluss werden wir noch einmal den Rukatunturi mit seiner von überall sichtbaren Antenne umrunden. Dafür laufen wir ein Teil der Weltcupstrecke und kommen zurück über flache Waldloipen direkt bis zum Hotel. Auch bei dieser Tagestour gönnen wir uns verschiedene Pausen in den uralten Hütten!

**Samstag:**

Nach dem Frühstück heisst es Abschied nehmen – ein Bus bringt uns in das nur 20 Kilometer entfernte Kuusamo zum Flughafen, von wo wir über Helsinki zurück fliegen.



## Hotels

### Hotel Riekonlinna, Saariselkä

Das Hotel liegt in Saariselkä nur 100 Meter von den Loipen und dem angrenzenden Urho – Kekkonen – Nationalpark entfernt. Es besteht aus mehreren Gebäuden und einem Haupthaus, in dem sich zwei Restaurants befinden. Die Zimmer wurden neu renoviert, die Superior-Zimmer sind etwas grösser als die Standardzimmer und verfügen über eine Minibar, Wasserkocher, TV und Telefon, eine Sitzecke mit Sofa und Balkon. Das Hotel mit 220 Zimmern bietet Saunen und einen Wellnessbereich, einen Waxraum, eine Bar und zwei Restaurants.



### Luostotunturi Hotel, Luosto

Das 4-Sterne Hotel liegt am Fusse des Skigebietes von Luosto direkt an den Loipen. Die 116 Zimmer mit Dusche/WC, Satelliten TV, Trocken- KÜhlschrank und Telefon sind geschmackvoll eingerichtet. Der „Amethyst-Spa“ ist der Wellnessbereich des Hotels mit Sauna und türkischem Dampfbad, Whirlpool, Jacuzzi und Fitnessraum, der Besuch ist für Hotelgäste kostenlos. Direkt im Haus befindet sich eine Cafeteria und Bar sowie ein À-la-carte Restaurant.



### Hotel Royal Ruka, Ruka

Das Boutiquehotel mit seinen 14 Zimmern liegt etwa zwei Kilometer vom Zentrum entfernt, etwas oberhalb in ruhiger schöner Lage mit Blick auf die umliegenden Tunturis. Die Loipen führen 100 Meter am Haus vorbei, den lebendigen Dorfkern von Ruka erreichen Sie in 15 Minuten zu Fuss. Die Lounge mit Kamin lädt zum Entspannen ein, den Gästen stehen eine Sauna und ein Whirlpool zur Verfügung. Im Restaurant werden finnische Spezialitäten serviert, bekannt ist das Hotel in Ruka durch seine gehobene Küche und dem dreimal wöchentliche Lapplandbuffet.



### Leistungen:

- ✓ Flughafentransfer von Ivalo nach Saariselkä und Ruka nach Kuusamo
- ✓ 2 Übernachtungen im Hotel Riekonlinna im Standardzimmer inklusive Halbpension
- ✓ 2 Übernachtungen im Luosto Tunturi Hotel, Superior Room inklusive Halbpension
- ✓ 3 Übernachtungen im Hotel Royal Ruka inklusive Halbpension
- ✓ Alle Transfers während der Tour
- ✓ Gepäcktransport am Montag und Mittwoch
- ✓ Ortskundiger deutschsprachiger Guide von Sandoz Concept

### Nicht im Preis inbegriffen:

- ✓ Den Flug nach Ivalo und zurück von Kuusamo buchen wir Ihnen gerne dazu

### Termin 2022

19.02.-26.02.2022

### Euro

Euro 1590,-

### CHF

CHF 1780,-

Einzelzimmer Zuschlag

Euro 450,-

CHF 500,-

Verlängerungsnacht im DZ

Euro 120,-

CHF 140,-

Verlängerungsnacht im EZ

Euro 170,-

CHF 190,-

### Anforderungen:

Man muss kein Spitzenathlet sein, um an der Tour teilzunehmen, denn mit einer kleinen Gruppe und zwei Guides findet jeder sein passendes Niveau. Sie sollten eine durchschnittliche bis gute Kondition und Fitness und Erfahrung in der Langlauftechnik haben und 25 km am Tag langlaufen können, denn die Tagesetappen können auf ein Minimum von 25 km reduziert werden. Für starke Läufer sind Touren bis zu 45 Kilometer geplant.

Man kann jeden Tag Skaten oder in der klassischen Technik laufen, natürlich können Sie auch in der Woche wechseln, die zweiten Ski werden mit dem Gepäck transportiert.

### Leitung:

Tanja und Daniel führen seit über 10 Jahren die Langlaufgruppen in Lappland und Norwegen. Neu haben die beiden nun die Region von Saariselkä, Luosto und Ruka auskundschaftet, Hotels getestet und Routen geplant. Tanja und Daniel leiten die Woche 2022.

