

20° Opening di Sci di fondo, Livigno

Novembre e dicembre 2023

Livigno è sicuramente uno dei più attrezzati e rinomati centri per il turismo invernale della Valtellina. E' adagiato in una piccola valle posta a 1816 metri di altitudine, situata agli estremi confini settentrionali della Lombardia, e inserita nei Parchi Nazionali dello Stelvio e dell'Engadina, i più grandi d'Europa. Il centro abitato, lungo 12 km e caratterizzato dalle tipiche case di legno e sasso, le "baite", è coronato da pendici montuose ricche di piste che partono da quote intorno ai 2800 metri. Grazie al clima rigido la neve rimane sino a stagione inoltrata e si mantiene sempre farinosa e morbida; se poi quella naturale manca, i numerosi cannoni di neve artificiale sono pronti a preparare un ottimo fondo sulle piste. I modernissimi impianti coperti (seggiovie ed oovie ad agganciamento automatico) riparano lo sciatore dal freddo pungente garantendo una risalita confortevole, permettendo di godere dello splendido paesaggio innevato. Grazie al particolare status amministrativo, qui è possibile acquistare un gran numero di prodotti esenti dall'imposizione fiscale statale (zucchero, liquori, alcolici, sigarette, cioccolato, in quantità definite).



Le settimane di sci di fondo sono aperte alla partecipazione di fondisti di varie nazionalità. La lingue usate durante il corso sono: Tedesco, Francese, Italiano, Inglese.



Programma giornaliero, ecco una giornata tipica dei nostri corsi:

Mattino:

- a partire dalle 7.30 colazione a buffet nel vostro hotel;
- dalle 10.00 alle 12.30 lezioni di sci di fondo "skating" con il vostro rispettivo gruppo (3 livelli);
- pranzo individuale o in gruppo in uno dei numerosi ristoranti di Livigno, per i nostri corsisti e accompagnatori abbiamo concordato un pranzo a prezzo fisso di €15,00, comprendente un buffet di verdure e antipasti e un piatto principale tipo "pasta del giorno", acqua minerale, caffè o cappuccino presso un ristorante locale.

Pomeriggio per gli sportivi più ambiziosi:

- ogni martedì, mercoledì, venerdì e sabato pomeriggio, lezioni di sci di fondo "classico";
- in caso di impraticabilità delle piste di fondo, uscite con le racchette da neve (ciaspole);
- con il vostro gruppo, analisi tecnica delle lezioni del mattino con il vostro istruttore;
- uscita individuale con messa in pratica della lezione del mattino.

O un pomeriggio più tranquillo:

- Passeggiata e shopping in paese con cappuccino
- Massaggio praticato da terapeuti diplomati (con supplemento)
- Riposo o Wellness nel vostro hotel con piscina e sauna

In serata:

- Proiezioni di diapositive o filmati su gare del circuito Worldloppet (Vasaloppet, Birkebeiner)
- Passeggiate in paese

Le nostre prestazioni:

- ✓ Albergo con trattamento di mezza pensione
- ✓ Ogni giorno 2 ore e mezza di lezione di sci di fondo
- ✓ Escursioni con racchette da neve in caso di impraticabilità delle piste di fondo
- ✓ Lezione di sci di fondo classico (ogni martedì, mercoledì, venerdì e sabato pomeriggio)
- ✓ Insegnamento tecnico con video-analisi e con lezioni teorico-pratiche
- ✓ Tasse per le piste comprese
- ✓ Tasse di soggiorno comprese
- ✓ 20% di sconto per viaggio "Tunnel Vereina" (per coloro che provengono dal nord)
- ✓ Bevande isotoniche a disposizione tutte le mattine
- ✓ Massaggi su richiesta (**non compresi nel prezzo**)
- ✓ Per tutti i partecipanti, un omaggio ricordo della nostra Scuola
- ✓ Noleggio materiale (skating e classico), dietro supplemento

Alloggio:



Hotel Spöl ****

Un paesaggio ovattato inondato da raggi di sole splendente in un cielo azzurro terso, un'aria frizzante ma tonificante. In questo incantevole luogo, incastonato tra il Parco nazionale svizzero e quello dello Stelvio, troverete l'Hotel Spöl per vivere una vacanza dove la natura, il relax ed il divertimento hanno trovato un'armonia unica. Nel cuore di Livigno a pochi passi dagli impianti, dalle piste di sci di fondo e dalla pista ciclabile è il punto di partenza ideale per lo sci, le passeggiate e per lo shopping. Centro benessere con sauna e piscina.

Informazioni sotto: www.hotelspol.it

Prezzi/Date per 2023

I prezzi sotto indicati si intendono per persona in camera doppia "Standard" con trattamento di mezza pensione.

Settimana 1	Prezzo per persona in camera doppia standard
3 giorni (dom. – mer.): 26.11.-29.11.2023	CHF 720,- / Euro 720,-
4 giorni (mer. – dom.): 29.11.-03.12.2023	CHF 920,- / Euro 920,-
7 giorni (dom. – dom.): 26.11.-03.12.2023	CHF 1290,- / Euro 1290,-
Settimana 2	Prezzo per persona in camera doppia standard
3 giorni (dom. – mer.): 03.12.-06.12.2023	CHF 720,- / Euro 720,-
4 giorni (mer. – dom.): 06.12.-10.12.2023	CHF 920,- / Euro 920,-
7 giorni (dom. – dom.): 03.12.-10.12.2023	CHF 1290,- / Euro 1290,-
Settimana 3	Prezzo per persona in camera doppia standard
3 giorni (dom. – mer.): 10.12.-13.12.2023	CHF 720,- / Euro 720,-
4 giorni (mer. – dom.): 13.12.-17.12.2023	CHF 920,- / Euro 920,-
7 giorni (dom. – dom.): 10.12.-17.12.2023	CHF 1290,- / Euro 1290,-

Supplemento per camera doppia ad uso singola al giorno; per notte	CHF 50,- / Euro 50,-
Supplemento per altre categorie di camera	Vedi sotto

Per i pacchetti di 4 giorni dal 6 al 12 dicembre e dal 13 al 17 dicembre vi proporremo un altro albergo nel caso lo Spöl fosse completo e a dipendenza della disponibilità al momento della riservazione.

Camera doppia standard
Senza supplemento:

Confortevole camera doppia di 16 m².

Equipaggiamento: TV, Wi-Fi, radio, safe, asciugacapelli, doccia/toilette, alcune camere con balcone.



Supplemento per persona al giorno per altre categorie di camere:

Camera Cirmolo, 28 m²

Supplemento: CHF 25,- / Euro 25,- a pers./al giorno

Camera con equipaggiamento selezionato per un sonno sano e riposante

Equipaggiamento: lampada di sale, materassi con micromassaggi, coperte con fibre di ceramica, asciugacapelli, termostato, TV, Wi-Fi, radio, safe, minibar, alcune camere con balcone.



Camera Abete, 25 m² o 35 m²

25m² Supplemento: CHF 50,- / Euro 50,- a pers./al giorno

35m² Supplemento: CHF 70,- / Euro 70,- a pers./al giorno

Camera con rivestimenti in abete e grande finestra verso le montagne di Livigno.

Equipaggiamento: spazioso bagno con grande doccia, TV 40", Wi-Fi, safe, minibar, macchina caffè, telefono, balcone.








Camera Pino Mugo, 35 m²

Supplemento: CHF 57,- / Euro 57,- a pers./al giorno

Confortevole camera mansardata con vista sul ghiacciaio del Paradisin, arredata in legno di qualità.

Equipaggiamento: ampio bagno con vasca e doccia, asciugacapelli, TV, Wi-Fi, radio, safe, minibar.



<p>Camera Castagno, 35 m² Supplemento: CHF 62,- / Euro 62,- a pers./al giorno</p> <p>Camera con balcone, decorata in legno dai toni caldi.</p> <p><u>Equipaggiamento:</u> ampio bagno con doccia e vasca, asciugacapelli, TV, Wi-Fi, safe, capiente guardaroba, minibar.</p>	
<p>Camera Ginepro, 28 m² Supplemento: CHF 62,- / Euro 62,- a pers./al giorno</p> <p>Rivestimenti in larice spazzolato e pietra, con ampie vetrate con vista sul Crap de la Paré.</p> <p><u>Equipaggiamento:</u> spazioso bagno con grande doccia, asciugacapelli, TV 40", Wi-Fi, safe, minibar, bollitore.</p>	
<p>Suite Betulla, 47 m² Supplemento: CHF 69,- / Euro 69,- a pers./al giorno</p> <p>Camera romantica con letto a baldacchino e due balconi con vista su Livigno e le sue montagne.</p> <p><u>Equipaggiamento:</u> servizi privati, asciugacapelli, angolo con seduta, TV, Wi-Fi, radio, safe, minibar, guardaroba.</p>	
<p>Suite Gembro, 50 m² Supplemento: CHF 69,- / Euro 69 a pers./al giorno</p> <p>La camera più grande dell'albergo con una superficie di 50 m², con vista sul Mottolino e il Monte della Neve.</p> <p><u>Equipaggiamento:</u> spazioso bagno con comoda vasca d'angolo, asciugacapelli, TV, Wi-Fi, radio, safe, minibar, macchina caffè, balcone.</p>	
<p>Suite Abete, 45 m² Supplemento: CHF 79,- / Euro 79,- a pers./al giorno</p> <p>Suite con rivestimenti in abete e grandi finestre con vista sulle montagne di Livigno.</p> <p><u>Equipaggiamento:</u> spazioso bagno con grande doccia, asciugacapelli, TV 40", Wi-Fi, safe, minibar, macchina caffè, balcone.</p>	

Per altre informazioni sulle camere vogliate consultare il sito dell'hotel, www.hotelspol.it

Informazioni importanti:

Viaggio a Livigno in novembre e dicembre 2023

Il tunnel „Munt la Schera“ sarà oggetto di importanti lavori di manutenzione e ristrutturazione, e sarà completamente chiuso alla circolazione fino al 23 novembre 2022. La riapertura nei due sensi di marcia è prevista per il 24 novembre. <https://ekwstrom.abacuscity.ch/it/home>

La Sgambeda 2023

La Sgambeda, quest'anno, si svolgerà il giorno domenica **17 dicembre 2023** in stile libero. <https://www.lasgambeda.it/en/>

