

**Vorbereitungswochenende in Livigno
24. bis 26. November 2023**

Skatingkurs und Klassikunterricht in kleinen Gruppen

Das Hochtal Livigno lässt die Langlaufherzen bereits im Spätherbst höher schlagen. Mit seinen insgesamt 13 Schneekanonen ist das Schneeparadies auf 1850 Meter nun schon ab Oktober bereit, Kunstschnee zu produzieren. Dies ermöglicht Schnee für eine erste Loipe, um ab Anfang November den Langläufern die Möglichkeit zu geben, mit dem ersten Schneetraining zu beginnen.

Wir sind mit dabei! Mit unserem Wochenend-Workshop ermöglichen wir einen frühen Einstieg in die Langlaufsaison. Der Kurs bietet die optimale Voraussetzung, an der eigenen Technik zu feilen, Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit zu optimieren und den ersten Schneekontakt zu genießen. Dies, ohne lange Anreise, in optimaler Höhe und ohne das Urlaubstage-Budget zu beanspruchen. Unsere Kurse bieten für alle Teilnehmer, sei es Einsteiger, Genussläufer oder Wettkampfläufer, das Passende, denn unser kompetentes Trainerteam fördert jeden Teilnehmer nach seinem Leistungsvermögen in kleinen Gruppen - natürlich wie immer mit viel Spass und neuen Inputs.

Ideale Vorbereitung für alle Teilnehmer an Volksläufen in klassischer Technik oder im Skating.





Termin: 24. bis 26. November 2023

Programmablauf:

Freitag, 24. November

- ✓ Eigenanreise im Laufe des Tages, wer früh anreist, kann schon den ersten Schneekontakt auf der Loipe geniessen
- ✓ Begrüssung am Abend, gemeinsames Essen

Samstag, 25. November

- ✓ 10h-12.30h Techniktraining in kleinen Gruppen, Skating oder Klassik
- ✓ Mittagessen an der Loipe, fakultativ
- ✓ 14h-15.30h Techniktraining in kleinen Gruppen, Skating oder Klassik
- ✓ Sauna, Wellness
- ✓ 19h Abendessen, Abendprogramm

Sonntag, 26. November

- ✓ Nach dem Frühstück auschecken aus den Zimmern
- ✓ 10h-12.30h Techniktraining in kleinen Gruppen, Skating oder Klassik
- ✓ Mittagessen an der Loipe, fakultativ
- ✓ Eigenes Training und individuelle Rückreise, Duscmöglichkeiten im Hotel

Unsere Leistungen:

- ✓ 2 Übernachtungen im Hotel Spöl inklusive Halbpension
- ✓ Nutzung des Wellnessangebotes
- ✓ 3 Unterrichtseinheiten Klassik und Skating
- ✓ Loipengebühr inklusive
- ✓ 20% Ermässigung pro Weg und pro Auto bei Anreise über den Vereinatunnel
- ✓ Kostenlose isotonische Getränke
- ✓ Mietmaterial gegen Aufpreis
- ✓ Ausgebildete Trainer von Sandoz Concept

Preise pro Person:

CHF / Euro 430,- für das Arrangement im Doppelzimmer Standard
CHF / Euro 490,- für das Arrangement im Einzelzimmer Standard

Aufpreise je nach gewünschter Zimmerkategorie

Ihre Unterkunft, Hotel Spöl **:**

Das Hotel liegt im Herzen von Livigno, nur wenige Gehminuten vom Zentrum entfernt. Es besticht durch die warme und herzliche Atmosphäre und bietet verschiedenste Zimmerkategorien. Der kostenfreie Parkplatz befindet sich direkt vor dem Haus. Parken in der Tiefgarage ist kostenpflichtig. Das Hotel verfügt über einen kleinen Wellness Bereich mit einem Schwimmbad, Tiroler Sauna, türkischem Dampfbad, Aroma Dufttempel, Kneippbecken und einem Erholungsraum.

Standard Doppelzimmer: Behagliche, einfache Doppelzimmer mit 16 qm, ausgestattet mit viel Holz für eine warme Atmosphäre; teilweise mit Balkon, TV, WiFi, Tresor, Föhn Dusche/WC



Aufpreis pro Person und Tag für folgende Zimmerkategorien im Hotel Spöl:

<p>Cirmolo, 28 qm Aufpreis: CHF/€ 25,-</p> <p>Die Zimmer sind grösser als die Standardzimmer und bieten mehr Wohnlichkeit</p> <p><u>Ausstattung:</u> Lampe aus Salz, Matratze mit Mikromassagen, Decken mit Keramikfasern, TV, Wi-Fi, Radio, Safe, Minibar, Föhn, Zimmer teilweise mit Balkon</p>	
<p>Abete-Zimmer 25 oder 35 qm</p> <p>Zimmer mit Tannenholz-Verkleidung und grossem Fenster für einen wunderbaren Ausblick über die Berge von Livigno.</p> <p><u>Ausstattung:</u> Grosszügiges Badezimmer mit Dusche, TV, Wi-Fi, Safe, Minibar, Kaffeemaschine, Telefon, Terrasse</p> <p>25 qm Aufpreis: CHF/€ 50,- 35 qm Aufpreis: CHF/€ 70,-</p>	
<p>Pino Mugo 35 qm Aufpreis: CHF/€ 57,-</p> <p>Gemütliches Dachzimmer mit Blick auf den Paradis-Gletscher, eingerichtet in feinem Holz.</p> <p><u>Ausstattung:</u> Grosszügiges Badezimmer mit Dusche und Badewanne, Föhn, TV, Wi-Fi, Radio, Safe, Minibar</p>	

Castagno 35 qm
Aufpreis: CHF/€ 62,-

Zimmer mit Balkon mit einzigartigem Details und warmen Holzfarben gestaltet.

Ausstattung: Grosszügiges Badezimmer mit Dusche und Badewanne, Föhn, TV, Wi-Fi, Safe, Garderobe, Minibar



Ginepro 28 qm
Aufpreis: CHF/€ 62,-

Die im Sommer 2019 erbauten Zimmer sind modern im Chaletstil aus Lärchenholz und Stein eingerichtet. Die grosse Fensterfront lässt viel Licht ins Zimmer.

Ausstattung: Die Ginepro Zimmer verfügen über ein grosses Bad mit geräumiger Dusche, TV, Internet, Wasserkocher, Minibar und Safe.



Suite Betulla 47 qm
Aufpreis: CHF/€ 69,-

Romantisches Zimmer mit Himmelbett und zwei Balkonen mit freier Sicht auf Livigno und seine Bergwelt

Ausstattung: Badezimmer mit Dusche/Toilette, Föhn, Sitzecke, TV, Wi-Fi, Radio, Safe, Minibar, Garderobe



Suite Gembro 50 qm
Aufpreis: CHF/€ 69,-

Das mit 50 qm Wohnfläche das grösste Zimmer im Hotel Spöl, eingerichtet mit viel Holz

Ausstattung: Grosses Badezimmer mit Eckbadewanne, Föhn, TV, Wi-Fi, Radio, Safe, Minibar, Kaffeemaschine, Balkon



Suite Abete 45 qm
Aufpreis: CHF/€ 79,-

Suite mit Tannenholz-Verkleidung und grossen Fenster für einen wunderbaren Ausblick über die Berge von Livigno.

Ausstattung: Grosszügiges Badezimmer mit Dusche, TV, Wi-Fi, Safe, Minibar, Kaffeemaschine, Telefon, Terrasse

