

**Vorbereitungswochenende in Livigno
27. bis 29. November 2026**

Skatingkurs und Klassikunterricht in kleinen Gruppen

Das Hochtal Livigno lässt die Langlaufherzen bereits im Spätherbst höher schlagen. Mit seinen insgesamt 13 Schneekanonen ist das Schneeparadies auf 1850 Meter nun schon ab Oktober bereit, Kunstschnee zu produzieren. Dies ermöglicht Schnee für eine erste Loipe, um ab Anfang November den Langläufern die Möglichkeit zu geben, mit dem ersten Schneetraining zu beginnen.

Wir sind mit dabei! Mit unserem Wochenend-Workshop ermöglichen wir einen frühen Einstieg in die Langlaufsaison. Der Kurs bietet die optimale Voraussetzung, an der eigenen Technik zu feilen, Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit zu optimieren und den ersten Schneekontakt zu genießen. Dies, ohne lange Anreise, in optimaler Höhe und ohne das Urlaubstage-Budget zu beanspruchen. Unsere Kurse bieten für alle Teilnehmer, sei es Einsteiger, Genussläufer oder Wettkampfläufer, das Passende, denn unser kompetentes Trainerteam fördert jeden Teilnehmer nach seinem Leistungsvermögen in kleinen Gruppen - natürlich wie immer mit viel Spass und neuen Inputs.

Ideale Vorbereitung für alle Teilnehmer an Volksläufen in klassischer Technik oder im Skating.



Termin: 27. bis 29. November 2026

Leistungen:

- ✓ 2 Übernachtungen im Hotel **Spöl** inklusive Halbpension
- ✓ Nutzung des Wellnessangebotes
- ✓ 3 Unterrichtseinheiten Klassik und Skating
- ✓ Loipengebühr inklusive
- ✓ 20% Ermässigung pro Weg und pro Auto bei Anreise über den Vereinatunnel
- ✓ Kostenlose isotonische Getränke
- ✓ Mietmaterial gegen Aufpreis
- ✓ Trainer von Sandoz Concept

Preise pro Person im Doppelzimmer der Kategorie «Superior»: CHF 590,-
Preis pro Person im Einzelzimmer der Kategorie «Superior»: CHF 670,-

Aufpreise für die höheren Zimmerkategorien:

Pro Person und Nacht im Doppelzimmer auf den oben genannten Preis	Hotel Spöl *****
Kategorie 2 (Deluxe) Hotel Spöl Ginepro, Castagno, Abete 35qm, Betulla, Gembro	CHF 30,-
Kategorie 3 (Suiten) Hotel Spöl Suite Abete, Rovere, Larice Suite	CHF 50,-

Programm:

Freitag, 27. November

- ✓ Eigenanreise im Laufe des Tages, wer früh anreist, kann schon den ersten Schneekontakt auf der Loipe geniessen, Begrüssung am Abend, gemeinsames Essen

Samstag, 28. November

- ✓ 10h-12.30h Techniktraining in kleinen Gruppen, Skating oder Klassik
- ✓ Mittagessen an der Loipe, fakultativ
- ✓ 14h-15.30h Techniktraining in kleinen Gruppen, Skating oder Klassik
- ✓ 19h Abendessen

Sonntag, 29. November

- ✓ Nach dem Frühstück auschecken aus den Zimmern
- ✓ 10h-12.30h Techniktraining in kleinen Gruppen, Skating oder Klassik
- ✓ Mittagessen an der Loipe, fakultativ
- ✓ Eigenes Training und individuelle Rückreise, Duschkmöglichkeiten im Hotel

Ihre Unterkunft:



Hotel Spöl****

Das Hotel liegt im Herzen von Livigno, nur wenige Gehminuten vom Zentrum entfernt. Es besticht durch die warme und herzliche Atmosphäre und bietet verschiedenste Zimmerkategorien. Für die Gäste steht in der hoteleigenen Tiefgarage kostenfrei ein Parkplatz zur Verfügung. Renovierter und erweiterter Wellnessbereich mit einem Schwimmbad, Tiroler Sauna, türkischem Dampfbad, Aroma Dufttempel, Kneippbecken und einem Erholungsraum. Kinder ab 12 Jahre.

Neues aus dem Spöl

Unser Stammhotel **Spöl** hat sich auf den Winter 2025 hin vergrößert und seinen Standard einem 5-Sterne-Haus würdig angepasst: ein grosser Wellness- und Spabereich mit über 1000 qm sind entstanden, ein Nebengebäude mit modernen, zusätzlichen Zimmern und ein neuer Eingangsbereich. Das Hotel Spöl verfügt damit ausschliesslich über Zimmer in höheren Kategorien (ab Superior). Unverändert ist die gewohnt herzliche Gastfreundschaft.

