

Week-end de préparation d'hiver à Livigno

27 au 29 novembre 2026

Entraînement en groupe en style classique et skating

La très dynamique station de **Livigno** en Italie a investi dans un tout nouveau concept de neige artificielle pour les skieurs de fond. Ces installations comportent 13 canons à neige et une canalisation sous-terrainne. La rivière « Spöl » à proximité fournit l'eau nécessaire et une altitude de 1850 mètres promettant (normalement) des températures assez basses dès mi-octobre pour donner naissance à un parcours de 5 kilomètres à partir de début novembre. Ce parcours offrira un cadre de travail idéal pour la technique et l'endurance en style classique ou skating. Des ateliers de travail seront dédiés à toutes celles et ceux, débutants comme confirmés, désirant préparer la future saison d'hiver (préférentiellement dès l'automne) de longue distance, ainsi qu'à ceux souhaitant découvrir une autre façon de débiter sa saison dans la bonne humeur.

Le séjour ne demande pas de pré requis en termes de connaissances techniques ou de capacité physique. Le vaste programme d'activités vous fera progresser dans les différents aspects requis par le ski de fond en longue distance : endurance, vitesse, technique, force, coordination, tous nécessaires à votre réussite future.



Dates : 27.11. – 29.11.2026

Prestations comprises :

- ✓ 2 nuits à l'hôtel Spöl avec demi-pension
- ✓ Accès au spa de votre hôtel
- ✓ Enseignement en petit groupe en style classique ou skating selon programme
- ✓ Forfait pour les pistes de fond et taxe de séjour incluse
- ✓ 20% de réduction par trajet et par voiture lors du passage du tunnel du « Vereina »
- ✓ Boissons isotoniques gratuites chaque matin
- ✓ Location de matériel skating ou classique : Euro 30,- pour le séjour par set complet

Prix par personne :

Prix par personne en chambre double de la catégorie « supérieur » : CHF 590,-
 Prix par personne en chambre individuelle de la catégorie « supérieur » : CHF 670,-

Suppléments pour les autres catégories de chambre de l'hôtel Spöl :

Supplément par personne par jour	Hotel Spöl *****
Catégorie 2 (Deluxe) Hôtel Spöl <i>Ginepro, Castagno, Abete 35qm, Betulla, Gembro</i>	CHF 30,-
Catégorie 3 (Suites) Hôtel Spöl <i>Suite Abete, Rovere, Larice Suite</i>	CHF 50,-

Déroulement du programme :

Vendredi, 27 novembre :

Voyage individuel, prise en charge de vos chambres, premier contact avec la piste individuellement selon votre heure d'arrivée, apéritif de bienvenue en début de soirée, repas en commun à l'hôtel.

Samedi, 28 novembre :

- ✓ 10h-12.00h Cours technique en style classique ou skating en petit groupe. Repas de midi près du centre de ski de fond (facultatif et pas compris dans l'arrangement).
- ✓ 14h-15.30h Cours technique en style classique ou skating en petit groupe. Sauna, wellness.
- ✓ 19h Repas du soir, programme en soirée.

Dimanche, 29 novembre :

- ✓ Petit déjeuner puis libération des chambres avant l'entraînement du matin.
- ✓ 10h-12.00h Entraînement technique en style classique ou skating en petit groupe. Repas de midi (facultatif), possibilité de prendre une douche au spa de votre hôtel.

Votre hébergement :



Hôtel Spöl *****

L'hôtel se trouve au cœur de Livigno, à quelques minutes du centre et du départ de la zone piétonne. Toutes les chambres récemment rénovées sont chaleureuses et très accueillantes, Quelques suites (35 à 45 m²) sont également disponibles. La cuisine typique est très élaborée et tient toutes ses promesses. L'hôtel possède un garage souterrain ainsi qu'un stationnement extérieur. Le tout nouveau centre Wellness avant-gardiste vous attends sur plus de 1000 m² !

Nouveautés à l'hôtel Spöl !

Notre hôtel Spöl, s'est agrandi depuis l'hiver dernier et a relevé son niveau pour être désormais à la hauteur d'un établissement 5 étoiles : un vaste espace bien-être et spa de plus de 1 000 m² a vu le jour, ainsi qu'une annexe proposant des chambres modernes supplémentaires de même qu'un nouveau hall d'entrée avec coin TV et repos sans oublier le garage souterrain qui a doublé sa capacité également. L'hôtel Spöl propose ainsi exclusivement des chambres de catégories supérieures (à partir de la catégorie Supérieure). Seule l'hospitalité chaleureuse ainsi que sa cuisine sans pareil qui a fait sa réputation reste inchangée !

