

## **Le marathon des Trolls en Norvège – de Venabu jusqu'à Sjusjøen**

**Spectaculaire et inédit, en style classique et skating**

**6 avril 2024**

Vous rêvez de panoramas inédits qui vous laisseront de merveilleux souvenirs ? C'est dans des paysages majestueux, entre de spectaculaires montagnes et hauts plateaux que la fameuse piste des Trolls traverse le parc National de Rondane du nord au sud jusqu'à la ville Olympique de Lillehammer sur 180 km. Ce parcours inédit se distingue par une nature immaculée qui vous garantit des souvenirs sans pareil sur 4 distances à choix le tout en style classique et skating.

C'est en 1994 qu'un petit groupe de skieurs norvégiens passionnés ont proposé et organisé pour la première fois la traversée de la partie sud sur 95 km de la piste des Trolls. Pas étonnant que ce parcours soit depuis mentionné par les connaisseurs comme le plus spectaculaire et fascinant de Norvège, du départ sur le fjell de Venaby jusqu'à l'arrivée à Sjusjøen, le tout à une altitude moyenne de 1000 mètres. Le style classique était jusqu'à ce jour privilégié mais l'organisation a proposé pour la première fois en 2023 la version en skating sur les 4 distances à choix allant de 13 km (départ à Pellestova), 45 km (départ à Goppolen) de même que le 95 et 120 km avec le départ à Venaby.



## Déroulement du programme :

### Mercredi :

Vol international jusqu'à Oslo et transfert en train jusqu'à Sjusjøen puis en taxi jusqu'à l'hôtel Rustad à Sjusjoen. Prise en charge de vos chambres puis repas du soir dans l'hôtel familial.

### Jeudi et vendredi :

Petite sortie de reconnaissance jeudi sur le réseau des pistes de Sjusjøen avec son stade d'arrivée qui n'est qu'à quelques hectomètres de notre hôtel. Le vendredi est réservé aux essais de matériel et à la préparation des skis suivi d'un copieux repas du soir.

### Samedi :

Réveil à l'aube et petit-déjeuner copieux. Transfert avec les bus de l'organisation (départ des bus sur le stade d'arrivée qui n'est qu'à quelques hectomètres de notre hôtel) aux départs des différentes distances soit de Venabygdsfjellet (pour le 95 et le 120 km) ou de Gopollen (pour le 45 km) et de Pellestova (pour le 13 km). Chacune des distances arrivent au même endroit, à Sjusjoen à 250 mètres de notre hôtel où le sauna chaud vous attend. Le moins que l'on puisse dire est que l'organisation locale ne se prend pas au sérieux, mais est très professionnelle en même temps, au vu des 14 postes de ravitaillements qui sont situés tous les 8 à 10 km environ ! C'est tout le charme de cette course, créé par le côté aventure et imprévisible de chaque situation, de même que ses paysages tout aussi surprenants que grandioses. Ces ingrédients font du marathon des Trolls une course de fin de saison des plus dépaysantes et hautement recommandable.

### Dimanche :

Dernier petit déjeuner puis transfert en taxi jusqu'à la gare de Lillehammer puis en train jusqu'à l'aéroport d'Oslo et vol de retour. Ou possibilité de prolongation pour la visite d'Oslo par exemple.



**Carte des different parcours:**

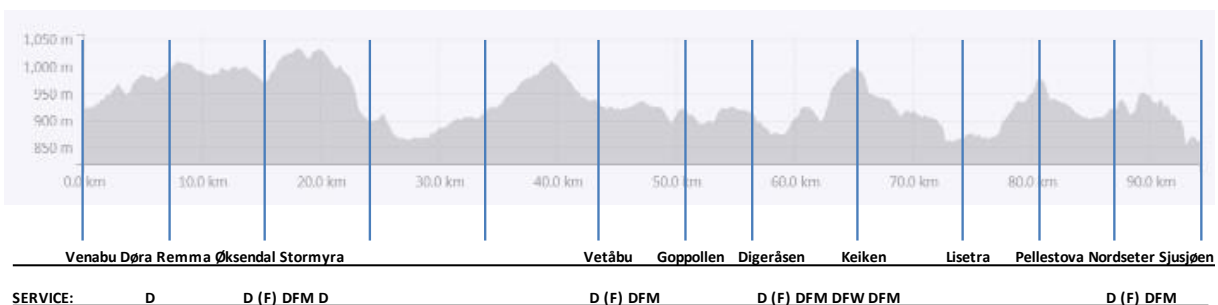


**Profil des parcours :**

**Lillehammer Troll Ski Marathon**

**Food and profil 95 k**

Drinks (D) Food (F) Medical (M) Wax (W)



## Hôtel Rustad à Sjusjøen

L'hôtel Rustad est situé dans le village de Sjusjøen, à quelques mètres seulement du départ des pistes de ski de fond et du petit supermarché du village. Les 46 chambres typiquement décorées dans un style scandinave sont toutes très confortables. Certaines comportent une vue sur le lac gelé de Sjusjøen. Elles sont toutes équipées d'une salle de bain complète avec douche et WC, téléviseur et téléphone. L'hôtel a également deux saunas séparés (hommes/femmes) ainsi qu'une spacieuse salle pour la préparation des skis. Le stade d'arrivée du marathon des Trolls est à 250 mètres de notre hôtel.



**Date : 3 au 7 avril 2024 (mercredi à dimanche)**

**Prestations comprises :**

- ✓ Transfert de l'aéroport d'Oslo jusqu'à Sjusjøen et retour jusqu'à l'aéroport d'Oslo
- ✓ 4 nuitées à l'hôtel Rustad en chambre standard
- ✓ 4 x demi-pension avec buffet du petit-déjeuner et repas du soir
- ✓ Pique-nique à préparer soi-même à la table du petit déjeuner pour votre lunch
- ✓ Transfert aux différents départs du marathon des Trolls

**Prix par personne en chambre double :**

**Euro 950,- / CHF 950,-**

**Prix par personne en chambre individuelle :**

**Euro 1250,- / CHF 1250,-**

**N'est pas compris dans le prix :**

- ✓ Vol International aller et retour jusqu'à Oslo
- ✓ Inscription aux différentes courses du marathon des Trolls (pas encore connus) :

120 Kilomètres

95 Kilomètres

45 Kilomètres

13 Kilomètres



## Marathon des Trolls 2024

**Veillez remplir une fiche d'inscription par personne s'il-vous-plaît !**

\_\_\_\_\_  
Prénom, Nom

\_\_\_\_\_  
Adresse

\_\_\_\_\_  
NP, Ville

\_\_\_\_\_  
Téléphone

\_\_\_\_\_  
E-mail

\_\_\_\_\_  
Date de naissance

\_\_\_\_\_  
Nationalité

Inscription pour le **120 km** \_\_\_\_\_

Inscription pour le **95 km** \_\_\_\_\_

Inscription pour le **45 Km** \_\_\_\_\_

Inscription pour le **13 km** \_\_\_\_\_

Je voyage en tant qu'accompagnant/te et ne participe pas aux courses

Chambre double

Chambre individuelle

Nom de la personne partageant ma chambre : \_\_\_\_\_

Règlement du séjour en :

Euro

CHF

**Veillez retourner votre inscription par fax, par courrier postal ou par E-Mail à l'adresse ci-dessous.**