

## Norwegische Woche

### Langlaufen auf dem Hochplateau von Lillehammer

**19. bis 26. März 2023**

Das Langlaufgebiet oberhalb von Lillehammer erstreckt sich über 300 Kilometer in einem offenen, vorwiegend baumlosen Gelände mit einer fantastischen Aussicht in die umliegenden Berge. Das Hochplateau ist dünn besiedelt, es gibt nur sehr wenige Hotels oder Restaurants, denn das alltägliche Leben spielt sich in Lillehammer ab, in seiner schönen Fussgängerzone (die Strogatta) mit Geschäften und dem Olympiastadion mit dem jährlichen Zielinlauf des bekannten Birkebeiner Rennet.

Der Ausgangspunkt unserer Langlaufwoche ist das familiär geführte Rustad Hotel in Sjusjoen auf dem Lillehammerfjellet. Hier in der Hochebene ist die Auswahl der Loipen nahezu grenzenlos, dies für die klassische Technik und auch für Skater. Von Oktober bis Ostern ist das Loipennetz in der wald- und bergreichen Landschaft rund um Sjusjøen präpariert. Auf unseren Tagestouren erkunden wir die Region Sjusjoen, Nordsetter bis hin zum Rondane Nationalpark. Wir fahren mit unserem Bus zu neuen Ausgangspunkten und laufen zum Hotel zurück oder aber wir enden im bekannten Olympiastadion in Lillehammer. Schöne Touren im Land des Langlaufs und eine gemütliches Hotel sind Garant für eine abwechslungsreiche Norwegische Woche.





**Anforderungen:**

Wir starten am Morgen gegen 10 Uhr, Rückkehr ins Hotel gegen 15 oder 16 Uhr. Sie sollten 25-30 km pro Tag laufen können entweder im Skating oder aber in einem sportlichen Tempo in der klassischen Technik. Es gibt mehrere Varianten am Tag, so dass auch bis über 40 km gelaufen werden kann. Fotopausen oder der Einkehrschwung in die typisch norwegischen Hütten sind ein Muss. Ein Lunchpaket für unterwegs ist im Preis inbegriffen.



## Rustad Hotel Sjusjøen

Das familiär geführte Hotel Rustad liegt idyllisch oberhalb vom See mit fantastischer Aussicht und direktem Zugang zur Loipe. Beim Hereinkommen fällt sofort auf, dass die Gäste sich hier wohlfühlen können: gemütliche Sofa- und Sitzecken am Kamin oder vor dem Fenster, Leseecken sorgen für ein heimeliges Ambiente. Die 46 Zimmer sind im skandinavischen Stil eingerichtet mit Duche, Bad, WC und ausgestattet mit TV und Telefon. Ausserdem verfügt das Hotel über zwei Saunen und einen erstklassigen Ski-Service. Ein grosses Frühstücksbuffet und ein reichhaltiges Abendessen verwöhnen die Gäste kulinarisch. Kostenlos können sich die Gäste des Hauses auch ein Lunchpaket für den Mittag mitnehmen.



**Termin: 19.-26.03.2023 (Sonntag-Sonntag)**

**Unsere Leistungen:**

- ✓ Flughafentransfer Oslo – Sjusjoen – Oslo
- ✓ 7 Übernachtungen im Rustad Hotel, Hotelzimmer Standard
- ✓ 7 x Halbpension, Frühstücksbuffet und reichhaltiges Abendmenü
- ✓ Selbstgemachte Lunchpakete vom Frühstücksbuffet
- ✓ Alle Transfers unter der Woche auf die Loipe
- ✓ Besuch der Firma Swix und dem Olympiamuseum in Lillehammer
- ✓ Stadtbesichtigung Lillehammer
- ✓ Reiseleitung Sandoz Concept, 6 geführte Tagestouren

**Preis pro Person im Doppelzimmer: Euro 1'620,- / CHF 1790,-**

Einzelzimmer auf Anfrage, begrenzte Verfügbarkeit

Der Flug ist nicht im Preis inklusive. Gerne buchen wir Ihnen einen Flug nach Oslo dazu.

**Die Reise lässt sich mit unserer Kurzreise zum Birkebeiner Rennen vom 15.-19. März 2023 verbinden.**

**Oslo:**

Bei der Reise bietet sich eine Stadtbesichtigung von Oslo mit einer Anreise bereits am Samstag, den 18.03.2023 an. Beispiel Übernachtung Hotel in Oslo:

Hotel Thon Opera\*\*\*: Mittelklassehotel in guter Lage

Preis pro Person/Nacht mit Frühstück im DZ: Euro 110,- / CHF 120,-

