

## **Parcours en itinérance au nord-ouest de Lillehammer avec confort**

### **Saison 2027**

La région de **Peer Gynt** (du nom de la légende d'un jeune norvégien « Peer Gynt » qui parcourt le monde) fait partie des endroits les plus populaires et en vogue de la Norvège pour le ski de fond. L'ensemble du réseau des pistes de la région compte plus de 600 km parfaitement tracés en style classique essentiellement mais aussi pour le skating, plus particulièrement dans la région de Gälä.

Ce parcours en itinérance démarre à Espedalen, à 80 km au nord-ouest de Lillehammer et se termine à Skeikampen, à 40 Km au nord de la ville olympique. Il peut être adapté en fonction de votre condition physique et de votre forme du jour, avec une distance totale de 90 à 150 Km suivant la variante choisie. Cela vous permettra de découvrir à votre rythme quelques bijoux de la nature norvégienne près des parcs nationaux de Jotunheimen, Rondane et Dovrefjell.

Un climat stable, qualité et quantité de neige garantie, panoramas absolument fantastiques feront de ce séjour une expérience inimitable et originale. Les villages étapes le long du parcours sont : Espedalen, Fefor, Gälä et Skeikampen. Les hôtels sont tous très confortables et admirablement situés. Il faut ajouter qu'ils ont tous une grande tradition dans le domaine du tourisme en Norvège et spécialement des sports d'hiver.



Vous recevez une carte détaillée des pistes avec description des parcours. Nous nous occupons du transport de vos bagages et de la logistique, vous ne transportez que votre petit sac à dos pour la journée !

## Déroulement du programme :

### Samedi : Voyage et transfert

Vol International de l'aéroport de votre choix jusqu'à Oslo-Gardermoen puis transfert en train (départ 14.30) jusqu'à Vinstra (arrivée 17.21) bus-navette ensuite de la gare de Vinstra jusqu'à Espedalen. Prise en charge de vos chambres à l'hôtel Dalseter Mountain et repas du soir.

### Dimanche : Journée à Espedalen (kilométrage libre selon la forme de chacun)

Journée découverte afin de vous familiariser et découvrir la région d'Espedalen et son réseau de pistes de 220 km tracées avant tout en style classique. Distance à choix en fonction de votre forme du jour pour cette première mise en jambe.

### Lundi : Dalseter – Fefor (de 18-22 km)

Première étape d'une vingtaine de kilomètres le long de la fameuse piste « Peer Gynt » jusqu'à Fefor. Possibilité de rallonger votre parcours avec une des nombreuses boucles dans la région de Fefor. Hébergement dans l'hôtel Fefor, admirablement situé au-dessus du lac.

### Mardi : Journée à Fefor (kilométrage libre selon la forme de chacun)

Journée de repos pour profiter du magnifique hôtel Fefor avec sa piscine et son sauna ou retour sur les skis pour explorer la région. C'est vous qui décidez et vous avez le choix pour organiser votre journée.



### Mercredi : Fefor – Gälä (de 13 km)

Petit déjeuner sous forme de grand buffet scandinave dans la véranda de l'hôtel avec vue sur le lac puis départ de la seconde étape avec ce jour un parcours légèrement vallonné jusqu'à Gälä. Possibilité de rallonger le parcours en route ou à l'arrivée à Gälä selon l'état de fatigue de chacun. Superbe piscine extérieure chauffée et sauna à disposition pour la récupération. Hébergement à l'hôtel Gälä ou Wadahl selon disponibilité.

**Jeudi : Journée à Gälä (kilométrage libre selon la forme de chacun)**

Petit déjeuner puis journée à disposition, le réseau des pistes de ski de fond démarre devant l'hôtel et vous permet de choisir votre parcours entre une journée souple ou une longue sortie de plusieurs dizaines de kilomètres. Cette journée est la seule où le skating est possible pendant la semaine. Retour à votre hôtel, sauna et wellness en fin d'après-midi puis repas en soirée.

**Vendredi : Gälä – Skeikampen (28 km)**

Petit déjeuner puis départ de la dernière étape jusqu'à Skeikampen. Hébergement à Skeikampen.

**Samedi : Voyage de retour ou prolongation**

Petit déjeuner puis transfert en bus jusqu'à Lillehammer et de là en train jusqu'à l'aéroport d'Oslo-Gardermoen. Prolongation possible d'une ou plusieurs journées à Lillehammer ou à Oslo pour visiter ces deux superbes villes. Demandez une offre pour les nuits supplémentaires.



## Hébergements :

### Dalseter Høyfjellshotell, Espedalen

Dalseter est un hôtel familial situé dans un endroit magnifique au sommet des montagnes d'Espedalen avec une vue imprenable sur la vallée et les montagnes du parc national de Jotunheimen.



### Hôtel Fefor, Fefor

L'hôtel offre une vue magnifique sur le lac du même nom et dégage une sublimité particulière. La Fefor abritait autrefois la famille royale norvégienne. L'hôtel historique compte 111 chambres meublées dans un style norvégien classique. L'hôtel dispose également d'une piscine, d'un sauna, d'un court de squash et d'une salle de fitness.



### Hôtel Gälä, Gälä

À Gälä, vous trouverez un hôtel alliant qualité et prestations. Outre son atmosphère chaleureuse et accueillante, l'hôtel Gälä est également connu pour sa cuisine typique et excellente. L'hôtel est constamment amélioré et comprend un restaurant confortable, un salon, une salle de télévision, un sauna, une salle de fitness et de massage. Toutes les chambres sont meublées avec goût et confort, douche/toilette dans la chambre, sèche-cheveux, télévision et radio.



### Thon Hôtel, Skeikampen

Enfin, l'hôtel Thon de Skeikampen vous accueille, un hôtel moderne de haute qualité harmonieusement niché entre montagnes et forêts. Les chambres de l'hôtel Thon sont également décorées dans le style classique et digne de la région. Toutes les chambres sont équipées d'une douche, du Wi-Fi, d'un sèche-cheveux et d'une télévision.



**Prestations :**

- ✓ 7 x nuits en chambre double avec douche/WC dans la chambre
- ✓ 7 x Demi-pension
- ✓ 7 x Lunch pique-nique préparés par vous-même au buffet du petit déjeuner
- ✓ Transfert Oslo-Vinstra en train et navette de l'hôtel jusqu'à Espedalen. Retour en navette de Skeikampen jusqu'à Lillehammer puis train jusqu'à Oslo-Gardermoen.
- ✓ Sauna
- ✓ Transport des bagages d'hôtel en hôtel (1 bagage par personne, supplément d'Euro/CHF 50,- par bagage supplémentaire)
- ✓ Matériel d'information et carte topographique

**Non compris dans le prix :**

- ✓ Vol International jusqu'à Oslo-Gardermoen
- ✓ Dépenses personnelles
- ✓ Matériel de location (doit être réservé à l'avance) pour la semaine, Euro/CHF 160,-

**Date et prix 2027** dimanche au dimanche :

Prix par personne en chambre double

30.01.-06.02.2027	Euro 2390,-	CHF 2390,-
13.02.-20.02.2027 (remarque : autre itinéraire)	Euro 2390,-	CHF 2390,-
20.02.-27.02.2027	Euro 2390,-	CHF 2390,-
22.02.-01.03.2027 (du lundi au lundi)	Euro 2390,-	CHF 2390,-
08.03.-15.03.2027 (du lundi au lundi)	Euro 2390,-	CHF 2390,-
13.03.-20.03.2027	Euro 2390,-	CHF 2390,-
20.03.-27.03.2027	Euro 2390,-	CHF 2390,-
Supplément chambre individuelle par semaine	Euro 460,-	CHF 460,-

**Prolongation :**

Nous organisons volontiers des prolongations de séjour à Lillehammer ou à Skeikampen sur demande. Bien entendu, la capitale norvégienne, Oslo, vaut toujours le détour.

**Vol :**

Nous vous réservons volontiers au prix du jour une correspondance de l'aéroport de votre choix jusqu'à Oslo et retour selon disponibilité.

**Niveau :**

La topographie de ce parcours est accessible à des skieurs ayant un niveau d'endurance moyen. Il ne présente pas de difficultés majeures. Dans cette région vallonnée, ne vous attendez pas à avoir un séjour plat et ennuyeux. Vous devez être à même de skier en style classique sur les distances indiquées, soit 15 à 30 km par jour. Il est possible de rallonger chaque jour votre parcours en fonction de votre état de fatigue.

**Matériel :**

Skis de fond pour le style classique, ceux à farter sont plus rapides mais des skis à écailles ou « Skin » conviennent également.

**Style :**

Ce parcours est uniquement possible en **style classique**. Seule la journée du jeudi à Gälä permet de skier en skating.

