

## **La piste des Trolls en itinérance – de Hovringen jusqu'à Lillehammer**

### **Saison 2022**

La Norvège a démontré une fois encore lors des championnats du monde d'Oslo qu'elle était bien la nation dominante dans le ski de fond et l'on comprend aisément que cette activité soit numéro 1 dans ce pays !

Ce séjour itinérant unique vous entraînera dans la région montagneuse au Nord de la ville olympique de Lillehammer. Vous traverserez le plus ancien Parc national de Norvège, celui de Rondane. Il vous permettra de découvrir quelques-uns des joyaux de la nature norvégienne en passant d'auberge en auberge sans vous occuper du transport de vos bagages.

La piste des Trolls ou « Troll Loypa » en norvégien, est un parcours balisé de 180 km. Elle part de Hovringen jusqu'à Lillehammer, lieu d'accueil des inoubliables J.O de 1994. Vous traverserez des plateaux vierges bordés de hautes montagnes et de forêts plus ou moins denses au-dessus de Lillehammer.

Le parcours doit être effectué en style classique, le traçage n'étant pas toujours assuré selon les endroits. A l'intérieur du Parc national, les daineuses n'ont pas le droit de circuler et les conditions atmosphériques changent vite. Les pistes sont excellentes sur la moitié du parcours et spécialement auprès des localités.



### **Description du programme :**

**Samedi** : vol international de l'aéroport de votre choix jusqu'à Oslo-Gardermoen puis transfert en bus jusqu'à Hövringen. Hébergement et repas du soir à l'hôtel Rondane Hauskliseter Mountain.

### **Dimanche : Tour dans le Parc national de Rondane**

Journée „d'échauffement“ au départ de votre hôtel dans le Parc national de Rondane avec distance à choix avant de revenir à votre hôtel dans l'après-midi.

### **Lundi : Hövringen – Mysuseter, 18 km**

La première étape est vallonnée avec en toile de fond le mont Rondane culminant à plus de 2000 mètres. Passage par la cabane « Peer Gynt », héros national norvégien. Possibilité de s'arrêter dans des auberges. Hébergement à Hoyfjellshotell.

### **Mardi : Mysuseter – Venabygdsfjellet, 33 km**

Étape vallonnée en haute montagne et dans un paysage fabuleux. Halte possible dans un refuge à mi-parcours. Hébergement à l'hôtel Venabu Mountain, sauna à disposition.

### **Mercredi : Venabygdsfjellet – Öksendalen, 23 km**

La première partie de la 3<sup>ème</sup> étape est facile. Elle se termine par une très longue montée suivie d'une longue descente. Pas de refuge sur le parcours d'aujourd'hui. Hébergement au centre de tourisme de Friisvegen dans des bungalows.



**Jeu**di : Öksendalen – Vetabu, 20 km

La 4<sup>ème</sup> étape, très facile, traverse un grand plateau où poussent les typiques forêts clairsemées de bouleaux. Nuit au refuge de Vetabu, comprenant deux cabanes. Ce refuge fait partie de l'association des refuges Norvégiens (DTN) et n'est pas gardé. Les participants chauffent eux-mêmes le refuge, vont chercher l'eau au ruisseau et cuisinent la nourriture emportée. La rusticité du lieu ne fait qu'ajouter au charme de ce séjour pittoresque.

Prenez note que vous transportez aujourd'hui votre sac à dos avec le minimum pour passer la nuit. Vos effets personnels seront transportés à l'hébergement de l'étape suivante.

**Vend**redi : Vetabu – Pellestova, 35 km

Le parcours de cette journée vous emmène tantôt au travers de forêt dense tantôt sur des plateaux complètement vierges, jusqu'à Hornsjö. Vous avez la possibilité de raccourcir votre parcours de 8 à 9 Km avec un transfert en voiture. Hébergement à l'hôtel Pellestova.



**Samedi** : Pellestova – Nordseter / Sjusjøen / Lillehammer, 25 ou 30 km

La dernière étape, comprenant surtout des descentes, vous conduit à Lillehammer à travers de belles forêts sur de superbes pistes.

Deux variantes possibles : descente directe sur Lillehammer ou détour intéressant de 5 km par Sjusjøen.

Hébergement à Lillehammer : Stasjonen Hotel Lillehammer

Le repas de cette dernière soirée est libre. Vous trouverez dans la rue piétonne (Storgatta) de nombreux restaurants allant du typiquement norvégien aux cuisines internationales

**Dimanche** : Départ

Petit-déjeuner puis transfert en train jusqu'à l'aéroport d'Oslo-Gardermoen.

Prolongation possible d'un ou plusieurs jours à Lillehammer ou à Oslo pour visiter ces deux superbes localités. Demandez une offre pour les nuits supplémentaires.



**Prestations :**

- ✓ 7 nuits en chambre double avec douche/WC dans la chambre ou à l'étage
- ✓ 1 nuit en refuge de montagne, petit déjeuner et repas du soir à préparer soi-même
- ✓ 6 x demi-pension dès le premier soir (le dernier repas du soir à Lillehammer n'est pas compris et chacun est libre de choisir son restaurant préféré en ville)
- ✓ 1 paquet « alimentation » pour le repas en refuge à Vetabu
- ✓ 7 paquets pique-nique pour le lunch de midi (à faire soi-même au buffet du petit-déjeuner)
- ✓ Transfert Oslo-Hövringen (bus, départ à 14.00) et Lillehammer-Oslo (train, départ toute les heures)
- ✓ Transport des bagages d'auberge en auberge, sauf le jeudi à la cabane de Vetabu
- ✓ Matériel d'information et carte topographique

**Non compris dans le prix :**

- ✓ Vol de ligne de l'aéroport de votre choix jusqu'à Oslo-Gardermoen et retour
- ✓ Dernier repas en soirée à Lillehammer (libre à choix)
- ✓ Journée de prolongation à Lillehammer ou Oslo
- ✓ Matériel de location (set complet style classique pour ce genre de traversée : Euro 110,- / CHF 120,-)

**Date et prix pour la saison 2022 : (9 jours, 8 nuits, 7 jours de ski)**

Séjour avec transport des bagages sans guide

05.03. – 13.03.2022 (samedi – dimanche)	Euro 1780,-	CHF 2020,-
12.03. – 20.03.2022 (samedi – dimanche)	Euro 1780,-	CHF 2020,-
19.03. – 27.03.2022 (samedi – dimanche)	Euro 1780,-	CHF 2020,-
26.03. – 03.04.2022 (samedi – dimanche)	Euro 1780,-	CHF 2020,-
02.04. – 10.04.2022 (samedi – dimanche)	Euro 1780,-	CHF 2020,-
Suppl. pour chambre individuelle/semaine	Euro 190,-	CHF 220,-

Nuit supplémentaire à Lillehammer ou Oslo en chambre double sur demande

**Vol :**

Nous vous réservons volontiers au prix du jour une correspondance de l'aéroport de votre choix jusqu'à Oslo et retour selon la disponibilité.



**Niveau :**

La topographie de ce parcours est accessible à des skieurs ayant un bon niveau d'endurance. Il ne présente pas de difficultés majeures par beau temps mais peut devenir plus exigeant par mauvaise météo, cela reste une région très vallonnée, donc ne vous attendez pas à avoir un séjour plat et ennuyeux. Le niveau requis pour ce séjour est **avancé**, vous devez être à même de skier en style classique sur les distances indiquées 17 à 35 Km par jour. Le jeudi, en fonction de votre forme, vous avez la possibilité de prendre un bus pour raccourcir l'étape.

**Matériel :**

Skis de fond pour le style classique à farter ou des skis à écailles. Le matériel de location est de type « randonnée » plus larges, plus stables et partiellement équipé de carres métalliques.

