Langlaufen in Ruka-Kuusamo – das pure Lappland-Erlebnis

Saison 2026

In Ruka-Kuusamo beginnt die Wintersaison mit einem grossartigen Wintersport Feuerwerk: jedes Jahr treffen sich bereits im November die Athleten aller drei nordischen Weltcup-Disziplinen - Skilanglauf, Skispringen und Nordische Kombination - zu einer viertägigen Saisoneröffnung, die über 20000 Zuschauern neben erstklassigen Wettkämpfen ein Spektakel aus Live-Konzerten und Events bietet.

Man muss kein Profi sein, um die vielen Vorzüge der Region zu entdecken: Rund um den fast 500 Meter hohen Rukatunturi, dauert die Wintersaison knapp ein halbes Jahr. Über 200 Kilometer Loipe ziehen sich durch malerische Hügellandschaft, gespickt von heimeligen Feuerstellen und landestypischen Kotas zum Einkehren. Das Dorf Ruka erstreckt sich vom See entlang der Bergflanke des Rukatunturi bis hinauf zur Skisprungschanze. Noch ein Spaziergang von unserem Hotel am See hinauf ins Dorf nach einem ausgiebigen Tag auf der Loipe? Nehmen Sie doch einfach die Rolltreppe, die den unteren Teil des Dorfes mit dem Zentrum verbindet. In Ruka ist an alles gedacht.

Sandoz Concept GmbH, Via da Surlej 57, CH – 7513 Silvaplana, Tel: 0041 81 828 94 38
E-Mail: travel@sandozconcept.com | www.sandozconcept.com

Ruka-Kuusamo ist beliebt für Langläufer und alpine Skifahrer gleichermassen. Für beide Wintersportarten bieten sich erstklassige Infrastrukturen. Alpinen Skifahrern stehen 34 präparierte Pisten zu Verfügung auf insgesamt 20 km. Weiter ist Ruka stolz auf seine älteste Skischule Finnlands. Für die Langläufer stehen 200 präpariere Loipen-Kilometer bereit. Unterwegs laden die landestypischen Kotas (kleine Hütten) für Pausen ein – die Finnen mögen es gerne gemütlich, lassen Sie sich von den heimischen Spezialitäten verwöhnen.

Auch zum Après-Ski wird es nicht langweilig. Ruka besteht aus zahlreiche Restaurants, Bars und Geschäfte (darunter vier Sportgeschäfte mit einer grossen Palette an Mietmaterial). Ruka verspricht somit ein Mix aus Wintersport mit erstklassiger Infrastruktur und die Schönheit und Ruhe seiner unberührten Natur.

Neben den klassischen Wintersportangeboten lassen auch vielfältige andere Aktivprogramme und Naturaktivitäten den Besuch in Ruka-Kuusamo zu einem unvergesslichen Erlebnis werden: ob es Schneeschuhwandern, Eisangeln, Hunde-, Rentier- oder Motorschlitten-Safaris sind oder die Erkundung des Oulanka Nationalparks oder des Valtavaara Naturparks, an welcher Ihr Hotel angrenzt.

Sandoz Concept GmbH, Via da Surlej 57, CH – 7513 Silvaplana, Tel: 0041 81 828 94 38
E-Mail: travel@sandozconcept.com | www.sandozconcept.com

Hotel Royal Ruka

Das Boutique-Hotel mit seinen 15 Zimmern liegt etwa zwei Kilometer vom Zentrum entfernt, etwas oberhalb in ruhiger schöner Lage mit Blick auf die umliegenden Tunturis. Die Loipen führen 100 Meter am Haus vorbei, den lebendigen Dorfkern von Ruka erreichen Sie in 15 Minuten zu Fuss. Die Strasse führt unterhalb vom Hotel vorbei, von der auch Skibusse ins Dorf fahren.

Die Lounge mit Kamin lädt zum Entspannen ein, den Gästen stehen eine Sauna und ein Whirlpool zur Verfügung. Im Restaurant werden finnische Spezialitäten serviert, bekannt ist das Hotel in Ruka durch seine gehobene Küche und dem dreimal wöchentliche Lapplandbuffet. Die Zimmer sind modern eingerichtet mit Minibar, Schreibtische, Dusche und WC. Die zwei Junior Suiten bieten zusätzlich noch eine Sitzecke.

Sandoz Concept GmbH, Via da Surlej 57, CH – 7513 Silvaplana, Tel: 0041 81 828 94 38
E-Mail: travel@sandozconcept.com | www.sandozconcept.com

Hotel Ruka Tonttu

Das Hotel Ruka Tonttu liegt im Herzen Rukas, direkt am Talvijärvi-See und dem Valtavaara Naturpark. Die Langlaufloipen starten direkt vor dem Hotel, auf der Rückseite erstreckt sich der Skihang bis hinauf in das Dorf. Das familiär geführt Hotel verfügt über ein à la carte Restaurant, einer Terrasse mit Blick über die Seelandschaft und natürlich über eine klassische finnische Sauna. Die Sauna befindet sich direkt am See: Wagemutige verschaffen sich mit einem Sprung in das Eisloch und ein paar wenigen Schwimmzügen die notwendige Abkühlung für einen zweiten Saunagang.

Das Ruka Tonttu bietet seinen Gästen Standardzimmer oder kleine Apartments an. Die Doppelzimmer sind mit TV, Dusche/WC ausgerüstet sowie einem kleinen Kühlschrank, Trockenschrank Bügeleisen, Bügelbrett und Fön. In allen Zimmern haben Sie kostenlosten Internet-Zugang und einen sehr schönen Ausblick zum Talvijärvi-See. Mit nur 16 Hotelzimmern verspricht es Ruhe und Individualität.

Anreise:

Ruka erreichen Sie über den Flughafen Kuusamo täglich via Helsinki mit Finnair. Gerne offerieren wir Ihnen den Flug nach Kuusamo dazu. Fragen Sie uns auch nach der direkten Verbindung mit der Edelweiss jeweils freitags von Zürich nach Kuusamo.

Unsere Leistungen:

- ✓ Flughafentransfer mit dem Taxi vom Flughafen Kuusamo zum Hotel und zurück
- ✓ 7 Übernachtungen in der Unterkunft Ihrer Wahl
- ✓ 7 x Halbpension: Frühstücksbuffet und reichhaltiges Abendmenü
- ✓ Informationsmaterial

Preise pro Person Saison 2026

Hotel Royal Ruka 7 Übernachtungen im Doppelzimmer ‹Komfort› inklusive Transfers und Halbpension oder der Junior Suite		
01.12.-15.04.2026, Doppelzimmer ‹Komfort›	Euro 1460,-	CHF 1460,-
01.12.-15.04.2026, Junior Suite	Euro 1550,-	CHF 1550,-

Hotel Ruka Tontuu 7 Übernachtungen im Doppelzimmer, inklusive Transfers und Halbpension		
01.11.-20.12.2025	Euro 1030,-	CHF 1030,-
20.12.-03.01.2026	Euro 1150,-	CHF 1150,-
03.01.-14.02.2026	Euro 1070,-	CHF 1070,-
14.02.-30.04.2026	Euro 1150,-	CHF 1150,-

Sandoz Concept GmbH, Via da Surlej 57, CH – 7513 Silvaplana, Tel: 0041 81 828 94 38
E-Mail: travel@sandozconcept.com | www.sandozconcept.com