

## Sapporo Skimarathon Japan

**29.01.-05.02.2020**

### 40 Jahre Skimarathon im Pazifik

Langlaufen im Land der aufgehenden Sonne und im Zentrum einer 2 Mio. Einwohner Metropole – grösser können die Gegensätze nicht sein. Sapporo liegt auf der nördlichsten Insel Japans, Hokkaido, eine Insel doppelt so gross wie die Schweiz und sehr dünn besiedelt. Schon 1972 haben hier die Olympischen Winterspiele stattgefunden, bei denen die schweizer Männerstaffel unerwartet Bronze gewonnen und viel verdienten Ruhm mit in die Schweiz gebracht hat.

Der Sapporo Skimarathon führt über 50 km in der freien Technik vom bekannten „Dome“ am Stadtrand über Teile der Weltcupstrecke und dann in sanfteres Gebiet in die Parks und Wälder von Sapporo. Vor Ort reisen wir wie alle Japaner mit der Subway, der schnelle U-Bahn, die unser Hotel mit dem Langlaufzentrum verbindet. In nur 10 Minuten sind wir auf den Loipen, unser Leiter Markus war schon mehrmals in Japan und führt die Gruppe zielsicher durch die pulsierende Hauptstadt.

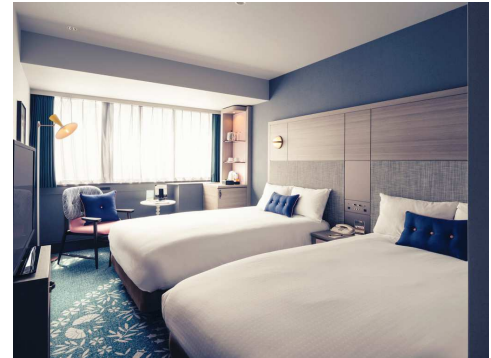
Im Anschluss verbringen wir noch zwei Tage in Tokyo – mit seinen schrillen Trends, sprühender Kreativität und verrückter Architektur einerseits und den traditionellen Kulturstädten und Lebensformen andererseits. Von hier aus geht es dann mit einem Direktflug zurück nach Europa.



## Hotels

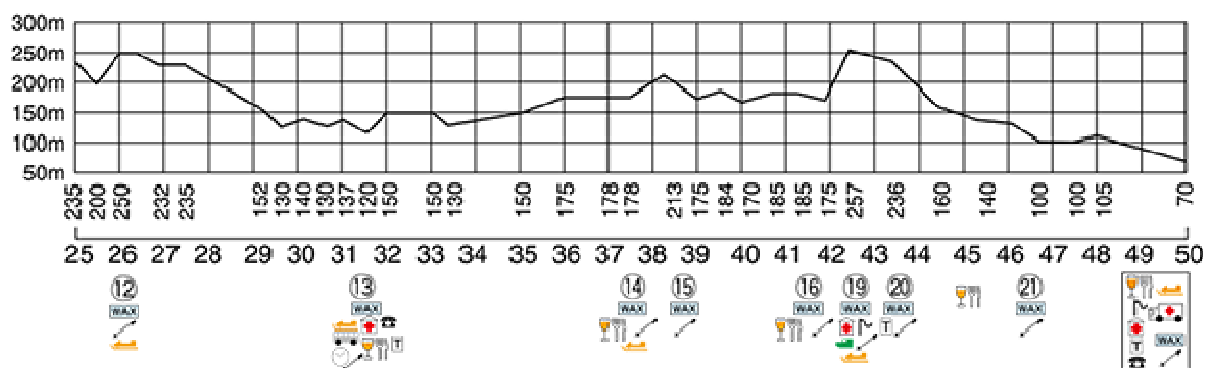
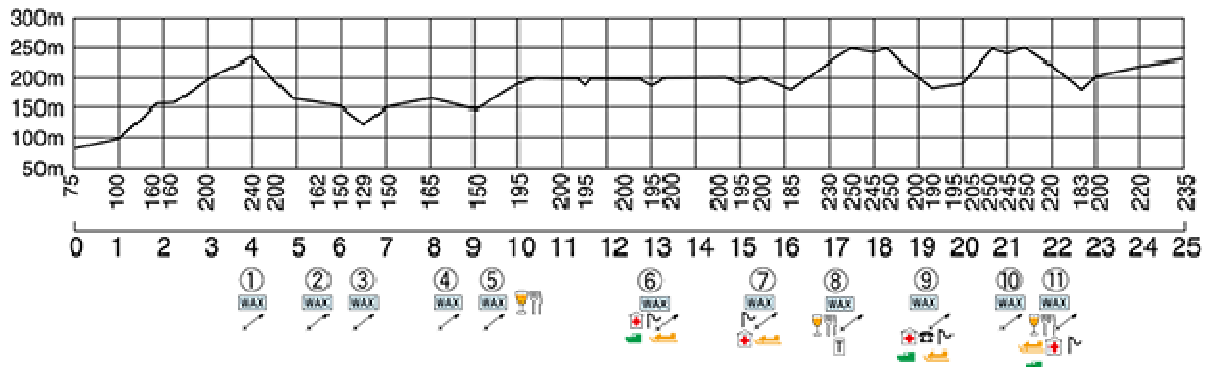
### 4 Nächte Sapporo, 2 Nächte Tokyo

Wir wohnen im Hotel Mercure in Sapporo sowie im Hotel Mercure Tokyo Ginza in Tokyo. Beide Hotels liegen sehr zentral, unweit der Einkaufsmeilen, Vergnügungsviertel, Bars und Restaurants. Das Skistadion in Sapporo ist von unserem Hotel aus einfach zu erreichen. Im Hotel befinden sich japanische als auch internationale Restaurants, wer am Abend nicht mehr in die Metropole möchte, kann auch bequem im Hotel essen.



### Strecke:

Die 50 km Runde führt durch Sapporo mit Start und Ziel im Dome, der schon bei der Weltmeisterschaft 2007 Mittelpunkt der nordischen Wettkämpfe war. Bekannt ist die Strecke durch seine zahlreichen Anstiege und Abfahrten, was den Kurs nicht nur anspruchsvoll sondern auch abwechslungsreich und spannend macht. Die Strecke ist jedoch nicht nur Spitzenathleten vorbehalten, der Grossteil der Strecke führt sanft durch Wälder und offenes Gelände, ideal für Volksläufer und Genussläufer, die den Flaire von Exotik lieben.



**Reiseprogramm:**

**Mittwoch, 29.01.2020/Donnerstag 30.01.2020**

Individueller Flug von Zürich (oder anderen Städten) nach Tokyo mit Swiss, Umsteigeverbindung nach Sapporo. Unser Guide Markus fliegt ab Zürich, wenn Sie von einem anderen Flughafen aus abfliegen, treffen Sie Markus in Tokyo und fliegen gemeinsam mit der Gruppe weiter nach Sapporo. Kurze Fahrt mit dem Zug und dann mit dem Taxi zum Hotel Mercure am Nachmittag. Erholen Sie sich von der Anreise oder aber stürzen Sie sich direkt in die lebendige Olympiastadt Sapporo. Am Abend treffen Sie sich mit dem Guide und erkunden die Restaurants vor Ort. Der Zeitunterschied zwischen Japan und Europa beträgt 7 Stunden, früh werden Sie ins Bett fallen.

**Freitag, 31.01.2020**

Nach dem Frühstück fahren Sie gemeinsam mit Markus auf die Rennstrecke. Die U-Bahn benötigt nur 10 Minuten zum „Dome“, der Sportarena von Sapporo, von wo aus das Loipennetz in die umliegenden Wälder führt. Sie besichtigen die Strecke, Start- und Zielbereich, testen Ski und machen sich mit der Umgebung und dem Schnee vertraut. Am Nachmittag geht es zurück ins Hotel, erkunden Sie die 2 Mio Stadt Sapporo mit seiner Olympiageschichte, bevor Sie sich am Abend zum gemeinsamen Essen mit unserem Guide treffen.



**Samstag, 01.02.2020**

Frühstück im Hotel, anschliessend Startnummernabholung und ein letztes Mal auf die Strecke. Individuell bereiten Sie sich auf das Rennen vor, Markus gibt Ihnen gerne noch die letzten Tipps und seine Erfahrung weiter, bevor Sie gemeinsam in die Stadt zum Pastaessen gehen.

**Sonntag, 02.02.2020**

Gemeinsames Frühstück und Fahrt zum Dome. Um 9 Uhr fällt der Startschuss zum 40. Sapporo Skimarathon über 50 Kilometer in der freien Technik. Die halbe Distanz startet um 9.30 Uhr. Anschliessend Rückfahrt ins Hotel und Abschlussabend.



**Montag, 03.02.2020**

Nach dem Frühstück Fahrt zum Flughafen und Flug nach Tokyo/Narita. Mit der Monorail- und U-Bahn geht es zum Hotel Merkur. Gemeinsamer Rundgang in der Umgebung des Hotels, um einen ersten Eindruck der Metropolo Tokyo zu gewinnen und sich die Beine nach dem gestrigen Lauf zu vertreten.

**Dienstag, 04.02.2020**

Nach dem Frühstück starten wir um 8 Uhr für einen Ganztagesausflug durch die pulsierende Metropole Tokyos. Ein englischsprechender Guide führt die Gruppe zu den verschiedensten Sehenswürdigkeiten: geniessen Sie den Panoramablick vom Tokyo Tower, bevor wir uns zu einer traditionellen Tee Zeremonie niederlassen. Vom Anblick des Kaiserpalastes beeindruckt besteigen wir ein Boot auf dem Sumida Fluss und besichtigen zum Abschluss den Asakusa Kannon Tempel.

Den Abschluss unserer Asienreise feiern wir am Abend in einem typisch Japanischen Restaurant.

**Mittwoch, 05.02.2020**

Frühes Frühstück, Fahrt zum Flughafen und Direktflug nach Zürich oder anderen Flughäfen.



**Termin: 29.01.-05.02.2020 (Mittwoch – Mittwoch)**

**Leistungen inbegriffen:**

- ✓ Flughafentransfers Sapporo Flughafen – Hotel – Sapporo Flughafen
- ✓ Flughafentransfers Tokyo/Narita Flughafen – Hotel – Tokyo/Narita Flughafen
- ✓ 4 Übernachtungen im Mercure Sapporo Hotel inklusive Frühstück
- ✓ 2 Übernachtungen im Mercure Tokyo Ginza Hotel inklusive Frühstück
- ✓ Tagesausflug „Dynamisches Tokyo“ inklusive aller Eintritte, Mittagessen
- ✓ Reiseleitung

**Preis pro Person im Doppelzimmer Euro 1650,- / CHF 1990,-**  
**Preis pro Person im Einzelzimmer. Euro 2340,- / CHF 2790,-**

Gerne bemühen wir uns, einen Zimmerpartner für Sie zu finden, wenn Sie sich ein Doppelzimmer teilen möchten. Sollten Sie im Einzelzimmer bleiben, müssen wir Ihnen den Aufpreis nachberechnen, dies berechtigt allerdings nicht zum Rücktritt der Reise ihrerseits.

**Nicht im Preis inbegriffen:**

- ✓ Flug nach Sapporo und Tokyo
- ✓ Zug und Taxifahrten vor Ort
- ✓ Wettkampfgebühr 50 km Skating Euro 50,-/CHF 60,-
- ✓ Alle Mahlzeiten ausser Frühstück

Flugbeispiel:

29.01.2020	Zürich-Tokyo	13.00-08.55	Swiss
30.01.2020	Tokyo-Sapporo	10.10-11.55	All Nippon Airways
03.02.2020	Sapporo-Tokyo	13.05-14.55	All Nippon Airways
05.02.2020	Tokyo-Zürich	10.40-15.25	Swiss

Preis pro Person in Economy: ab CHF 1200,-  
 inklusive 1 Gepäckstück, Skisack kostenpflichtig ca Euro 50,- pro Flugrichtung

- ✓ Businessklasse auf Anfrage

**Leitung:**

**Markus Knüsel**

Markus kommt aus der Region Zürich, arbeitet im Bereich Tourismus und leitet in seiner Freizeit Langlaufreisen zu den schönsten Plätzen der Welt. Am Sapporo Marathon hat er schon mehrmals teilgenommen, aber auch in die andere Richtung hat es ihn schon verschlagen, zum Gati-neau Marathon und in die USA. Markus ist leidenschaftlicher Langläufer und hat auch neben der Loipe den ein oder anderen Geheimtipp auf Lager.



## Anmeldung: Sapporo 2020

**Termin: 29.01.-05.02.2020, Leistungen gemäss Ausschreibung Programm 2020**

\_\_\_\_\_  
Vorname, Name

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Strasse

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon mobil

\_\_\_\_\_  
E-mail

\_\_\_\_\_  
Nationalität

### Anmeldung:

Teilnahme Skating

Ich reise als Begleitperson und nehme nicht am Marathon teil.

Doppelzimmer

Einzelzimmer

Ich bin Worldloppetpass Inhaber

\_\_\_\_\_  
Reiserücktrittskostenversicherung gewünscht:

ja

nein

Flugangebot nach Sapporo/Tokyo ab Abflughafen \_\_\_\_\_

### Startplatz

Bitte geben Sie ein Resultat aus den vergangenen zwei Wintern an.