

## **40<sup>ème</sup> marathon de Sapporo au Japon !** **29.01.-05.02.2020**

Skier à la porte d'une métropole de 2 millions d'habitants au pays du Soleil-Levant, le contraste ne pouvait pas être plus étonnant.

Sapporo se trouve sur l'île d'Hokkaïdo au nord du Japon. L'île est deux fois plus grande que la Suisse mais très peu peuplée.

En 1972 déjà, Sapporo a organisé les JO d'hiver et le 50 km d'aujourd'hui comptant pour le circuit Worldloppet emprunte une partie du parcours mythique où les champions d'autrefois se sont battus pour l'or, l'argent et le bronze olympique.

Le départ du 50 km du marathon de Sapporo en technique libre est donné devant le célèbre Dôme aux abords de la ville en empruntant tout d'abord les pistes exigeantes des JO et des récentes coupe du monde. Vous aborderez ensuite l'arrière-pays en traversant des zones forestières et des parcs sur des pistes moins astreignantes. Une fois sur place, nous nous déplaçons comme tous les japonais avec le métro ultra rapide reliant notre hôtel et le centre de ski de fond en 10 minutes.

L'expérience de notre guide accompagnateur, Markus Knüsel, ayant participé à plusieurs éditions du marathon au Japon, est un atout précieux pour nos participants.

Pour clôturer le voyage et avant le retour en Europe, nous séjournons 2 nuits dans la capitale du pays à Tokyo. Au programme, visite guidée de la dynamique Tokyo avec un mélange de culture et traditions orientales comme la cérémonie du thé, la visite de la tour de la ville, une croisière sur la rivière Sumida, le temple Asakusa. Le repas de midi pendant cette visite guidée est inclus.



**Hébergements :**

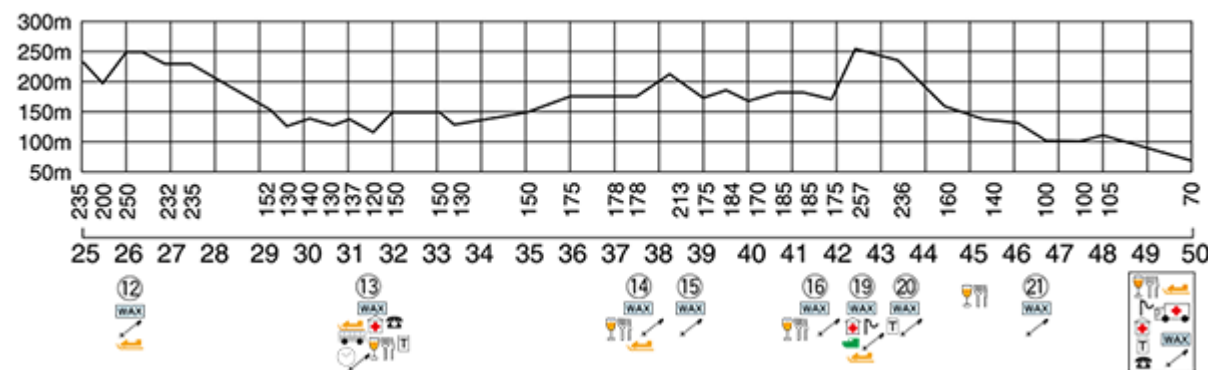
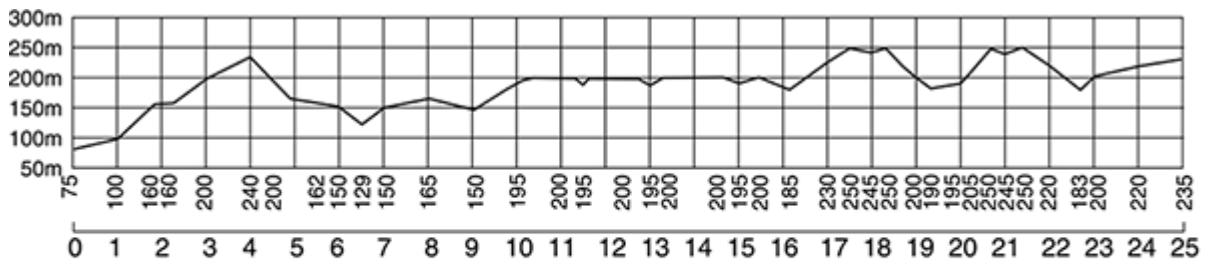
**4 nuits à Sapporo, 2 nuits à Tokyo**

Nos hébergements seront à l'hôtel Mercure à Sapporo ainsi qu'à Tokyo dans l'hôtel Mercure Ginza. Chaque hôtel est parfaitement situé au centre non loin des lieux à visiter ou des différents bars pour prendre un verre. Le stade de Sapporo est facile à rejoindre depuis notre hôtel. Pour celles et ceux ne souhaitant pas aller en ville pour le repas du soir, l'hôtel a plusieurs restaurants soit japonais ou international à disposition des clients.



**Parcours :**

Le parcours des 50 km avec le départ et l'arrivée au Dôme de Sapporo emprunte les pistes des championnats du monde de ski nordique de 2007. Le parcours est réputé pour ses nombreuses montées et descentes sèches qui le rendent non seulement compliqué mais également attrayant. Cependant, le parcours n'est pas aussi exigeant sur son ensemble car aussitôt sorti du stade, ce sont une variété de colline à travers des forêts et des parcs qui vous attendent.



## **Programme du séjour :**

**Mercredi, 29.01.2020 / Jeudi 30.01.2020**

Vol International jusqu'à Tokyo puis vol de liaison pour Sapporo. Notre guide Markus vole au départ de Zürich. Pour celles et ceux partant d'un autre aéroport, vous retrouverez Markus sur le vol de liaison ou directement à Sapporo. Court transfert en métro puis en taxi jusqu'à notre hôtel Mercure dans l'après-midi. Reste de l'après-midi pour se reposer ou première sortie dans la ville olympique de Sapporo. Rencontre avec votre guide Markus en début de soirée et repas du soir en ville en commun (les repas ne sont pas inclus dans l'arrangement). Le décalage horaire entre le Japon et l'Europe est de 7 heures, vous ne tarderez pas à vous souhaiter une bonne nuit !

**Vendredi, 31.01.2020**

Copieux petit déjeuner puis reconnaissance d'une partie du parcours avec votre guide Markus. 10 minutes seulement en métro sont nécessaires pour rejoindre le Dôme et le stade de Sapporo d'où part le réseau des pistes. Reconnaissance du départ et arrivée, test du matériel de même que quelques kilomètres afin de se familiariser avec la neige japonaise ! Retour dans l'après-midi dans votre hôtel puis visite de la ville avant le repas du soir (en ville également) en commun avec le groupe en compagnie de votre guide.



**Samedi, 01.02.2020**

Copieux petit déjeuner dans votre hôtel puis récupération des dossards avec une dernière sortie en ski sur les pistes du stade. Préparation pour la course avec le fartage et le matériel ; Markus avec son expérience est bien entendu présent pour vous conseiller dans vos choix. Dernier repas « Pasta » d'avant course en soirée en ville avec le groupe.



**Dimanche, 02.02.2020**

Petit déjeuner d'avant course et transfert en métro jusqu'au Dôme. Départ du 40<sup>ème</sup> marathon de Sapporo sur 50 km en style libre à 9.00. Le départ de la demi-distance est prévu à 9.30. Retour après la course à votre hôtel et repas en commun en ville.



**Lundi, 03.02.2020**

Petit déjeuner puis transfert jusqu'à l'aéroport de Sapporo et vol jusqu'à Tokyo/Narita. C'est en monorail et métro que vous rejoindrez notre hôtel Mercure Tokyo Ginza au centre-ville. Première balade et impressions avec votre guide Markus aux alentours de votre hôtel.

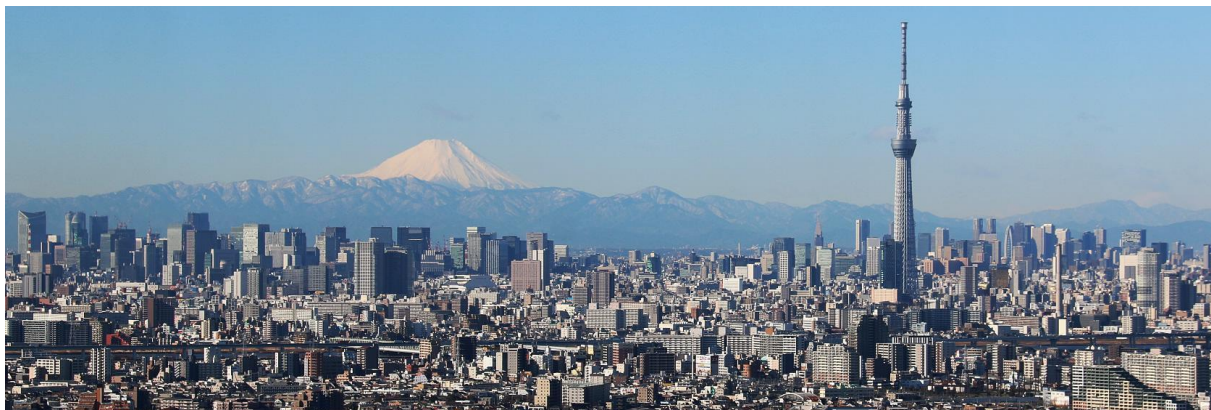
**Mardi, 04.02.2020**

Petit déjeuner dans votre hôtel puis dès 8.00 visite guidée de la métropole Tokyo pour toute la journée. Un guide local anglophone vous fera découvrir la vue imprenable du haut de la tour de la ville avant la traditionnelle cérémonie du thé. Une croisière sur la rivière Sumida de même que la visite du temple Asakusa Kannon et le temple impérial sont au programme.

Soirée festive de fin de séjour dans un restaurant typiquement japonais !

**Mercredi, 05.02.2020**

Petit déjeuner, transfert jusqu'à l'aéroport puis vol de retour.



**Date : 29.01.-05.02.2020 (Mercredi – Mercredi)**

**Prestations comprises :**

- ✓ Transfert aéroport de Sapporo – hôtel – aéroport de Sapporo
- ✓ Transfert aéroport de Tokyo/Narita – hôtel – aéroport de Tokyo/Narita
- ✓ 4 nuitées à l'hôtel Mercure avec petit déjeuner
- ✓ 2 nuitées à l'hôtel Mercure Tokyo Ginza avec petit déjeuner
- ✓ Visite guidée « Dynamique Tokyo », repas de midi et entrées incluses
- ✓ Guide de voyage : Markus Knüsel

**Prix par personne en chambre double Euro 1650,- / CHF 1990,-**

**Prix par personne en chambre individuelle Euro 2340,- / CHF 2790,-**

Nous vous aidons volontiers à trouver un/une partenaire afin de partager une chambre double et éviter le supplément pour chambre individuelle.

**Pas compris dans l'arrangement :**

- ✓ Vol jusqu'à Sapporo et Tokyo
- ✓ Tous les repas mis à part les petits déjeuners
- ✓ Métro et taxi sur place
- ✓ Inscriptions à la course 50 km Skating Euro 50,-/CHF 60,-
- ✓ Dépenses personnelles

Exemple de vol :

29.01.2020	Zürich-Tokyo	13.00-08.55	Swiss
30.01.2020	Tokyo-Sapporo	10.10-11.55	All Nippon Airways
03.02.2020	Sapporo-Tokyo	13.05-14.55	All Nippon Airways
05.02.2020	Tokyo-Zürich	10.40-15.25	Swiss

Prix par personne en classe économique: à partir de CHF 1200,-  
1 bagage de 23 kg inclus, la housse à skis est en supplément

**Guide accompagnateur Markus Knüsel :**

**Markus Knüsel :**

Markus est originaire de la région de Zürich et travaille comme chauffeur de car dans le domaine du tourisme. Il guide des séjours de ski de fond dans le monde entier depuis plusieurs années et a participé plusieurs fois au marathon de Sapporo tout comme à la célèbre Vasaloppet en Suède ou encore à la Gatineau au Canada ou aux USA. Markus est un passionné de ski de fond et a toujours une anecdote à raconter ! Il parle couramment l'allemand, le français et l'anglais.



## Inscription pour le marathon de Sapporo 2020

**Veillez remplir une fiche d'inscription par personne svp !**

**Date : 29.01.-05.02.2020, prestations selon programme détaillé Sapporo 2020**

Prénom, Nom

Date de naissance

Adresse

NP, Ville

Téléphone

Email

Nationalité

### Inscription pour :

- Marathon de Sapporo
- Je voyage en temps qu'accompagnant/te et ne participe pas au marathon.
- Chambre double  Chambre individuelle
- J'ai un passeport Worldloppet \_\_\_\_\_

Je désire une assurance annulation voyage :  oui  non

Offre de vol, aéroport de départ : \_\_\_\_\_

**IMPORTANT:** Afin de valider votre inscription dans les blocs de départ, vos meilleurs résultats récents sur une distance de 42 Km minimum en classique ou skating sont nécessaires. (notez-les ci-dessous svp.)

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

**Veillez retourner votre inscription par fax, courrier ou E-Mail à l'adresse ci-dessous:**