

Schwedische Woche

Arctic Feeling beim Langlaufen im weiten Hochfjell von Bruksvallarna Geführte Tour für Skater und Klassiker

15.-22. März 2025

Schon lange haben wir gesucht nach einer Langlaufregion in Schweden, die unsere Ansprüche sowohl an ein abwechslungsreiches und gepflegtes Loipennetz erfüllt als auch gemütliche Unterkünfte und Einkehrmöglichkeiten bietet. Schweden war bisher ein schwarzer Fleck auf unserer Langlauf Landkarte – bis wir „Funäsfjällen“ für uns entdeckt und lieben gelernt haben.

Nirgendwo sonst findet man Loipen in derart arktischer Landschaft, die über die endlose Hochebene und wilde Weite bis in den Horizont führen und trotzdem jeden Morgen frisch präpariert werden. Die Fjell Loipen werden ab Anfang März bis Ende April gespurt, wenn viele Sonnenstunden für das perfekte Bergwetter sorgen und die „Waffelhütten“ im Fjell öffnen, um die Langläufer mit frischen Waffeln und Zimtschnecken bei einer Pause zu verwöhnen.

Die „Schwedische Woche“ verspricht neben abwechslungsreichem Arctic Feeling auf der Loipe auch viel Spass abseits der Piste, etwa bei einem abendlichen Ausflug in eine Berghütte oder beim Stretching oder Yoga am Nachmittag im Hotel.





Programmablauf:

Unser Hotel liegt in Bruksvallarna direkt an der Loipe, ein idealer Ausgangspunkt für unsere sechs Tagestouren.

Nach dem Frühstück geht es los, in kleinen Gruppen erkunden wir das Loipennetz – ob mit Skatingski oder aber in der klassischen Technik.

Je nach Wetter und Kondition entscheiden wir uns für die weitreichenden Bergloipen oder aber für Waldloipen im Tal, die sich verspielt am Fluss zwischen Funäsdalen und Ramundsbergert dahinschlängeln. Ganz komfortabel bringt uns einmal auch der Sessellift ins Fjell, ein anderes Mal fahren wir mit dem Bus zum Ausgangspunkt und laufen zurück zu unserem Hotel.

Am Nachmittag stehen Sauna und ein kleines Schwimmbad zur Verfügung, sogar Jogastunden werden im Hotel angeboten. Schnell vergeht die Zeit bis zum gemeinsamen Abendessen im Hotel, bevor wir den Abend am Kamin mit einem Glas Wein ausklingen lassen können.



Voraussetzung:

Wir starten am Morgen gegen 10 Uhr, Rückkehr ins Hotel gegen 15 oder 16 Uhr. Sie sollten 25-30 km pro Tag laufen können entweder im Skating oder aber in einem sportlichen Tempo in der klassischen Technik. Es gibt mehrere Varianten am Tag in verschiedenen Gruppen, so dass bis zu 50 km gelaufen werden können für die sportliche Gruppe. Fotopausen oder der Einkehrschwung in die Berghütten sind dabei ein Muss.

Hotel Bruksvallsliden:

Das Hotel liegt direkt in der Dorfmitte von Bruksvallarna, der kleine Supermarkt und ein Sportgeschäft sind in wenigen Gehminuten zu erreichen. Die Zimmer sind mit einem Doppelbett, oder zwei getrennten Betten, einer Sitzgelegenheit, TV, Dusche, Bad, WC eingerichtet. Zahlreiche Sitzgelegenheiten, ein Gymnastikraum, Fitness und ein kleines Schwimmbad sowie die Saunen (Männer/Frauen getrennt) stehen kostenlos zur Verfügung. Das Hotel wird familiär geführt, die Besitzer präparieren auch die Loipen und versuchen, jeden Langläuferwunsch zu erfüllen.



Termin: 15.03.-22.03.2025 (Samstag-Samstag)

Unsere Leistungen:

- ✓ Flughafentransfer Trondheim – Bruksvallarna – Trondheim (ca. 3 Stunden)
- ✓ 7 Übernachtungen im Hotel Bruksvallsliden
- ✓ 7 x Halbpension, Frühstücksbuffet und reichhaltiges Abendmenü
- ✓ Alle Transfers unter der Woche auf die Loipe
- ✓ Nutzung Sauna, Schwimmbad, Gym
- ✓ Loipenpass für die ganze Region Funäsfjällen
- ✓ Jogastunde zweimal pro Woche
- ✓ Reiseleitung Sandoz Concept, 6 geführte Tagestouren

Preis pro Person im Doppelzimmer: Euro 1750,- / CHF 1750,-
 Einzelzimmerzuschlag für die Woche: Euro 350,- / CHF 350,-

Flug / Transfers:

Der Flug nach Trondheim ist nicht im Preis inklusive. Gerne buchen wir Ihnen einen Flug ab ihrem gewünschten Abflughafen. Für die Busabfahrt ab Trondheim ist unser Gruppenflug massgebend:

Gruppenflug Flug mit KLM

ab Zürich:

15.03.25	Zürich-Amsterdam	09.00-10.45
15.03.25	Amsterdam-Trondheim	14.25-16.40
22.03.25	Trondheim-Amsterdam	17.10-19.35
22.03.25	Amsterdam-Zürich	21.00-22.25

ab Genf:

15.03.25	Genf-Amsterdam	09.10-11.00
15.03.25	Amsterdam-Trondheim	14.25-16.40
22.03.25	Trondheim-Amsterdam	17.10-19.35
22.03.25	Amsterdam-Genf	21.10-22.40

Preis pro Person:

CHF 480,- / Euro 480,-

Inklusive 1 Gepäckstück pro Person maximal 23 kg

Skisack als zweites Gepäckstück kostenpflichtig ca. CHF 120,-

Leitung:

Die Reise wird vom Team von Sandoz Concept geleitet. Wir haben Bruksvallarna bereits mehrere Male bereist und sind begeistert von der arktischen Landschaft.



Verlängerung Trondheim:

Malerische bunte Holzhäuser, kleine Kaffees und Shops, quirlige Studentenstadt am Fjord, 30'000 Fahrräder im Sommer und doppelt so viele Langlaufbegeisterte in den Wintermonaten – das ist Trondheim. Die drittgrösste Stadt Norwegens wird durch seine zahlreichen Parks und dem gemütlichen Zentrum auch gern als grösstes Dorf Norwegens bezeichnet. Trotz dem schönen Hafen und der spektakulären Nidaros-Kathedrale kommt man nicht auf die Idee, dass man sich in einer Grossstadt befindet. Trondheim hat schon viele Langlaufathleten hervorgebracht, allen voran Johannes Høsflot Klæbo, der bei der Weltmeisterschaft 2025 in Trondheim (vom 26. Februar bis zum 9. März 2025) vor Heimpublikum und Fans um Gold kämpfen wird.

Die WM Strecken (Granåsen Skistadium) und Loipen sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Wer nicht nur auf die Langlaufski möchte, findet auch umfangreiche Ausflugsziele in den lebhaften Shoppingvierteln von Trondheim.



Reisedatum: 22.-26. März 2025

Leistungen:

- ✓ Transfer vom Flughafen Trondheim zum Hotel am Samstagnachmittag, den 22. März
- ✓ 4 Übernachtungen im Hotel Bakeriet inklusive Frühstück

Preis pro Person im Doppelzimmer: Euro 450,-/CHF 450,-
Einzelzimmerzuschlag für die vier Übernachtungen: Euro 280,- / CHF 280,-

Zusätzliche Kosten:

- ✓ Transfer per Taxi retour an den Flughafen von Trondheim für Ihre Heimreise
- ✓ Mittag- und Abendessen

