

**Une semaine au cœur des Dolomites italiennes !**  
**Un décor de rêve dans un site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.**

**6 au 13 février 2022**

Vous longerez le lac de Toblach et l'ancienne ligne de chemin de fer à travers ces paysages mythiques jusqu'à la célèbre station de Cortina d'Ampezzo ou encore vous traverserez l'imposant massif de montagnes de Sextner sans oublier le « Hochalm » ou les célèbres « Dreizinnen » et leur grandiose panorama. Un autre point fort de la semaine sera la journée « Biathlon » sur le superbe site des derniers championnats du monde à Anterselva. Vous vivrez une expérience inoubliable dès la sortie de votre hôtel avec un nouveau parcours chaque jour !

Les itinéraires - tracés pour les styles classique et skating - seront conçus pour tous les niveaux, du débutant au plus ambitieux. Nous vous proposerons donc comme d'habitude différentes variantes qui vous seront communiquées lors de la traditionnelle réunion en soirée.



## Déroulement du programme :

### 1<sup>er</sup> jour, dimanche : Voyage individuel jusqu'à Toblach dans la vallée de Hochpustertal

Possibilité de stationner votre voiture gratuitement devant l'hôtel à Toblach ou au environ. Prise en charge de vos chambres, apéritif avec présentation de la semaine puis repas en commun et première nuit dans le superbe hôtel « Santer ».

### 2<sup>ème</sup> jour, lundi : Toblach - Sexten - vallée de Fischlein - Toblach (de 15 à 30 km)

Petit déjeuner dans votre hôtel puis départ de votre première étape en direction de Sexten en traversant de superbes forêts de mélèzes en direction de la vallée de Fischlein. Lunch de midi au restaurant « Talschlusshütte » au cœur même du parc national et de ses spectaculaires montagnes. Seconde partie de votre étape l'après-midi tout en douceur car la piste est vraiment en légère descente en direction d'Innischen puis Toblach jusqu'à votre hôtel. Possibilité de rallonger l'étape (pour les plus costauds) en direction du col de Kreuzberg qui se nomme ni plus ni moins que « piste panoramique » et est tout simplement mystique ; possibilité de prendre un dernier café dans un des restaurants (Nemesalm ou Coltrondo Alm) pour vous remettre d'aplomb pour le retour. 2<sup>ème</sup> nuit à Toblach.



Le restaurant « Talschlusshütte » au cœur des Dolomites



### 3<sup>ème</sup> jour, mardi : Toblach - Prags/Plätzwiese - Toblach (de 20 à 50 km)

Petit-déjeuner puis départ de votre seconde étape en direction de Plätzwiese. L'étape démarre devant votre hôtel (pour les plus ambitieux) en direction de Cimabanche par l'ancienne voie de chemin de fer avant de bifurquer à droite jusqu'au plateau de Plätzwiese à 2000 m d'altitude. Court transfert possible jusqu'à Cimabanche pour « alléger » la journée. Lunch au sommet avant la spectaculaire descente jusqu'à Brückekele et le retour jusqu'à Toblach en passant par Niederdorf puis jusqu'à votre hôtel à Toblach pour les plus en forme ! La distance de votre journée variera en fonction du choix du parcours choisi. 3<sup>ème</sup> nuit à Toblach.



La cabane Dürrenstein avec le mont Gaisl



**4<sup>ème</sup> jour, mercredi : La station d'Anterselva et son stade de Biathlon (de 10 à 30 km)**

Petit-déjeuner puis transfert en voiture jusqu'à la station d'Anterselva où les champions de Biathlon se sont battus lors des derniers championnats du monde 2020 pour l'or, l'argent et le bronze ! La matinée sera réservée à cette discipline dans le stade avec introduction en petit groupe avant le très disputé match sous forme de relais par équipe comme bouquet final ! Lunch de midi au restaurant du stade avant la sortie de l'après-midi autour du lac et les différentes pistes des mondiaux. Retour à notre hôtel en fin d'après-midi. Sauna et piscine puis repas du soir en commun. 4<sup>ème</sup> nuit à Toblach.



Ambiance assurée avec le Biathlon d'Anterselva !

**5<sup>ème</sup> jour, jeudi : Toblach – Lienz en Autriche (de 20 à 50 km)**

Petit déjeuner puis départ depuis votre hôtel pour le groupe des plus en forme et court transfert jusqu'à Innichen pour les autres participants. L'étape en légère descente à partir de la frontière autrichienne en direction de Lienz emprunte exactement les pistes de la Wordloppet « la Dolomitenlauf ». Lunch en cours de route et arrivée au centre-ville de Lienz avant le retour en train jusqu'à Toblach. 5<sup>ème</sup> nuit à l'hôtel Santer.

**6<sup>ème</sup> jour, vendredi : Toblach – Cortina d'Ampezzo - Toblach (de 20 à 50 km)**

L'étape de ce jour peut probablement être qualifiée d'étape reine tant du point de vue du paysage que de la diversité du circuit sur le fameux parcours du célèbre « Tour de ski » au départ du centre nordique de Toblach (devant votre hôtel). C'est vous qui déciderez de la distance que vous voulez parcourir en direction du lac de Toblach, tout en passant devant les célèbres et majestueuses « Dreizinnen ». Ce parcours sans pareil en Europe emprunte l'ancienne voie ferrée jusqu'à la station de sport d'hiver de Cortina d'Ampezzo en traversant des tunnels et fait exactement 30 kilomètres pour l'aller et autant au retour. Il sera également possible de rentrer en bus local depuis Cortina (après le lunch dans la rue piétonne) ou de rentrer en ski.



### **7<sup>ème</sup> jour, samedi : Le Val Cassies !**

Court transfert en navette ce matin jusqu'à Felsberg – Gsies. Cette vallée latérale où est disputée chaque année une réputée course de ski de fond (Le marathon du Val Cassies) est de toute beauté avec ces magistrales massifs et vaut vraiment le détour. Possibilité de vous restaurer dans plusieurs établissements le long du parcours avant le retour jusqu'à Toblach en passant par Niederdorf pour les plus « costaud » ! 7<sup>ème</sup> nuit à Toblach.

### **8<sup>ème</sup> jour, dimanche : Voyage de retour individuel**

Petit déjeuner puis voyage de retour

### **Critères pour la semaine des Dolomites :**

Les circuits peuvent être de style skating ou classique et requièrent une condition physique et une forme physique moyenne à bonne ainsi qu'un minimum d'expérience du ski de fond. Vous devriez pouvoir effectuer 25 kilomètres par jour, car les étapes peuvent être réduites au minimum à cette distance. Les distances journalières peuvent aller jusqu'à 40 kilomètres.



**Veillez noter que le programme peut être adapté en fonction de la composition du groupe ou des conditions météorologiques.**

### **Hébergement : Hôtel Romantique Santer \*\*\*\* à Toblach**

L'hôtel familial de la famille Santer est admirablement situé dans le petit village de Toblach à 150 mètres seulement à pied du stade de ski de fond et du départ des pistes. Les chambres sont toutes confortables et décorées dans un style alpin. Salle de bain complète, télévision avec écran plat et minibar, peignoir de bain et sac à effet personnel pour le Wellness font partie de l'offre pour chaque catégorie de chambre. Un superbe centre Wellness avec piscine intérieure et extérieure (avec vue sur le stade de ski de fond) de même que plusieurs sauna à différentes températures et bain de vapeur sont à disposition des clients. Connection Internet WiFi sans fil gratuite à disposition dans tout l'hôtel. Le chef de cuisine gâte ses hôtes avec des repas dignes d'un chef étoilé et, pour les amateurs de vin, les accompagne avec la bouteille de choix, le tout dans un décor spectaculaire. Une salle de fitness et un local à skis de même que le stationnement gratuit à l'extérieur complètent l'offre de l'établissement.



**Date : 6 au 13 février 2022 (dimanche à dimanche), voyage individuel :**

**Prestations comprises :**

- ✓ 7 x nuitées dans l'hôtel Romantique « Santer » à Toblach
- ✓ 7 x buffets petit-déjeuner
- ✓ 7 x repas du soir
- ✓ Forfait pour les pistes de ski de fond durant le séjour
- ✓ Journée de Biathlon à Anterselva
- ✓ 6 sorties guidées par Daniel et Tanja
- ✓ Place de stationnement gratuite devant l'hôtel ou au environ
- ✓ Taxes de séjour

**Prix par personne en chambre double : Euro 1390,- / CHF 1'590,-**

**Prix par personne en chambre individuelle : Euro 1690,- / CHF 1'940,-**

Chambre de qualité supérieure (suite) avec supplément sur demande.

**Nombre minimum de participantes 10 personnes**

**Informations générales :**

**Voyage/accès :**

Départ et arrivée du séjour à Toblach dans la vallée de Hochpustertal

**Accès en voiture :**

Par l'autoroute de Brenner jusqu'à Brixen, dans la vallée de Pustertal jusqu'à Toblach

**Stationnement :**

Possibilité de stationnement sans frais devant l'hôtel à Toblach ou au environ.

**En train :**

D'Innsbruck à Franzensfeste en passant par le col du Brenner. De là, prenez le chemin de fer de la Pustertal via Bruneck dans la vallée de l'Alta Pusteria jusqu'à la gare de Dobbiaco. L'hôtel Santer est situé à environ 500 mètres de la gare de Dobbiaco et peut être atteint à pied en sept à dix minutes.

**Guides :**

Ce séjour sera guidé par Tanja Beumler et Daniel Sandoz. Ils connaissent tous les deux parfaitement la région et sauront vous emmener sur les meilleurs itinéraires.

