

Semaine suédoise !

Environnement arctique sur les hauts plateaux de Bruksvallarna !

15 au 22 mars 2025

Nous cherchions depuis longtemps une région en Suède possédant un réseau de pistes qui répondrait à nos exigences de kilométrage, de qualité de traçage (classique et skating) et de diversité. Idéalement, les abords de ces pistes compteront de charmants endroits pour une pause et de confortables et authentiques hébergements proposant la cuisine traditionnelle du pays. La Suède était jusqu'à ce jour une zone « non explorée » sur notre carte des destinations jusqu'au moment de découvrir Funäsfjällen et ses montagnes ce printemps !

Il est pratiquement unique de skier dans un environnement ressemblant à un paysage arctique tel que les plateaux de la région de Funäsfjällen, s'étirant à perte de vue et malgré tout préparé chaque matin en double traçage ! Les pistes des fjells sont tracées dès la 7^{ème} semaine de l'année, soit fin février – début mars lorsque les températures s'adoucissent et que la météo en montagne devient plus stable. Les petits restaurants d'altitude ouvrent en même temps et permettent aux skieurs de se ravitailler avec toutes sortes de spécialité telles que les gaufres à la confiture, les escargots à la cannelle ou encore les fameuses *kardemummabullar*, traduisez les brioches suédoises à la cardamome.

Cette semaine suédoise garanti un dépaysement total sur des pistes inédites mais également des moments inoubliables « hors-piste » avec entre autres un repas en cabane de montagne ou des après-midis avec séance de yoga par exemple.





Déroulement du programme :

Notre hôtel est situé dans le petit village de Bruksvallarna juste au bord du réseau des pistes. Il est l'endroit idéal pour le départ des 6 sorties accompagnées de cette semaine.

Copieux petit-déjeuner chaque matin à notre hôtel avant de partir en plusieurs groupes en style classique ou libre pour de belles aventures.

Différentes possibilités suivant la météo entre les pistes en montagne ou d'autres plus abritées en forêt et dans la vallée le long de la rivière entre Fünäsdallen et Ramundsbergert. Le système des pistes donne même la possibilité de rejoindre les hauts plateaux par télésiège pour ceux souhaitant faciliter leur journée.

Le sauna sera chaud dès votre retour ; la piscine de même que des séances de yoga viennent compléter l'offre bien-être de la fin de journée. Repas dans la salle à manger et un dernier verre au coin du feu pour terminer la journée.





Une journée en Suède :

Nous démarrons chaque matin vers 10 heures avec plusieurs variantes au choix allant de 20-25 km par jour pour les groupes les plus modestes et jusqu'à 45-50 km pour les groupes les plus sportifs. Le lunch de midi sera bien entendu organisé chaque jour dans des endroits authentiques et charmants. Retour à l'hôtel prévu entre 15h et 16h pour le sauna, la piscine, le yoga ou les séances de stretching avant l'apéritif au bar de l'hôtel !

Hôtel Bruksvallsliden :

L'hôtel est situé au centre du petit village de Bruksvallarna comprenant un supermarché et un magasin de sport. Chaque chambre est équipée de deux lits côte à côte ou séparé, un petit coin salon, un téléviseur, une salle de bain complète avec douche et WC. Plusieurs salons et salles de conférence dont une faisant office de salle de gymnastique ou de yoga. Une petite piscine et deux saunas (hommes et dames séparés) et une salle de fitness sont à disposition des clients de l'hôtel. L'hôtel est tenu depuis plusieurs générations par la même famille, eux-mêmes skieurs de fond et à l'écoute des moindres vœux des clients.



Date : 15.03.-22.03.2025 (samedi - samedi)

Prestations comprises :

- ✓ Transfert de l'aéroport de Trondheim – Bruksvallarna – Trondheim (1 seul transfert, 2.45 heures)
- ✓ 7 nuitées à l'hôtel Bruksvallsliden
- ✓ 7 x demi pension avec le petit-déjeuner et le repas du soir
- ✓ Tous les transferts pendant la semaine
- ✓ Utilisation gratuite du sauna et de la piscine de même que le fitness
- ✓ 2 séances de Yoga (1 heure chacune) pendant la semaine (mardi et jeudi en fin d'après-midi)
- ✓ Forfait pour les pistes pour la semaine pour la région de Funäsfjällen
- ✓ Guide voyage de Sandoz Concept avec 6 tours guidés pour la semaine

Prix de l'arrangement :

Prix par personne en chambre double : Euro 1750,- / CHF 1750,-
Supplément pour chambre individuel pour la semaine : Euro 350,- / CHF 350,-

Vol / Transfert :

Le vol n'est pas inclus dans l'arrangement. Prenez note que l'aéroport d'arrivée doit être Trondheim pour celles et ceux qui souhaitent réserver leurs vols eux-mêmes et être sur le transfert de notre bus. Il n'y aura qu'un seul transfert depuis Trondheim jusqu'à Bruksvallarna à l'aller de même qu'au retour. La correspondance de vol sera celle-ci.

Prix par personne du vol avec KLM de Genève ou Zürich : CHF 480,- / Euro 480,-

Toutes taxes comprises, 1 bagage en soute (23 kg) inclus, housse à skis (23 kg) en supp. Euro 120,-

15.03.25	Zürich-Amsterdam	09.00-10.45
15.03.25	Amsterdam-Trondheim	14.25-16.40
22.03.25	Trondheim-Amsterdam	17.10-19.35
22.03.25	Amsterdam-Zürich	21.00-22.25

15.03.25	Genève-Amsterdam	09.10-11.00
15.03.25	Amsterdam-Trondheim	14.25-16.40
22.03.25	Trondheim-Amsterdam	17.10-19.35
22.03.25	Amsterdam-Genève	21.10-22.40

Pour celles et ceux prolongeant le séjour à Trondheim, le vol de retour du mercredi 26 mars sera identique à celui du samedi 22 mars.

Guide accompagnateur :

Guide du team Sandoz Concept connaissant le réseau des pistes par cœur de même que les petits cafés le long des parcours ! Ils seront à même de vous proposer les plus beaux tracés.



Prolongation Trondheim :

La ville de Trondheim, c'est des maisons en bois pittoresques et colorées, des petites rues avec cafés et boutiques, une ville étudiante animée au bord du fjord, 30'000 vélos en été et deux fois plus d'amateurs de ski de fond en hiver. La troisième plus grande ville de Norvège est volontiers appelée le plus grand village de Norvège grâce à ses nombreux parcs et à son centre accueillant. Malgré son beau port et sa spectaculaire cathédrale Nidaros, on n'a pas l'impression de se trouver dans une grande ville. Trondheim a déjà formé de nombreux athlètes de ski de fond, notamment Johannes Høsflot Klæbo, qui se battra pour l'or devant son public et ses fans lors des prochains championnats du monde de 2025 à Trondheim justement.

Les parcours des prochains championnats du monde avec son superbe stade de Granåsen et les pistes de ski de fond sont accessibles en transports en commun. Ceux qui souhaitent faire du ski de fond trouveront de vastes destinations dans les quartiers commerçants animés de Trondheim.



Prolongation à Trondheim : 22 au 26 mars 2025

Prestations comprises :

- ✓ Transfert de l'aéroport de Trondheim jusqu'à l'hôtel Best Western en ville le samedi après-midi
- ✓ 4 nuitées dans l'hôtel Bakeriet avec le petit déjeuner

Prestations non comprises :

- ✓ Le transfert de retour en taxi jusqu'à l'aéroport le mercredi
- ✓ Les repas de midi et du soir

Prix par personne en chambre double : Euro 450,- / CHF 450,-

Supplément pour chambre individuel pour les 4 nuits : Euro 280,- / CHF 280,-

