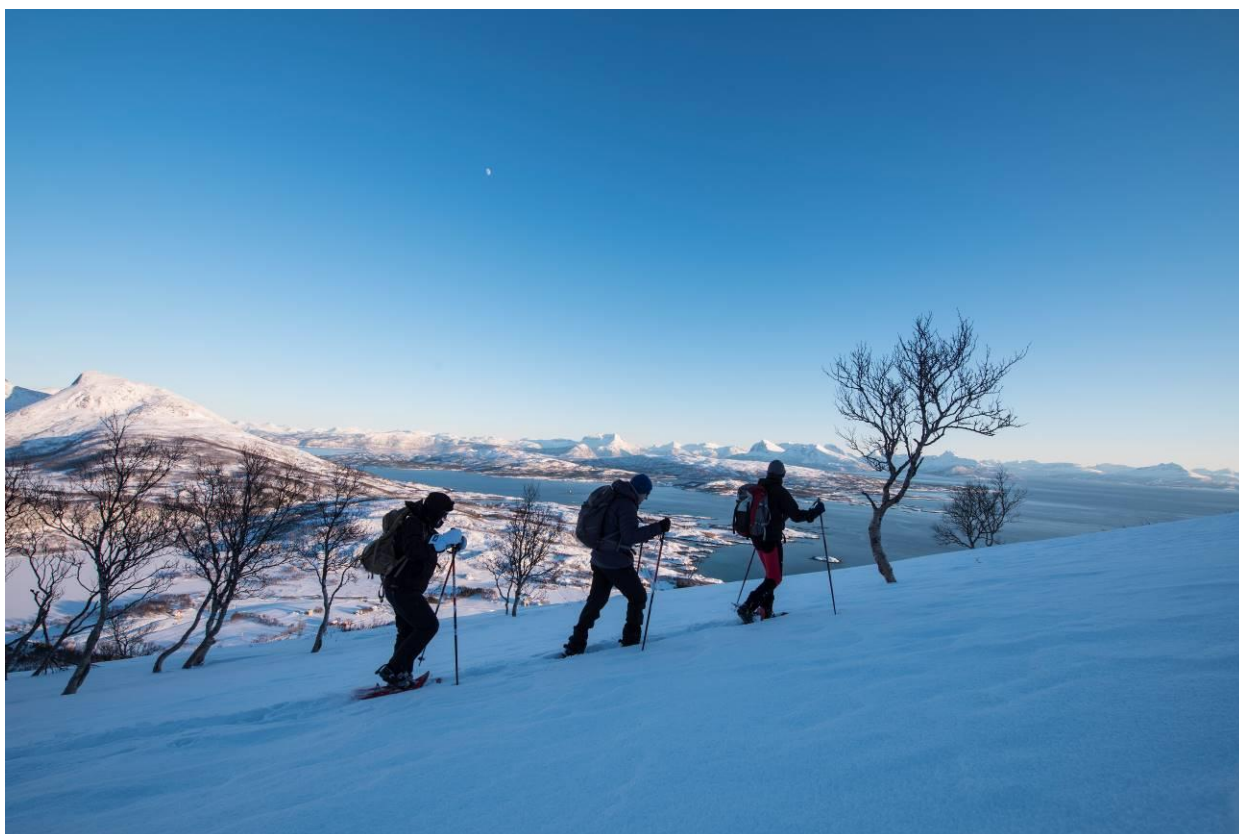


Magie hivernale et aurores boréales sur Senja ! Saison 2020

Randonnées à pied ou en raquettes pour les amoureux de grands espaces

Tous les amoureux de nature s'accordent pour le dire, la Norvège est l'un des plus beaux pays du monde ! Senja abrite des paysages tellement typiques que les Norvégiens disent qu'elle est «une Norvège miniature». C'est une île beaucoup moins connue et plus préservée que les Lofoten mais les paysages sont tout aussi exceptionnels : montagnes spectaculaires qui plongent dans la mer sur la côte, paysages vallonnés au cœur de l'île, en particulier avec le parc national d'Ånderdalen, îles idylliques avec mer turquoise et plages de sable blanc... Vous apprécierez la nature splendide et sauvage de cette île majestueuse.

Votre hébergement sur Senja se trouvent idéalement placés sur "la route des aurores" officiellement désignée par les 3 pays scandinaves comme la zone optimum pour voir ce spectacle incroyable ! Elles sont visibles jusqu'à 200 nuits par an sur cette fameuse route entre septembre et avril. Tout au long du séjour, nous cherchons à nous déplacer sur les plus beaux spots que nous connaissons autour de chez nous ou sur l'autre côté de l'île afin de trouver des opportunités pour observer les aurores boréales en fonction de la météo.



Chaque jour, les randonnées (à pied ou en raquettes) seront décidées en fonction de la météo, des conditions de lumière, de l'enneigement et des souhaits des participants. L'objectif sur ce séjour est nullement de faire de longues et fatigantes randonnées en journée car il faut encore garder de l'énergie pour ceux qui souhaitent ressortir le soir pour observer les aurores boréales. Le programme peut donc s'effectuer dans un ordre différent de celui présenté ci-dessous. C'est votre guide qui le déterminera au jour le jour pour être « au bon endroit, au bon moment ».

Ce séjour " Magie hivernale sur Senja " est destiné aux personnes qui ont envie de découvrir la beauté des îles du nord de la Norvège pendant l'hiver, et de se donner une chance d'observer les magnifiques aurores mais loin du monde et de la pollution lumineuse. Il est aussi destiné à des personnes qui souhaitent faire des randonnées raquettes si les conditions d'enneigement le permettent mais sans forcément avoir un gros niveau sportif. Ce séjour n'est pas destiné à des enfants de moins de 12 ans.

Programme 8 jours et 7 nuits :

Jour 1 : Vol et transfert

Vol international depuis l'aéroport de votre choix jusqu'à l'aéroport de Bardufoss. Accueil par votre guide à l'aéroport et transfert en 1h45 jusqu'à votre chalet au sud de l'île de Senja, face à la mer. Arrivée et installation dans votre chalet dès votre arrivée puis repas du soir afin de faire plus ample connaissance et première observation des aurores si les conditions le permettent. Suivra une réunion d'information sur le déroulement des jours à venir et présentation des étapes qui vous attendent tout au long de la semaine.

Jour 2 : Conférence aurores et randonnée sur Stonglandet

Après le petit-déjeuner ou dans l'après-midi en fonction de la météo, Jean-Marc Perigaud, spécialiste et photographe des aurores boréales, qui habite une grosse partie de l'année sur l'île, viendra dans votre chalet pour vous faire une conférence sur les aurores en même temps qu'à son groupe de participants. Au programme en outre :

- ✓ Qu'est-ce qu'une aurore ?
- ✓ Conseils spécifiques pour les prendre en photo (composition et réglages).
- ✓ Étude de la météo et des prévisions pour déterminer le meilleur site d'observation.

Nous partons ensuite faire une belle randonnée sur la péninsule de Stonglandet avec ses jolies plages de sable blanc et à la découverte du fjord d'Eidepollen. Suivant le niveau du groupe et le souhait des participants, ou on restera quasiment sur du plat pour aller voir les plages et prendre des photos du magnifique point de vue que l'on a sur la chaîne de montagnes au nord, ou on prendra de la hauteur (environ 300m de dénivelé) pour avoir un point de vue magnifique sur les environs de la presqu'île. Retour au chalet pour le dîner et nuit d'observation des aurores si les conditions sont favorables.



Jour 3 : Découverte du parc national d'Ånderdalen

Le parc national se trouve idéalement orienté car il est abrité du vent. Ainsi, quand il y a eu de fortes précipitations neigeuses, les arbres sont couverts de neige comme en Laponie ! Ainsi, si nous avons de la chance avec la météo, on découvre un univers incroyable avec de magnifiques montagnes enneigées qui étincellent sous le ciel bleu, les arbres pleins de neige et la mer d'un bleu profond ou turquoise suivant les endroits. La route pour aller de votre hébergement à l'entrée du parc est tout simplement superbe quand toutes ces conditions sont réunies et nous ferons plusieurs arrêts photo. Nous découvrirons ensuite le magnifique univers du parc à raquettes. Il n'est pas rare d'y rencontrer des élans. Retour à votre chalet pour le dîner et la nuit.

Jour 4 : Randonnée dans la vallée de Tranøy

Randonnée dans la région de Tranøy, sur l'une des montagnes derrière votre hébergement, avec ses paysages caractéristiques du sud de Senja, en espérant capter les magnifiques lumières du coucher de soleil. Retour à votre chalet pour le dîner et pour la nuit. Observation des aurores si les conditions le permettent.

Jour 5 : Okshornan ou les dents du diable

Après avoir découvert pendant 3 jours la partie sud de Senja, nous partons au nord-ouest de l'île pour 3 journées et 2 nuits dans la partie la plus connue de l'île : nous allons découvrir le fjord de Berg, Mefjord, les îles de Skaland, la passerelle emblématique de Bergsbotn et les magnifiques dents du diable et leurs marmites d'eau depuis le site de Tungeneset. Nous serons hébergés à Mefjord Brygge dans un appartement de 125 m² face à la mer et au magnifique sommet de Segla. Dans le village, il y a une petite colline accessible à pied depuis laquelle la composition pour les aurores boréales est excellente.

L'île de Senja est souvent résumée par les "dents du diable" Okshornan et par la fameuse passerelle qui déborde dans le vide sur le fjord de Berg. Nous prendrons notre minibus et passerons par ces deux points incontournables avant de partir à la découverte de Steinfjorden pour faire une petite randonnée le long du fjord. Nous aurons les dents du diable en permanence en ligne de mire. Retour à Mefjord Brygge pour préparer le dîner avant de traquer les aurores boréales.



Jour 6 : Randonnée raquettes pour admirer Segla

Aujourd'hui nous partons faire une randonnée d'environ 400m de dénivelé qui va nous permettre d'accéder à l'une des plus belles vues de Senja, tout au moins l'une des plus spectaculaires : celle sur le pic de Segla. Cette vue extraordinaire et très appréciée par nos participants est tout à fait symbolique des paysages extraordinaires et impressionnants de la Norvège et de Senja en particulier. Les 2 groupes peuvent faire cette randonnée. Retour à Mefjord Brygge pour préparer le dîner avant de traquer les aurores boréales si les conditions sont favorables.

Jour 7 : randonnée sur Husfjellet (632m)

En fonction du niveau sportif du groupe, du souhait des participants et des conditions météo, nous partirons soit sur l'un des plus beaux sommets de l'île Husfjellet, soit vers les îles de Skaland. Pour Husfjellet, nous partons faire le tour du fjord de Berg et rejoindre Skaland, le départ de notre randonnée. Nous démarrons dans la forêt avant de nous retrouver sur un terrain dénudé. Tout au long de la montée, nous aurons vue sur le fjord et ses nombreuses îles caribéennes avec plages de sable blanc et eau turquoise si le soleil les met en valeur. A partir du col et tout au long de la crête, nous aurons alors vue sur les dents du diable. Pour le programme moins sportif, nous partirons en mini van de l'autre côté des îles de Skaland pour les admirer lors d'une petite randonnée au-dessus du bel hôtel Hamm y Senja. En fin de journée, retour dans notre hébergement du sud de Senja. Dernière soirée pour admirer les aurores boréales si les conditions le permettent !

Jour 8 : Transfert et vol de retour

Dernier petit déjeuner puis transfert jusqu'à l'aéroport de Bardufoss.

Important : Quelques adaptations sont possibles en fonction de la météo par exemple. Les programmes peuvent être allégés ou renforcés selon les participants et leur niveau respectif.

Prestations comprises :

- ✓ Tous les transferts en mini van privé mentionnés dans le programme
- ✓ l'hébergement dans 2 chalets de 6 personnes au sud de Senja et dans un appartement de 8 personnes pour 2 nuits au nord-ouest de l'île
- ✓ Les repas du dîner du J1 au petit déjeuner du J8
- ✓ Le prêt du matériel pour les activités (raquettes à neige)
- ✓ le prêt du matériel grand froid (veste et de bottes)
- ✓ Guide francophone et anglophone pendant tout le séjour

Prestations non comprises :

- ✓ Vol international
- ✓ Les boissons en dehors de l'eau
- ✓ Assurance annulation (si souhaitée)

Vol :

Le vol en avion n'est pas compris dans le forfait. Nous organisons volontiers votre vol de l'aéroport de votre choix jusqu'à Bardufoss. Les prix varient selon la semaine et le lieu de départ, tout comme les taxes d'aéroports. N'hésitez pas à nous contacter pour une offre personnalisée.

Départs pour la saison 2020 : Tous les dimanches du 2 février au 1 mars (5 départs garantis)

Durée du séjour : 8 jours Bardufoss / Bardufoss

Prix par personne : Euro 1600,- CHF 1920,-

Hébergement à Frovag :

Vous serez logés dans 2 adorables chalets rouges en bord de mer situés dans le fjord d'Eidepollen, sur la commune de Tranoy, dans la partie moins fréquentée du sud de l'île. Vous aurez une très belle vue sur la mer depuis les baies vitrées du salon et de la salle à manger ainsi que sur les montagnes environnantes. Chaque chalet accueille 6 personnes, c'est à dire en tout un groupe de 8 participants et notre équipe, donc une ambiance intimiste et conviviale que vous allez trouver sur place, la plupart des participants partageant la même passion que nous pour la nature et les activités en extérieur.

Vous trouverez dans votre chalet d'environ 70m2 une grande pièce de vie de 30m2 avec un coin salon très confortable, vue sur la mer et les montagnes environnantes, un coin salle à manger et une cuisine ouverte ; vous trouverez encore au rez de chaussée une chambre avec 2 lits séparés que l'on peut rapprocher, une salle d'eau avec douche et WC ; à l'étage vous trouverez 2 chambres avec lits séparés que l'on peut rapprocher et des WC avec lavabo. Nous nous retrouvons tous dans la salle à manger pour le dîner, et au salon après les activités de la journée ou le soir pour discuter, ou attendre les aurores boréales ! Il y a également à disposition le wifi pour les personnes qui le souhaitent et un sèche-cheveux dans la salle d'eau.

Remarques : le ménage dans les chambres n'est pas fait pendant le séjour, ne soyez donc pas étonné si votre lit n'est pas refait chaque matin ou votre serviette de toilette non changée pendant la semaine. De plus, l'esprit de ce séjour est celui d'une chambre d'hôtes et non d'un hôtel, nous vous proposerons donc une cuisine familiale avec un menu unique chaque soir, simple mais copieux pour veiller les aurores !



Hébergement à Mefjord Brygge :

L'appartement à Mefjord Brygge est parfaitement placé pour découvrir la partie nord-ouest de l'île de Senja et sa fameuse route touristique avec ses fjords très escarpés et très impressionnants. C'est un appartement très agréable de 125 m² avec 5 chambres, une pièce de vie confortable et une très belle vue sur le fjord et la chaîne de montagnes en face. L'appartement n'est pas très loin des dents du diable ce qui permet de se rendre rapidement sur le site pour voir les aurores si les conditions sont favorables !

Remarques : Là aussi, nous avons préféré privilégier l'emplacement exceptionnel de cet hébergement où nous passons les soirées tous ensemble, au caractère impersonnel d'un hôtel. Il est donc important d'être en accord avec cet esprit de « Guest house » pour venir sur ce séjour !

Votre guide sur le séjour est en même temps votre chauffeur, votre cuisinier et votre formateur photo, vous êtes donc invités à l'aider dans la préparation des repas et l'intendance cuisine et la logistique.

Aurores Boréales :

Les aurores boréales représentent un phénomène naturel extraordinaire que de nombreuses personnes dans le monde rêvent de voir. En fonction de l'activité solaire, la zone d'observation des aurores sur terre varie. Il s'agit d'un anneau plus ou moins large. Dans tous les cas, notre Lodge Aurora se trouve idéalement placé sur « **la route des aurores** » officiellement désignée par les 3 pays scandinaves comme la zone optimum pour voir ce spectacle incroyable ! Elles sont visibles jusqu'à 200 nuits par an sur cette fameuse route entre septembre et avril. Soyez donc vigilants et levez la tête le soir quand il fait nuit car elles peuvent durer seulement 20 secondes comme des heures entières, mais bien sûr elles ne sont jamais garanties ! Tous les soirs, nous guetterons le ciel, les sites internet de météo et de prévision d'aurores boréales afin de mettre le maximum de chances de notre côté pour les admirer et les photographier.

