

Settimana svedese!

Ambiente artico sugli altopiani di Bruksvallarna!

15 – 22 marzo 2025

Da tempo cercavamo una regione in Svezia che disponesse di una rete di piste con le nostre esigenze in quanto a chilometraggio, tipi di tracciati (classico e skating) e varietà del paesaggio. Idealmente, ai bordi delle piste devono esserci degli angolini per una pausa, e dei punti di ristoro autentici e carini che propongano la cucina tradizionale del paese. Finora sulla mappa delle nostre destinazioni la Svezia era una zona « non esplorata », finché questa primavera non abbiamo scoperto Funäsfjällen e le sue montagne!

Nella regione di Funäsfjällen viene offerta la possibilità di praticare lo sci di fondo in un ambiente simile a un paesaggio artico, che si estende a perdita d'occhio, ma nonostante ciò preparato ogni mattina per i due stili ! Le piste dei fjells vengono preparate a partire dalla 7^{ma} settimana dell'anno, vale a dire fine febbraio – inizio marzo, quando le temperature diventano più miti e il tempo più stabile. E' il momento che aprono anche i piccoli punti di ristoro in altitudine, dove gli sciatori possono rifocillarsi con specialità locali come le cialde alla marmellata, le chioccioline alla cannella e le famose *kardemumabullar*, brioche svedesi al cardamomo.

Questa settimana svedese garantisce momenti memorabili e indimenticabili su piste inedite, ma anche per le attività « fuori pista » come ad esempio un pasto in capanna o dei pomeriggi con sedute di yoga.





Svolgimento del programma:

Il nostro albergo è situato nel piccolo villaggio di Bruksvallarna, in prossimità della rete di piste. E' il punto di partenza ideale per le 6 uscite accompagnate della settimana svedese.

Di primo mattino iniziamo con una copiosa piccola colazione, prima di avventurarci sulle piste in diversi gruppi praticando lo stile classico o lo skating.

A dipendenza del tempo abbiamo diverse possibilità tra piste in montagna o al riparo nei boschi, lungo il fiume tra Fünäsdallen e Ramundsbergert. Per coloro che desiderano facilitarsi la giornata, è pure offerta la possibilità di raggiungere gli altopiani con la seggiovia.

Al vostro ritorno avrete la possibilità di riscaldarvi nella sauna; la piscina e le sedute di yoga completeranno l'offerta di benessere. La cena in comune e un'ultima visita al bar concluderanno la giornata.



Una giornata in Svezia / Requisiti minimi richiesti:



Ogni mattina si parte verso le ore 10; vengono offerte diverse possibilità, tra i 20-25 km per i meno forti, fino a 45-50 km per i più sportivi. Il lunch di mezzogiorno sarà organizzato ogni giorno in posti di ristoro situati in posti autentici ed affascinanti. Il ritorno all'albergo è previsto tra le ore 15 e le 16, con la possibilità di andare nella sauna o in piscina, o per una seduta di stretching o di yoga, prima dell'aperitivo al bar dell'hotel!

Hotel Bruksvallsliden:

L'hotel è situato nel centro del piccolo villaggio di Bruksvallarna; esso comprende pure un supermercato e un negozio di articoli sportivi. Ogni camera è equipaggiata con due letti appaiati oppure separati, piccolo angolo salotto, televisione, e stanza da bagno con doccia e WC. A disposizione degli ospiti ci sono pure diversi saloni e sale di conferenza, di cui una adibita a palestra o sala per yoga, una piccola piscina e due saune (uomini e donne separati). L'albergo è gestito da diverse generazioni dalla stessa famiglia, i cui membri pure praticano lo sci di fondo, e sono dunque particolarmente attenti ai desideri dei loro ospiti.



Date: 15.03.-22.03.2025 (sabato-sabato)

Prestazioni incluse:

- ✓ Trasferimento dall'/all'aeroporto, Trondheim – Bruksvallarna – Trondheim (1 volta al giorno)
- ✓ 7 pernottamenti all'Hotel Bruksvallsliden
- ✓ 7 x mezza pensione con piccola colazione e cena
- ✓ Tutti i trasferimenti durante la settimana
- ✓ Utilizzazione gratuita di sauna, piscina e locale fitness
- ✓ Forfait per l'utilizzo di una settimana delle piste della regione di Funäsfjällen
- ✓ Guide da parte di Sandoz Concept per 6 uscite accompagnate

Prezzi 2025:

Prezzo per persona in camera doppia: Euro 1750,- / CHF 1750,-
Supplemento per camera singola per la settimana: Euro 350,- / CHF 350,-

Accompagnatori:

Le guide del team Sandoz Concept conoscono a menadito la rete di piste e i piccoli caffè lungo il percorso! Saranno in grado di suggerire i percorsi migliori per voi.

