

Traversée de la Laponie de Saariselkä à Ruka avec confort **Séjour accompagné**

Style classique ou skating, en 8 jours et 7 nuits
23 au 30 mars 2024

Ces vacances d'hiver sont conçues pour inscrire des souvenirs inoubliables dans vos mémoires. C'est dans des paysages majestueux, entre de magiques forêts et des lacs gelés que notre safari rallie trois grands domaines skiables de ski de fond de la Finlande : Saariselkä, Luosto et Ruka/Kuusamo. Ils constitueront nos destinations pour cette semaine en itinérance allant d'hôtel en hôtel.

Le parcours a été spécialement étudié pour être skié entièrement dans les deux styles, classique et skating. Il est accessible à des skieurs de niveaux variés, avec des distances allant de 25 km à 50 km par jour, à adapter en fonction de la condition du jour de chacun. Ce séjour s'adresse particulièrement aux personnes cherchant un parcours en itinérance sans se soucier du transport des bagages, avec la certitude de retrouver chaque soir un hôtel confortable, parfaitement situé, directement au bord des pistes !

Le parcours fait une large part à la tradition finnoise, avec ses fameux « kotas » pour se restaurer, le sauna qui vous aidera à récupérer après une journée au grand air, ainsi que des spécialités culinaires finlandaises.

Les régions traversées, entre Saariselkä et Ruka, se distinguent par une nature immaculée, avec rivières, lacs et vastes forêts préservées qui vous garantissent des vacances authentiques. La Laponie est d'une beauté sans pareille et les mots manquent pour décrire la splendeur des paysages et des lumières que vous rencontrerez.



Déroulement du programme :

1^{er} jour, samedi : Voyage individuel jusqu'à Ivalo en vol de ligne

Vol jusqu'à Ivalo puis transfert en navette de l'aéroport jusqu'à votre premier hébergement. En 30 minutes seulement, vous atteindrez votre première destination, Saariselkä. La station se situe bien au-delà du cercle polaire, dans la partie la plus septentrionale de l'Europe et prépare idéalement 220 km de pistes - dont 36 km éclairés- en style classique et skating. Pour cette fin d'après-midi, vous avez éventuellement la possibilité de faire une petite sortie en guise d'échauffement (suivant l'horaire d'arrivée de votre vol) ou alors de flâner tout simplement dans le village. Saariselkä est un petit village typique avec ses traditions et son atmosphère sympathique et accueillante. Un premier apéritif, afin de faire connaissance avec les autres participants, ainsi que les informations sur le déroulement de la semaine vous seront communiquées par votre guide avant le dîner en commun à l'hôtel. (dîner)

2^{ème} jour, dimanche : tour de Saariselkä (de 25 à 40 km)

Notre traversée débute aujourd'hui à une centaine de mètres de votre hôtel par une première sortie de 25 à 40 voire 50 km (selon les niveaux). Chaque jour, vous aurez la possibilité de choisir entre un parcours court ou plus long selon votre forme ou votre envie. Saariselkä est situé dans le parc national Urho Kekkonen (du nom de l'ancien président de la Finlande) avec une topographie typique de la Laponie avec ses montagnes douces et vallonnées (appelées tunturis) culminant à 500 mètres. Cette première journée permet également à chacun de se mettre en jambes et ne présente pas de difficultés majeures. Il y a plusieurs petits chalets ou auberge le long du parcours, offrant la possibilité de se ravitailler avec des spécialités locales. Retour dans l'après-midi à votre hôtel, flânerie au village, sauna et dîner en commun. (petit déjeuner, dîner)



3^{ème} jour, lundi : Saariselkä - Luosto (de 25 à 40 km) + transfert jusqu'à votre hôtel (1h30)

Nous quittons aujourd'hui la région de Saariselkä pour aller en direction du sud. Après le petit-déjeuner, vous déposerez vos bagages à la réception. Ils seront transportés jusqu'à votre prochain hôtel à Luosto. L'immense réseau de pistes est parfaitement marqué et nous nous dirigerons en direction de Killopää puis Muotka et Kakslautanen ensuite. Chacun aura le choix entre une variante longue ou plus courte afin d'ajuster sa journée. Le lunch de la mi-journée est prévu au kilomètre 20 - 25 à Killopää ou Muotka. Le parcours de l'après-midi sera plus court afin de nous permettre de rejoindre le bus qui lui nous emmènera jusqu'à Luosto en 1h30 de route. Dès l'arrivée à votre hôtel, répartition des chambres puis sauna ou visite du village et dîner en commun. (petit déjeuner, dîner)



4^{ème} jour, mardi : Tour de Luosto (de 25 à 40 km)

Luosto fait partie de ces bonnes adresses pour les amoureux de la Laponie finlandaise. Située à une centaine de kilomètres à l'est de Rovaniemi, au pied du mont Luostotunturi culminant à 514 mètres, ce petit village de montagne caché dans un vallon boisé est un véritable paradis. Idéalement situé pour contempler le spectacle enchanteur des aurores boréales, Luosto possède entre autres un vaste domaine skiable de 150 km dans une nature intacte et pure le long du parc national de Pyhä-Luosto, le tout en étroite communion avec la nature. Comme d'habitude, un petit chalet à l'authentique ambiance lapone se trouve sur notre parcours pour la pause de midi !

Après le lunch de la mi-journée, chacun aura le choix d'écourter ou de rallonger son parcours à sa guise en fonction de sa fatigue. Fin d'après-midi au superbe « Spa Améthyste » avec sauna, bain de vapeur, jacuzzi et piscine de votre hôtel puis dîner en commun typiquement lapon. (petit déjeuner, dîner)



5^{ème} jour, mercredi : Luosto – Ruka (25 à 40 km) + transfert jusqu'à votre hôtel (1h20 min)

Vos bagages seront transportés aujourd'hui jusqu'à Ruka et devront être déposés à la réception juste avant le départ de notre étape du jour. Nous laisserons derrière nous les mines d'améthystes de Lampivaara et nous skierons en direction du sud avec là encore, deux choix de parcours avec une variante courte d'environ 26 km et la version longue d'une quarantaine de kilomètres, avant de terminer cette étape par un transfert en bus 1h20 minutes environ jusqu'à notre hôtel à Ruka. Prise en charge de vos chambres à l'hôtel Royal Ruka suivi du dîner en commun. (petit déjeuner, dîner)



6^{ème} jour, jeudi : Tour de Ruka (de 25 à 40 km)

Si vous recherchez un mélange d'activités hivernales et de calme, le tout dans des paysages spectaculaires, à proximité de la Nature du Grand Nord, vous êtes à Ruka/Kuusamo à l'endroit idéal. Le village de Ruka est dominé par sa montagne locale, le mont Ruka (Rukatunturi en finlandais) qui atteint 493 mètres d'altitude, à la hauteur du cercle polaire. Ces magnifiques paysages si particuliers en ont fait une destination phare et c'est non sans raisons que le coup d'envoi de la coupe du Monde de ski de fond avec tous les meilleurs du moment se déroule chaque année à Ruka à la mi-novembre.

Le réseau des pistes comportant 200 kilomètres, propose des parcours pour tous les goûts, jalonnés comme il se doit de petits restaurants servants d'excellentes spécialités locales.

Peu d'endroits égalent cette région pour sa nature d'une beauté inaltérée aux vastes étendues vierges. La première partie de notre journée aura un dénivelé légèrement positif alors que l'après-midi sera plus tranquille, avant de terminer par un sauna bien mérité à votre hôtel ainsi qu'un dîner en commun. (petit déjeuner, dîner)



7^{ème} jour, vendredi : Ruka et le mont Rukatunturi- (de 25 à 40 km)

Le but de notre dernière étape est le contournement du mont Rukatunturi. Le lunch de la mi-journée est comme toujours organisé à mi-parcours environ. Un dernier sauna, un repas festif pour terminer cette superbe aventure en Laponie et dernière nuit de repos avant le voyage de retour du lendemain. (petit déjeuner, dîner)

8^{ème} jour, samedi : Voyage de retour

Petit déjeuner puis transfert en navette jusqu'à l'aéroport de Kuusamo distant de 25 km ou pour ceux désirant une dernière aventure, possibilité (suivant l'horaire de votre vol de retour) de skier jusqu'à l'aéroport de Kuusamo. (petit déjeuner)



Hébergements :

Hôtel Holiday Club, Saariselkä

L'hôtel offre un mélange d'authenticité lapone et d'éléments modernes pour un bien-être global agréable. Situé au centre-ville, les pistes de ski de fond sont à quelques minutes à pied. L'hôtel se compose du bâtiment principal avec près de 140 chambres de 18 à 22 m² ainsi que des appartements attenants. Toutes les chambres sont équipées de lits jumeaux, toilettes/douche, radio, TV et WiFi. Cinq chambres supérieures avec leur propre sauna peuvent également être réservées. Outre le restaurant, l'hôtel Holiday Club propose également trois bars ainsi qu'un centre Wellness moderne avec une piscine pour une agréable détente après une journée en plein air.



Hôtel Lappland Luostotunturi, Luosto

L'hôtel 4 étoiles est situé directement au pied du domaine skiable et des pistes de ski de fond de Luosto. Les 116 chambres sont toutes équipées avec salle de bain moderne et complète, un téléviseur avec réception satellite, une armoire de séchage des habits, un minibar et le téléphone. Le superbe «Spa Amethyste» avec sauna, bain de vapeur, jacuzzi et piscine ainsi qu'un fitness complète l'offre de l'hôtel. Un restaurant, un bar et une cafétéria sont à disposition pour les différents repas et petits-déjeuners.



Hôtel Rukatonttu, Ruka

Le superbe hôtel Rukatonttu, admirablement situé devant le lac de Talvijärvi est au cœur de Ruka et du parc naturel de Valtavaara. Les pistes de ski de fond démarrent d'un côté sur le lac donc tout en douceur juste devant votre hôtel alors que de l'autre, c'est le mont Ruka qui domine avec le village au pied du mont. Un escalator futuriste situé à 200 mètres de votre hôtel vous conduit au centre du village en passant sous les pistes de ski alpin de la station. L'hôtel familial possède 16 chambres doubles décorées avec goût, un restaurant où sont servis les repas, une terrasse panoramique avec vue sur le lac Talvijärvi (gelé) de même que le sauna traditionnel avec l'accès direct dans le lac gelé, spécialement préparé pour se rafraîchir. Sensations fortes garanties !



L'établissement propose à côté des chambres « Standard » des appartements d'une ou deux chambres à coucher. Les chambres « Standard » sont toutes équipées de deux lits, d'une salle de bain complète, d'une armoire de séchage, d'un téléviseur de même que la connexion Internet gratuite dans tout l'hôtel.

Date : 23.03. – 30.03.2024

Prestations comprises :

- ✓ Transfert de/à l'aéroport d'Ivalo et de Kuusamo
- ✓ 2 nuits dans l'hôtel Holiday Club à Saariselkä
- ✓ 2 nuits dans l'hôtel Luostotunturi à Luosto
- ✓ 3 nuits dans l'hôtel Rukatonttu à Ruka
- ✓ 7 petits-déjeuners
- ✓ 7 repas du soir
- ✓ Transport des bagages d'hôtel en hôtel
- ✓ Informations détaillées pour votre voyage (plan des pistes, description de chaque journée)
- ✓ Guide accompagnateur pendant toute la durée du séjour
- ✓ Sauna

Prix par personne en chambre double : CHF 1790,-/Euro 1790,-
Supplément pour chambre individuelle/semaine : CHF 490,-/Euro 490,-

Prestations supplémentaires (non comprises dans le prix – offre sur demande) :

- ✓ Vol de ligne de l'aéroport de votre choix
- ✓ Journée de prolongation avec activités possibles (traîneau à chiens, motoneige, etc.)
- ✓ Location de matériel sur demande
- ✓ Dépenses personnelles

Minimum requis :

Nous démarrons chaque jour vers 10 heures et rentrons dans l'après-midi entre 15 et 16 heures. Vous devez être à même de pouvoir skier de 20 à 25 km par jour soit en style classique ou skating. Il y aura plusieurs variantes par jour possible en fonction du niveau et de l'état de fatigue de chacun avec plusieurs possibilités de pauses le long des pistes. Les groupes les plus sportifs skieront jusqu'à 40-45 km par jour. Une pause de midi est organisée chaque jour dans un endroit chauffé donnant la possibilité à chacun/une de reprendre des forces pour l'après-midi.

Guides accompagnateurs :

Tanja et Daniel guideront cette année la seule semaine au programme du 23.03. – 30.03.2024 en partant de Saariselkä pour rejoindre Luosto et en terminant à Ruka.



Durée :

8 jours / 7 nuits du samedi au samedi, 6 jours de ski

Niveau :

La Laponie est réputée pour être accessible à pratiquement tous les niveaux. Le parcours ne présente pas spécialement de descente ou de montée spectaculaires mais reste une région très vallonnée, donc ne vous attendez pas à avoir un séjour plat et ennuyeux. Le niveau requis pour ce séjour est **avancé**. Vous devez être à même de skier dans le style que vous aurez choisi sur les distances indiquées, le minimum journalier étant d'environ 25 km. Il y a chaque jour la possibilité d'allonger ou de raccourcir son trajet en fonction de sa forme du jour. Le parcours est exactement identique pour les « skateurs » que pour ceux faisant le parcours en style classique, il est possible de changer de style de jour en jour mais pas en cours de journée.

Logement :

Hôtels 3*** et 4**** étoiles (description ci-dessus)

Longueur du trajet :

De 150 à 250 km (selon le choix de la variante)

Vous aurez la possibilité de choisir différentes variantes, selon votre niveau et votre forme du jour.

Départ et arrivée :

Saariselkä et Ruka/Kuusamo

Ravitaillement :

Chacun porte son petit sac à dos pour la journée ou porte gourde avec suffisamment à boire et éventuellement des barres de céréales de même que des sous-vêtements de rechange pour le lunch de midi.

La Finlande pratique :

- ✓ Formalités : ressortissants français, suisses et EU : Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité obligatoire.
- ✓ Devise : la monnaie est l'Euro, les cartes de crédits sont acceptées dans de nombreux établissements.
- ✓ Décalage horaire : +1 heure par rapport à la France et la Suisse.
- ✓ Climat : en hiver, le climat est froid et sec. Les températures peuvent varier de 0 à -20° C à cette période de l'année, mais sont très supportables. Un équipement « grand froid » est mis à disposition sur place pour la pratique d'activités annexes (motoneige ou traîneau à chiens par exemple).

