

## **Traversata della Lapponia da Saariselkä a Ruka con confort Soggiorno accompagnato**

**Stile classico o skating, 8 giorni e 7 notti**

**23.03.-30.03.2024 (da sabato a sabato)**

Queste vacanze invernali sono concepite per lasciare ricordi indelebili nella vostra memoria. Il nostro safari collega tre grandi comprensori della Finlandia dove si pratica lo sci di fondo, caratterizzati da paesaggi maestosi, foreste magiche e laghi gelati: Saariselkä, Luosto e Ruka/Kuusamo. Queste sono le nostre destinazioni per una settimana itinerante da un albergo all'altro.

Il percorso è stato particolarmente studiato per essere interamente percorso nei due stili, classico e skating. Esso è accessibile a sciatori con differenti livelli tecnici; le distanze vanno dai 25 ai 50 km al giorno, adattabili in funzione delle condizioni fisiche di ogni partecipante. Questo soggiorno è ideale soprattutto per chi cerca un percorso itinerante senza doversi preoccupare del trasporto del bagaglio, sicure di trovare alla fine della giornata un albergo confortevole, perfettamente situato direttamente al bordo delle piste!

Il percorso si rifà in parte alla tradizione finnica, con le sue famose «kotas» per ristorarsi, la sauna che permetterà di recuperare le forze dopo una giornata all'aperto, e le specialità culinarie della Finlandia da gustare.

Le regioni che attraverseremo, tra Saariselkä e Ruka, sono caratterizzate da una natura incontaminata, fiumi e laghi, e foreste in ottimo stato che garantiranno vacanze autentiche. La Lapponia è di una bellezza ineguagliabile, non ci sono parole per descrivere lo splendore dei paesaggi e della sua luce particolare.



## Programma giornaliero:

### 1° giorno, sabato: viaggio individuale con volo di linea fino a Ivalo

Volo fino a Ivalo, poi trasferimento con la navetta dall'aeroporto fino all'albergo. In solo mezzogiorno arriverete a Saariselkä, vostra prima destinazione. La piccola stazione turistica si trova ben oltre il circolo polare artico, nella parte più settentrionale della Lapponia, e dispone di 220 km di piste – di cui 36 km illuminati – tracciate per lo stile classico e lo skating. In questa fine di pomeriggio avrete la possibilità di effettuare una breve uscita sugli sci a mo' di riscaldamento (a dipendenza dell'orario di arrivo) o più semplicemente di fare una breve passeggiata nel villaggio. Saariselkä è un piccolo villaggio tipico con le sue tradizioni e la sua atmosfera simpatica e accogliente. All'aperitivo, dove farete la conoscenza degli altri partecipanti, seguiranno la presentazione delle attività della settimana da parte della vostra guida, e la cena in comune presso l'albergo. (cena)

### 2° giorno, domenica: percorso ad anello a Saariselkä (tra 25 e 40 km)

La nostra traversata inizierà a un centinaio di metri dall'albergo, con un'uscita della lunghezza variante tra 25 e 40, eventualmente 50 km (a seconda del vostro livello). Ogni giorno potrete scegliere la lunghezza del vostro percorso, a dipendenza della vostra forma e della voglia. Saariselkä si trova nel parco nazionale Urho Kekkonen (dal nome dell'ottavo presidente della Finlandia). La topografia è quella tipica della Lapponia, con montagne dolci e collinose (chiamate «tunturi»), il cui punto più alto si trova a 500 metri. Questa prima giornata permette a ognuno di «farsi la gamba» e non presenta eccessive difficoltà. Lungo il percorso si trovano piccoli chalet e locande, che permettono di rifocillarsi con specialità locali. Nel corso del pomeriggio ritorno all'albergo, possibilità di passeggiare nel villaggio e di fare una sauna. Concluderemo la giornata con la cena in comune. (piccola colazione e cena)



**3° giorno, lunedì: Saariselkä - Luosto (tra 25 e 40 km) + trasferimento al vostro albergo (1h30')**

Oggi lasciamo la regione di Saariselkä per dirigerci verso sud. Dopo la piccola colazione lascerete i vostri bagagli alla reception; essi saranno trasportati al vostro prossimo albergo a Luosto. L'immensa rete di piste è perfettamente segnalata. Partiremo dapprima verso Kiilopää, poi verso Muotka e infine verso Kakslautanen. Ognuno potrà organizzarsi la giornata scegliendo tra una variante corta e una lunga. Il lunch di mezzogiorno è previsto al chilometro 20 o 25 a Kiilopää o Muotka. Il percorso del pomeriggio sarà più corto per permetterci di prendere il bus che ci condurrà a Luosto in un'ora e mezza. All'arrivo all'albergo attribuzione delle camere, sauna o visita al villaggio e cena in comune. (piccola colazione, cena)



**4° giorno, martedì: percorso ad anello a Luosto (tra 25 e 40 km)**

Luosto fa parte delle belle destinazioni per gli innamorati della Lapponia finlandese. Situato a un centinaio di chilometri a est di Rovaniemi, ai piedi del Monte Luostotunturi, che culmina a 514 metri, questo piccolo villaggio di montagna, nascosto in una piccola valle boscosa, è un piccolo paradiso. La sua posizione è ideale per ammirare lo spettacolo affascinante delle aurore boreali. Luosto possiede una vasta rete di piste di sci di fondo di 150 km in una natura intatta e pura lungo il parco nazionale di Pyhä-Luosto. Come d'abitudine, sul percorso incontreremo un piccolo chalet tipicamente lappone per la pausa pranzo!

Dopo il lunch di mezzogiorno, a dipendenza della forma fisica ognuno potrà accorciare o allungare il proprio percorso. In fine di giornata ci ritroveremo alla superba «Spa Amethyste» dell'albergo con sauna, bagno a vapore, jacuzzi e piscina, per concludere la giornata con una cena in comune tipicamente lappone. (piccola colazione, cena)





**5° giorno, mercoledì: Luosto – Ruka (tra 25 e 40 km) + trasferimento al vostro albergo (1h20')**

Oggi il vostro bagaglio sarà trasportato fino a Ruka; prima della partenza dovrà essere depositato alla reception. Lasceremo alle nostre spalle le miniere di ametista di Lampivaara; scieremo verso sud, nuovamente con la scelta di due percorsi, uno corto di circa 26 km e uno più lungo di una quarantina di chilometri. Termineremo la giornata con un trasferimento in bus di circa un'ora e venti fino all'albergo di Ruka. Ritiro delle camere all'Hotel Rukatontuu di Ruka e cena in comune. (piccola colazione, cena)



**6° giorno, giovedì: percorso ad anello a Ruka (tra 25 e 40 km)**

Se cercate una combinazione tra attività invernali e tranquillità, il tutto nei paesaggi spettacolari della natura del grande nord, a Ruka/Kuusamo siete nel luogo ideale.

Il villaggio di Ruka è dominato dal Monte Ruka (Rukatunturi in finlandese), che tocca i 493 metri di altezza, vicino al circolo polare artico e non lontano dalla frontiera con la Russia. Questi paesaggi magnifici e particolari hanno fatto sì che Ruka sia stata designata quale prima tappa della Coppa del mondo di sci di fondo; a metà novembre tutti i migliori sciatori del momento si ritrovano Ruka per iniziare la nuova stagione di competizioni.

La rete di piste misura 200 km per tutti i gusti, lungo i quali si trovano innumerevoli piccoli ristoranti che servono eccellenti specialità locali.

Questa regione, grazie alla sua natura di una bellezza incontaminata, con grandi distese ancora vergini, ha pochi rivali. Il dislivello della prima parte della giornata sarà leggermente positivo, mentre la seconda parte sarà più tranquilla. Al ritorno, possibilità di una sauna ben meritata all'albergo, per terminare con la cena in comune. (piccola colazione, cena)



**7° giorno, venerdì: Ruka e il Monte Rukatunturi (tra 25 e 40 km)**

L'obiettivo dell'ultima tappa è il percorso ad anello attorno al Monte Rukatunturi. Il lunch di metà giornata sarà organizzato come al solito a metà percorso circa. A conclusione della giornata e di questa superba avventura in Lapponia, prima del viaggio di ritorno del sabato, possibilità di fare un'ultima sauna, cui seguirà la cena di gala in comune, e quindi una notte di meritato riposo. (piccola colazione, cena)

**8° giorno, sabato: viaggio di ritorno**

Piccola colazione, poi trasferimento con il bus navetta all'aeroporto di Kuusamo, distante 25 km; a dipendenza dell'orario di partenza del volo di ritorno, chi lo desidera può sciare fino all'aeroporto di Kuusamo. (piccola colazione)



## **Pernottamenti:**

### **Hotel Holiday Club, Saariselkä**

L'hotel Holiday Club è stato rinnovato nel 2018 e offre un mix di autentica Lapponia ed elementi moderni per un soggiorno piacevole a tutto tondo. L'hotel è composto dall'edificio principale con quasi 140 camere da 18 a 22 m2 e da appartamenti adiacenti. Tutte le camere sono dotate di letti singoli, servizi igienici/doccia, radio, TV e internet Wi-Fi. Gli ospiti hanno a disposizione una sauna e una piscina.



### **Hotel Lappland Luostotunturi, Luosto**

L'albergo 4 stelle è situato direttamente ai piedi delle piste di sci e in prossimità delle piste di sci di fondo di Luosto. Tutte le 116 camere dispongono di un bagno moderno e completo, televisione con ricezione satellitare, armadio asciugaindumenti, minibar e telefono. La superba «Spa Amethyste» con sauna, bagno a vapore, jacuzzi, piscina e locale fitness completa l'offerta della struttura. L'albergo dispone pure di un ristorante, un bar e una caffetteria.



### **Hotel Rukatonttu, Ruka**

L'hotel è situato nel cuore di Ruka, proprio accanto al lago Talvijärvi. L'hotel a conduzione familiare dispone di un ristorante à la carte, di una terrazza con vista sul paesaggio lacustre e, naturalmente, di una classica sauna finlandese. La sauna si trova proprio sul lago: i temerari possono rinfrescarsi per una seconda sessione di sauna saltando nella buca di ghiaccio e nuotando per qualche bracciata. Le camere doppie sono accoglienti e arredate in modo funzionale con doccia/bagno, WC, armadio per asciugare e TV.





**23.03.-30.03.2024 (da sabato a sabato),  
soggiorno accompagnato con guida e trasporto dei bagagli:**

**Prestazioni incluse:**

- ✓ Trasferimento dall'/all' aeroporto di Ivalo e Kuusamo
- ✓ 2 notti presso l'Hotel Holiday Club a Saariselkä
- ✓ 2 notti presso l'Hotel Luostotunturi a Luosto
- ✓ 3 notti presso l'Hotel Rukatontuu a Ruka
- ✓ 7 piccole colazioni
- ✓ 7 pasti serali
- ✓ Trasporto dei bagagli lungo tutto il percorso
- ✓ Informazioni particolareggiate (piantine delle piste, descrizione delle attività di ogni giornata)
- ✓ Guida accompagnatore durante tutto il soggiorno
- ✓ Sauna

**Prezzi per persona:**

Prezzo per persona in camera doppia: Euro 1790,- / CHF 1790,-  
Suppl. in camera singola/ settimana Euro 490,- / CHF 490,-

**Prestazioni supplementari  
(non incluse nel prezzo – offerta su richiesta):**

- ✓ Volo di linea a partire dall'aeroporto di vostra scelta
- ✓ Prolungamento del soggiorno e possibili attività (slitte trainate dai cani, motoslitte ecc.)
- ✓ Affitto di attrezzatura, se richiesto
- ✓ Esborsi personali

**Accompagnatori:**

**Daniel** istruttore di sci di fondo con una brillante carriera da sciatore professionista, ha al suo attivo diverse partecipazioni alla Vasaloppet, tra le quali un piazzamento tra i primi dieci.

**Tanja**, istruttrice di sci di fondo con numerose partecipazioni a gare internazionali tra le quali la Vasaloppet 2016, costituiscono un sicuro punto di riferimento per tutti i partecipanti.



**Durata:**

8 giorni / 7 notti da sabato a sabato, 6 giorni sugli sci

**Livello:**

La Lapponia è rinomata per essere accessibile a sciatori di tutti i livelli. Il percorso non presenta discese o salite spettacolari, tuttavia la regione è collinosa: dunque non aspettatevi un percorso piatto e noioso. Per questo soggiorno viene richiesto un livello **avanzato**. Dovete essere in grado di sciare con lo stile scelto sulle distanze indicate, come minimo circa 25 km. A dipendenza della forma del giorno avrete la possibilità di allungare o raccorciate il tragitto. Il percorso è sempre identico, sia che sciate in skating, sia in stile classico. È possibile cambiare stile da un giorno all'altro, ma non nel corso di una giornata.

**Pernottamenti:**

Alberghi 3\*\*\* e 4\*\*\*\* stelle (descrizione alberghi a pagina 5).

**Lunghezza totale:**

Tra 150 e 250 km (a seconda delle varianti scelte).

A dipendenza del vostro livello e della forma del giorno c'è la possibilità di scegliere diverse varianti.

**Partenza e arrivo:**

Saariselkä e Ruka/Kuusamo.

**Rifornimenti:**

Ognuno porterà con sé uno zainetto o un marsupio/cintura con borraccia, eventualmente barrette energetiche e biancheria intima di ricambio per il lunch di mezzogiorno.

**La Finlandia, aspetti pratici:**

- ✓ Formalità: cittadini italiani, svizzeri o UE: carta d'identità nazionale o passaporto validi (obbligatorio).
- ✓ Moneta: Euro (EUR), le carte di credito sono di regola accettate.
- ✓ Fuso orario: +1 ora rispetto alla Svizzera e all'Italia.
- ✓ Clima: in inverno il clima è freddo e secco. Nel periodo scelto, le temperature possono variare tra 0° e -20°, ma sono tuttavia sopportabili. Per la pratica di attività extra (p.es. motoslitta, slitte trainate dai cani) viene messo a disposizione sul posto un equipaggiamento «grande freddo».

