

Der Trollmarathon – von Venabu nach Sjusjøen

Erstmals auch in der Skatingtechnik

15. April 2023

Die Troll-Loipe ist eine 180 km lange, markierte Skiwanderroute durch eine endlose Weite unberührter Natur vom Rondane-Nationalpark Richtung Süden bis Lillehammer, der olympischen Stadt.

1994 nun hat erstmals eine kleine Gruppe von langlaufbegeisterten Norwegern auf den südlichen 95 Kilometer den «Trollmarathon» durchgeführt, die Teilnehmer nennen es seit her "die schönste Skitour des Frühlings". Kein Wunder, vom Start am Venabygdsfjell bis zum Ziel auf Sjusjøen verläuft der Marathon in einer Höhenlage von 1000 Metern über dem Meeresspiegel und reichen von offenem Berggelände bis zu mehr bewaldeten Gebieten – für Klassikläufer und ganz neu auch für Skater.

Die Originalstrecke verläuft entlang der ausgeschilderten Trollløipe über eine Länge von 95 Kilometer, Hartgesottene können aber auch die längste Distanz von 120 Kilometer unter die Ski nehmen, während andere sich wiederum für 45 Kilometer ab Gopollen der 13 Kilometer ab Pellestova entscheiden.



Reiseprogramm

Donnerstag

Ankunft in Oslo und Fahrt mit dem eigenen Bus oder mit dem Zug bis nach Sjusjøen in unser kleines familiär geführtes Hotel Rustad. Nachtessen und erstes Meeting.

Freitag

Unser Hotel liegt direkt an der Loipe und nur wenige Meter vom Zieleinlauf entfernt. Vormittags laufen wir vom Ziel in die entgegengesetzte Richtung, wir können uns so einen Eindruck der Strecke machen und die Ski testen. Am Nachmittag bereiten wir die Ski für den Lauf am kommenden Tag im grossen Wachsraum des Hotels vor. Gemeinsames Abendessen im Hotel.

Samstag

Je nach gewählter Distanz erfolgt der Start in Venabygdsfjellet (für 95 und 120 km) oder in Gopollen (45 km). Für uns bedeutet das frühes Aufstehen, um mit dem Bus vom OK zu dem jeweiligen Startpunkt zu gelangen. Und schon geht es los, der Startschuss fällt. Das Debüt des Trollmarathons verlief 1994 über die Distanz von 95 Kilometern, die auch heute noch als Hauptlauf bezeichnet wird. Kein Gedrängel am Start, freie Fahrt ab dem ersten Kilometer! Die Distanzen sind lang, die arktische Landschaft faszinierend. Bis zu 14 Verpflegungsposten sorgen für ausreichend Energie für die Läufer auf ihrem Weg nach Sjusjøen. Nach dem Zieleinlauf sind es nur noch weniger Meter in unser Hotel, wo wir gemeinsam die Kalorien wieder auffanken und den Lauf Revue passieren lassen können.

Sonntag

Nach dem Frühstück erfolgt der Transfer zum Flughafen oder Verlängerung des Programms nach Lillehammer und dann zum Skarverennet nach Geilo.

-> Siehe auch Ausschreibung Kombination Trollmarathon und Skarverennet.



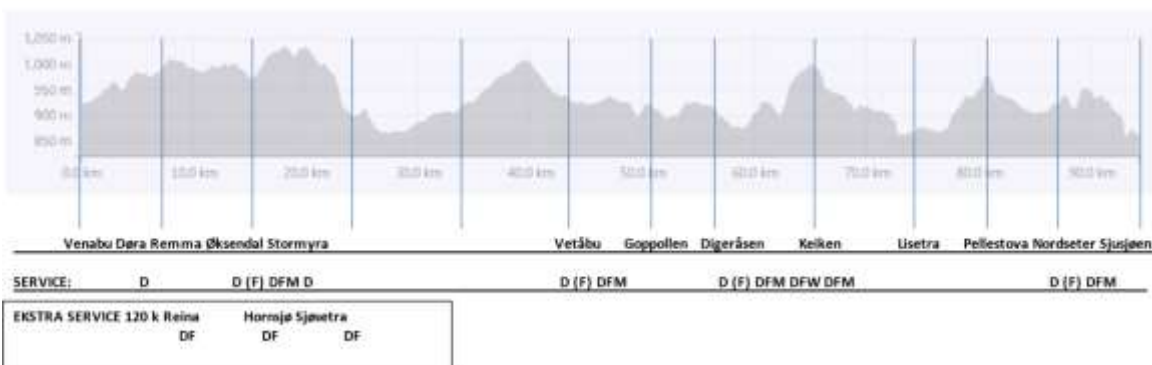
Streckeninformation



Lillehammer Troll Ski Marathon

Food and profil 95 k

Drinks (D) Food (F) Medical (M) Wax (W)



Rustad Hotel – das gemütliche Familienhotel

Das familiär geführte Hotel Rustad liegt idyllisch oberhalb vom gleichnamigen See mit fantastischer Aussicht und direktem Zugang zu den Loipen. Beim Hereinkommen fällt sofort auf, dass die Gäste sich hier wohlfühlen können: gemütliche Sofa- und Sitzcken am Kamin oder vor dem Fenster sowie Lesecken sorgen für ein heimeliges Ambiente. Die 46 Zimmer sind im skandinavischen Stil eingerichtet mit Dusche, Bad, WC und ausgestattet mit TV und Telefon. Ausserdem verfügt das Hotel über je eine Sauna für Damen und Herren sowie ein sehr gut ausgerüsteter Ski- und Wachsraum. Ein grosses Frühstücksbuffet und ein reichhaltiges Abendessen verwöhnen die Gäste kulinarisch. Kostenlos können sich die Gäste des Hauses auch ein Lunchpaket für den Mittag vom Frühstücksbuffet zusammenstellen und mitnehmen.



Termin: 13.-16. April 2023 (Donnerstag-Sonntag)

Leistungen

- ✓ Transfer vom Flughafen Oslo nach Sjusjøen und zurück zum Flughafen Oslo
- ✓ 3 Übernachten im Rustad Hotel, Standardzimmer
- ✓ 3 x Frühstücksbuffet und 3 x Abendessen
- ✓ Mittagslunchpakete zum Mitnehmen
- ✓ Fahrt zum Start des Trollmarathons
- ✓ Reiseleitung durch Sandoz Concept, voraussichtlich Daniel Sandoz/Tanja Beumler

Preis pro Person im Doppelzimmer: CHF 790,- / Euro 720,-

Preis pro Person im Einzelzimmer: CHF 940,- / Euro 850,-

Nicht im Preis inklusive:

- ✓ Flug nach Oslo
- ✓ Startgebühr Trollmarathon (noch offen)
 - 120 Kilometer: Euro
 - 95 Kilometer: Euro
 - 45 Kilometer: Euro
 - 13 Kilometer: Euro





Anmeldung: Trollmarathon 2023

Termin: 13.-16.04.2023, Leistungen gemäss Ausschreibung Programm 2023

_____ Vorname, Name	_____ Geburtsdatum
_____ Strasse	_____ PLZ, Ort
_____ Telefon	_____ Email
_____ Nationalität	_____ Worldloppetpass No. falls vorhanden

Anmeldung

- Doppelzimmer- Einzelzimmer
- Ich reise als Begleitperson und nehme nicht am Trollmarathon teil
- Sandoz Concept meldet mich für folgende Strecke an: _____

Flugangebot ab folgendem Abflughafen: _____

Datum, Unterschrift